윌름스 암 재단

윌름스 종양

보호자 안내 자료

치료 중 아이의 식사 돕기



보호자 안내 자료: 치료 중 아이의 식사 돕기

지금 음식이 중요한 이유

음식은 다음에 도움이 됩니다:

- 체력 유지
- 몸이 치료를 견디도록 도움
- 합병증 감소
- 회복 지원

참고: 적은 양의 음식과 음료도 큰 도움이 됩니다.

목표 - 간단하게 생각하기

완벽한 식단이 필요한 것은 아닙니다.

다음에 집중하세요:

- 조금이라도 먹도록 돕기
- 음식을 자주 제공하기
- 아이가 편안하게 지내도록 돕기

참고: 아무것도 먹지 않는 것보다 조금이라도 먹는 것이 낫습니다.

아이의 식사를 돕는 방법

한 번에 많이 먹이기보다:

- 2-3시간마다 음식을 주세요.
- 정식 식사보다 간식처럼 생각하세요.
- 아이가 먹고 싶은 음식을 먹게 하세요.

좋은 선택:

- 요구르트
- 땅콩버터를 바른 토스트
- 달걀
- 스무디
- 치즈와 크래커

수분도 음식만큼 중요합니다

수분은 다음에 도움이 됩니다:

- 신장 보호
- 치료 약물의 배출
- 탈수 예방

다음을 주세요:

- 물
- 우유
- 스무디
- 수프

참고: 한 번에 많이 마시기보다 하루 종일 조금씩 마시세요.

아이가 먹고 싶어 하지 않을 때

매우 흔한 일입니다.

다음을 시도해 보세요:

- 부드러운 음식 (으깬 음식, 수프, 요구르트)
- 찬 음식 (뜨거운 음식보다 먹기 쉬울 수 있음)
- 담백한 음식 (토스트, 밥, 바나나)
- 스무디나 셰이크

피해야 할 것:

- 강한 냄새
- 맵거나 기름진 음식 (속이 메스꺼울 때)

참고: 아이가 잘 먹을 수 있는 음식을 기준으로 선택하세요.

기억하세요: 아이의 몸은 암과 싸우고, 회복하고, 성장하느라 열심히 일하고 있습니다.

식품 안전 (매우 중요)

아이의 면역력이 약해져 있을 수 있습니다.

피해야 할 것:

- 날고기나 덜 익힌 고기
- 생선회
- 씻지 않은 과일과 채소
- 살균하지 않은 우유

항상 지켜 주세요:

- 음식을 먹기 전 손 씻기
- 음식 충분히 익히기

부모님께 드리는 말씀

쉽지 않은 일입니다:

아이가 잘 먹는 날도 있고,
잘 먹지 않는 날도 있습니다.

정상적인 일입니다:

완벽할 필요는 없습니다.

가장 중요한 것은:

- 계속 음식을 제공하기
- 계속 수분을 섭취하도록 돕기
- 편안하게 지내도록 돕기

참고: 지금 아이에게 필요한 일을 하고 계십니다.

다음 경우 의료진에게 연락하세요

- 24시간 동안 먹지 않았을 때
- 수분을 충분히 마시지 않을 때
- 계속 구토할 때
- 매우 피곤하거나 기운이 없어 보일 때
- 입술이 마르거나 탈수 증상이 보일 때

참고: 직감을 믿으세요. 걱정된다면 연락하세요!

기억하세요: 부모님의 역할은 먹는 것을 통제하는 것이 아니라, 아이를 지지하는 것입니다!

그림 1. 보호자 안내 자료: 치료 중 아이의 식사 돕기

영양이 중요한 이유	체력 유지, 감염 예방 및 빠른 회복에 도움
매일의 돌봄	2시간마다 식사, 열량과 단백질, 수분 섭취 격려, 음식 선택 존중
치료 중	부드럽거나 찬 음식, 강한 냄새 피하기, 스무디 시도, 조금이라도 먹기
수분 공급	신장 보호 및 치료 약물 배출에 도움. 자주 조금씩 마시기
식품 안전	날음식 피하기, 농산물 씻기, 충분히 익히기, 손 씻기
의사에게 연락	24시간 금식, 수분 섭취 부족, 구토 또는 탈수 증상
기억하세요	완벽할 필요는 없습니다. 영양 공급과 편안함에 집중하세요.

윌름스 암 재단 (WCF)

윌름스 암 재단(WCF)은 소아 신장암, 특히 일반적으로 '윌름스 종양'으로 알려진 신모세포종의 영향을 받는 어린이, 가족 및 의료기관의 필요를 지원하고 대변하는 자선단체입니다. 이 질병에 대응하기 위해 인식 제고, 교육, 권익 옹호, 조기 발견, 치료 및 지원을 위한 국제 프로그램을 수립하는 것을 사명으로 삼고 있습니다.

이 WCF 안내서는 교육 목적으로만 제공되며 캐나다, 미국 및 유럽의 국제 소아종양학 기준을 바탕으로 합니다. 우려 사항이나 질문이 있으면 자격을 갖춘 의료 전문가에게 상담하십시오.

© 세계보건기구(WHO). 윌름스 암 재단(WCF)과의 협력하에 허가를 받아 사용했습니다. CureAll은 WHO 세계 소아암 이니셔티브(GICC)의 일부입니다. 세계보건기구는 특정 단체, 제품 또는 서비스를 지지하지 않습니다.

© 저작권 | 윌름스 암 재단 | 모든 권리 보유