Uvimbe wa Wilms

Taarifa kwa Walezi

Umuhimu wa Lishe



Mfululizo 3.1c (Mwongozo Mfupi kwa Walezi: Umuhimu wa Lishe)

Taarifa kwa Walezi: Umuhimu wa Lishe

Muhtasari

Ushahidi unaoongezeka unaonyesha jukumu muhimu la lishe katika kuamua matokeo ya kitabibu ya saratani za watoto.

Matibabu mara nyingi ni makali lakini yenye ufanisi mkubwa. Hali ya lishe inaweza kuathiri sana uwezo wa mtoto kuvumilia tiba, kupona kutokana na madhara ya matibabu na kupata matokeo bora ya muda mrefu.

Wagonjwa wenye lishe bora huvumilia dawa za saratani na mionzi vizuri zaidi, huku dozi zikipunguzwa au tiba ikicheleweshwa mara chache. Lishe ya kutosha huimarisha kinga, ikipunguza maambukizi yanayokatiza ratiba za matibabu na kurefusha kulazwa. Pia husaidia kupona vizuri baada ya upasuaji, ikiwemo kuondolewa kwa figo.

Kinyume chake, utapiamlo huhusishwa na matokeo mabaya: maambukizi zaidi, kulazwa muda mrefu, kupungua kwa ustahimilivu wa mwili na mwitikio mdogo kwa tiba. Ukiwa mkali, utapiamlo unaweza kulazimisha kupunguzwa kwa ukali wa tiba na hivyo kupunguza ufanisi wake. Mbali na matokeo ya haraka ya matibabu, lishe huathiri kurejea kwa uwezo wa mwili na ubora wa maisha.

Watoto wanaodumisha lishe bora wakati wa matibabu wana nafasi kubwa ya kuhifadhi misuli, kudumisha nguvu na kushiriki katika shughuli za kawaida za ukuaji.

Hii ina umuhimu kwa afya ya mwili, akili na mahusiano ya kijamii. Utafiti mpya pia unaonyesha kuwa msaada wa lishe wa mapema na endelevu unaweza kubadili hatari za muda mrefu, zikiwemo magonjwa sugu kama ya moyo na mishipa na matatizo ya kimetaboliki.

Hii inasisitiza kuingiza lishe katika huduma zote, badala ya kuishughulikia matatizo yanapotokea tu. Kwa mifumo ya afya, usimamizi bora wa lishe unaweza kuongeza ufanisi wa huduma kwa kupunguza matatizo, kufupisha kulazwa na kuboresha ufanisi wa matibabu kwa ujumla. Hili ni muhimu hasa katika mazingira yenye rasilimali chache, ambako kuboresha huduma saidizi kunaweza kuathiri sana matokeo.

Ujumbe Muhimu

Lishe si msaada wa ziada tu - ni sehemu muhimu ya mafanikio ya tiba ya saratani za watoto, yenye athari zinazopimika kwa matokeo ya kitabibu na afya ya muda mrefu.

Lishe husaidia mtoto kuwa na nguvu, kuvumilia matibabu, kupambana na maambukizi na kupona haraka. Wakati wa matibabu mwili hufanya kazi zaidi kuliko kawaida, hivyo hata chakula na vinywaji kidogo vinaweza kuleta tofauti muhimu.

Kumbuka: Ni kawaida hamu ya kula kuongezeka na kupungua. Lengo si ukamilifu - ni kuhakikisha mtoto anapata lishe na msaada kadiri unavyoweza kila siku.

Mchoro 1 / Lishe kwa Hatua

Lishe kwa Hatua			
Lishe ya Kila Siku	Toa milo kila saa 2-3	Himiza vinywaji siku nzima	Weka protini katika kila mlo
Wakati wa Matibabu	Vyakula visivyo na viungo vikali kwa kichefuchefu	Epuka vyakula vibichi/visivyotibiwa kwa joto	Vyakula laini/baridi kwa vidonda mdomoni
Wasiliana na Timu	Kutokula kwa saa 24	Kutapika kusikokoma	Dalili za upungufu wa maji

Uwiano wa Virutubisho Vikuu

Kirutubisho	Asilimia
Wanga	50%
Protini	25%
Mafuta	25%

Vipaumbele vya Lishe Wakati wa Matibabu

Kipengele	Alama ya Kipaumbele
Maji Mwilini	90%
Kalori	85%
Protini	80%
Elektrolaiti	75%

Umuhimu wa Lishe Katika Hatua za Huduma

Hatua	Alama ya Umuhimu
Utambuzi	70%
Matibabu	95%
Kurudi kwa Saratani	100%
Maisha Baada ya Matibabu	85%

Mfululizo 3.1c (Mwongozo Mfupi kwa Walezi: Umuhimu wa Lishe)

Wakfu wa Saratani ya Wilms (WCF)

Wakfu wa Saratani ya Wilms (WCF) ni shirika la hisani linalosaidia na kuwakilisha watoto, familia na mashirika ya afya yaliyoathiriwa na saratani ya figo kwa watoto (hasa nefroblastoma, inayojulikana kama Wilms). Dhamira yake ni kuanzisha mpango wa kimataifa wa uhamasishaji, elimu, utetezi, utambuzi wa mapema, matibabu na msaada ili kukabiliana na kuenea kwa ugonjwa huu.

Mwongozo huu wa WCF ni kwa elimu pekee. Unategemea viwango vya kimataifa vya saratani za watoto vya Kanada, Marekani na Ulaya. Tafuta ushauri wa mtaalamu wa afya mwenye sifa ikiwa una wasiwasi au maswali.

© Shirika la Afya Duniani (WHO). Imetumika kwa ruhusa kwa kushirikiana na Wakfu wa Saratani ya Wilms (WCF). CureAll ni sehemu ya Mpango wa Kimataifa wa WHO wa Saratani za Watoto (GICC). WHO haiidhinishi shirika, bidhaa au huduma yoyote mahususi.

© Hakimiliki | Wakfu wa Saratani ya Wilms | Haki Zote Zimehifadhiwa