

Tumor de Wilms

Ficha informativa para cuidadores

Nutrição durante o tratamento





Importante: Este documento serve como recurso educativo e de planejamento para clínicos, ONGs, fundações e programas de oncologia pediátrica para cuidadores. Não substitui o aconselhamento médico individual, a avaliação dietética renal, os protocolos oncológicos ou o julgamento clínico institucional.

© FUNDAÇÃO DO CANCRO WILMS | TODOS OS DIREITOS RESERVADOS.

Ficha de Informação para Cuidadores: Nutrição do Tumor de Wilms

Um Guia Rápido de Protocolos Alimentares e Conselhos para Doentes em Tratamento para Tumor de Wilms

1) Por que a nutrição é importante	1
2) Hidratos de carbono	2
3) Gorduras saudáveis	3
4) Prioridades nutricionais durante o tratamento	4
5) Antes do tratamento	5
6) Apoio à saúde e recuperação a longo prazo	6

Por que a nutrição é importante

Por que a nutrição é importante durante o tratamento do tumor de Wilms
A Importância da Alimentação durante o Tratamento do Cancro Infantil

A nutrição desempenha um papel importante durante o tratamento do tumor de Wilms, pois apoia o crescimento, a função imunitária, a cicatrização, os níveis de energia, a tolerância ao tratamento e a recuperação geral durante o tratamento do cancro infantil. As crianças em tratamento para o tumor de Wilms podem experienciar alterações no apetite, náuseas, fadiga, alterações no paladar, perda de peso ou dificuldades nutricionais devido à quimioterapia, cirurgia, radioterapia ou tratamento de recaída.

Uma boa alimentação durante o tratamento pode ajudar:

- promover o crescimento e desenvolvimento físico;
- Melhorar a força e os níveis de energia;
- Apoiar a função do sistema imunitário;
- Promoção da cicatrização e reparação de tecidos;
- Reduzir o risco de desnutrição;
- Melhoria da tolerância ao tratamento;
- Apoiar a recuperação e a sobrevivência a longo prazo.

Como cada criança reage de forma diferente ao tratamento, as necessidades nutricionais podem variar consoante a fase do tratamento do cancro infantil.

Equilíbrio de macronutrientes durante o tratamento do tumor de Wilms

Um equilíbrio saudável de macronutrientes – proteínas, hidratos de carbono e gorduras saudáveis – pode apoiar o corpo durante o tratamento e recuperação.



Hidratos de carbono

Os hidratos de carbono fornecem energia importante durante o tratamento e a recuperação. Fontes saudáveis de hidratos de carbono podem incluir:

- cereais integrais;
- arroz e massa;
- frutas e legumes;
- pão e cereais;
- batatas e alimentos ricos em amido;

Os hidratos de carbono apoiam os níveis de energia, a atividade física, a função cerebral e a recuperação durante o tratamento.

Gorduras saudáveis

Gorduras saudáveis ajudam a apoiar:

- crescimento e desenvolvimento;
- Função cerebral;
- ingestão calórica durante períodos de apetite reduzido;
- Necessidades energéticas a longo prazo.

As fontes de gorduras saudáveis podem ser:

- Abacates;
- azeite;
- frutos secos e sementes;
- produtos lácteos;
- Peixe gordo quando apropriado.

Uma abordagem equilibrada à nutrição pode ajudar a manter um peso saudável e fortalecer a resiliência física durante o tratamento.



Prioridades nutricionais durante o tratamento

As prioridades nutricionais durante o tratamento do tumor de Wilms focam-se frequentemente em ajudar as crianças a manter uma ingestão calórica adequada, líquidos, força e equilíbrio nutricional, ao mesmo tempo que gerem os efeitos secundários relacionados com o tratamento.

As prioridades alimentares comuns podem incluir:

- prevenção da desnutrição;
- Apoio à hidratação;
- Manter um peso corporal saudável;
- Manutenção da massa muscular e dos níveis de energia;
- Apoiar a Saúde Imunitária;
- lidar com náuseas ou perda de apetite;
- Promover a ingestão segura de alimentos durante o tratamento;
- Apoiar a cura e recuperação após cirurgia ou terapia.

Algumas crianças necessitam de apoio nutricional adicional através de:

- Alimentos com alto teor calórico;
- suplementos alimentares;
- Batidos ou batidos;
- Refeições pequenas e frequentes;
- Apoio à alimentação durante o tratamento intensivo.

Os nutricionistas oncológicos pediátricos frequentemente ajudam as famílias a criar planos nutricionais personalizados com base na fase do tratamento, sintomas e necessidades gerais de saúde.

Importância da nutrição em diferentes fases do tratamento

As necessidades nutricionais podem mudar durante as diferentes fases do tratamento tumoral e da sobrevivência dos Wilms.



Antes do tratamento

Antes do início do tratamento, a dieta pode ajudar:

- Fortalecer a força e a saúde imunitária;
- Preparar o corpo para cirurgia ou quimioterapia;
- detetar deficiências nutricionais numa fase precoce;
- Apoiar um crescimento e desenvolvimento saudáveis.

Durante o tratamento ativo

Durante a quimioterapia, radioterapia, cirurgia ou tratamento de recaída, a dieta foca-se em:

- manter a ingestão calórica;
- Lidar com os efeitos secundários;
- Prevenção da desidratação;
- Níveis de energia de apoio;
- Apoiar a recuperação e a cura.

Após a operação

Após a cirurgia, a nutrição pode ajudar:

- promoção da cicatrização tecidular;
- restaurar a força e o apetite;
- Apoiar a hidratação e a saúde renal;
- Melhorar a recuperação e a reabilitação.

Durante a sobrevivência e recuperação a longo prazo

Após a conclusão do tratamento, a alimentação continua a desempenhar um papel importante em:

- Recuperação física;
- crescimento e desenvolvimento;
- Peso saudável para manter o peso;
- saúde do coração e dos rins;
- energia e atividade física;
- Viabilidade a longo prazo e qualidade de vida;

Hábitos alimentares saudáveis durante a sobrevivência podem ajudar a apoiar o bem-estar geral e a recuperação a longo prazo após o tratamento do cancro renal infantil.



Apoio à saúde e recuperação a longo prazo

Para muitos doentes com cancro infantil, uma boa nutrição continua a ser uma parte importante dos cuidados de sobrevivência. Para além do tratamento médico, reabilitação, apoio emocional e cuidados pós-produção a longo prazo, a nutrição pode ajudar as crianças a recuperar força, manter um crescimento saudável, melhorar a qualidade de vida e apoiar a saúde a longo prazo após o tratamento de Wilms.

Os avanços na nutrição oncológica pediátrica, cuidados de apoio, medicina de sobrevivência e cuidados multidisciplinares do cancro pediátrico continuam a melhorar o apoio nutricional e os resultados de recuperação das crianças afetadas por cancro renal em todo o mundo.



Equilíbrio de macronutrientes

Nutrientes	Percentagem
Hidratos de carbono	50%
Proteína	25%
Fats	25%

Tratamento: Prioridades nutricionais

Categoria	Pontuação de prioridade
Hidratação	90%
Calorias	85%
Proteína	80%
Eletrólitos	75%

Importância da nutrição nas diferentes fases dos cuidados

Palco	Valor de Importância
Diagnóstico	70%
Tratamento	95%
Recaída	100%
Sobrevivência	85%



Fundação do Cancro Wilms

Telefone: +1 (778) 514 5000

E-mail: info@WilmsFoundation.org

Web: www.WilmsFoundation.org

Morada: Suite 2147, 712 H Street NE, Washington DC, Estados Unidos, 20002.

A WILMS CANCER FOUNDATION, A WCF E OS SLOGANS: "VENCER O CANCRO RENAL INFANTIL" E "A DOENÇA QUE NUNCA OUVIU FALAR" SÃO MARCAS INTERNACIONAIS DA WILMS CANCER FOUNDATION E ESTÃO PROTEGIDAS POR DIREITOS DE AUTOR. DESIGN DO CONTEÚDO DO DOCUMENTO PELA WILMS CANCER FOUNDATION © DIREITOS DE AUTOR TODOS OS DIREITOS RESERVADOS.

Ao abrigo das leis de direitos de autor, esta documentação não pode ser copiada, fotocopiada, reproduzida ou traduzida, total ou parcialmente, sem o consentimento prévio por escrito da Wilms Cancer Foundation.

EUA: Organização Isenta de Impostos Qualificada 501(c)(3) | A:98-3478827 | Canadá: Carta de Caridade: 756261939BC0001



Fundação do Cancro Wilms (WCF)

A Wilms Cancer Foundation (WCF) é uma organização sem fins lucrativos que apoia, apoia e representa as necessidades de crianças, famílias e instituições de saúde afetadas pelo cancro renal pediátrico (especialmente nefroblastoma, conhecido como 'Wilms'). A sua missão é construir um programa internacional de educação, educação, defesa, deteção precoce, tratamento e apoio para combater a propagação da doença.

Este guia da WCF destina-se apenas a fins educativos. Baseia-se em padrões internacionais de oncologia pediátrica no Canadá, nos Estados Unidos e na Europa. Se tiver alguma dúvida ou dúvida, procure um profissional de saúde qualificado.

© **Organização Mundial da Saúde (OMS)**. Utilizado com permissão em colaboração com a Wilms Cancer Foundation (WCF). "CureAll" faz parte da Iniciativa Global da OMS para o Cancro Infantil (GICC). A Organização Mundial da Saúde não endossa nenhuma organização, produto ou serviço em particular.