Folheto informativo (Série 2.2b)
Cancro renal pediátrico / WCF
Guia em linguagem simples para cuidadores



Wilms Cancer Foundation
Organização isenta de impostos ao abrigo de 501(c)(3) (EIN: 98-3478827)
712 H Street NE, Suite 2147, Washington DC, Estados Unidos, 20002
info@WilmsFoundation.org | +1 (778) 514 5000

© **Organização Mundial da Saúde (OMS).** Utilizado com autorização, em colaboração com a Wilms Cancer Foundation (WCF). CureAll faz parte da Iniciativa Global da OMS para o Cancro Infantil (GICC). A Organização Mundial da Saúde não recomenda nenhuma organização, produto ou serviço específico.

www.WilmsFoundation.org



Wilms Cancer Foundation

Vencer o cancro renal infantil

1) Tumor de Wilms (nefroblastoma)

O que é o tumor de Wilms?

É um cancro renal que afeta sobretudo crianças com menos de 5 anos. É o quarto cancro infantil mais frequente e o cancro renal mais comum nas crianças.

Porque é importante detetar cedo?

Muitas crianças sentem-se bem no início. É essencial conhecer os primeiros sinais e agir depressa. A boa notícia: quando detetado cedo, o tratamento é muito eficaz. A maioria vive uma vida plena e saudável, com sobrevivência superior a 90 %.

O sinal de alerta mais importante:

Um nódulo firme e indolor ou um inchaço na barriga é o primeiro sinal mais comum.

Outros sinais a observar:

Sangue na urina; hipertensão, dores de cabeça ou cansaço; dor abdominal ou febre.

O que fazer se notar um sinal?

Procurar assistência médica imediata. Pedir uma ecografia urgente. Não esperar para ver se melhora.

Como se faz o diagnóstico?

Ecografia abdominal; TC ou RM para caracterizar o tumor; imagem do tórax para avaliar os pulmões; encaminhamento para oncologia pediátrica.

Informação de segurança:

Geralmente, não se faz biópsia no diagnóstico do tumor de Wilms, porque pode aumentar o risco.

Perspetivas a longo prazo:

A maioria das crianças sobrevive a longo prazo.

Recidiva:

O risco é maior nos primeiros 2–3 anos. Após 5 anos, é muito baixo.

Prioridades do seguimento:

Saúde renal, crescimento e bem-estar.

2) Rastreio

Crianças com maior risco:

Algumas crianças têm maior risco e precisam de exames regulares, mesmo que se sintam bem. Incluem-se crianças com:

- Síndrome de Beckwith-Wiedemann;
- Síndrome WAGR;
- Síndrome de Denys-Drash ou hemi-hiperplasia;
- Alterações conhecidas no gene WT1;
- História familiar forte de tumor de Wilms.

O rastreio deteta frequentemente tumores mais cedo e ainda pequenos, facilitando o tratamento.

Rastreio recomendado:

- Ecografia renal a cada 3 meses;
- Desde os primeiros meses até aos 7–8 anos.

3) Perguntas ao médico

Defenda os interesses do seu filho:

- Em que estádio está o tumor?
- Qual é o tratamento proposto e porquê?
- Precisará de quimioterapia ou radioterapia?
- O tratamento afetará a função renal?
- Que efeitos secundários devemos vigiar?
- Com que frequência haverá consultas e exames?
- Que sinais de recidiva devemos observar?

Mensagens para cuidadores:

- Confie no seu instinto;
- Não espere perante um nódulo indolor na barriga;
- Agir cedo permite obter os melhores resultados;
- O diagnóstico precoce reduz a intensidade do tratamento.

4) Diagnóstico passo a passo

Passo 1 - Exame médico:

O médico palpa suavemente o abdómen, sem pressionar repetidamente.

Passo 2 - Ecografia (primeiro exame):

Segura, indolor e sem radiação. Confirma se o nódulo tem origem no rim e avalia ambos os rins.

Passo 3 - TC ou RM:

Mostra o tamanho e a extensão do tumor. Ajuda a planear o tratamento. A RM pode reduzir a exposição à radiação.

Passo 4 - Imagem do tórax:

TC ou radiografia do tórax. Os pulmões são o local mais comum de disseminação do tumor de Wilms.

Passo 5 - Análises de sangue e urina:

Avaliar a função renal; procurar anemia ou sangue na urina; obter valores de referência para um tratamento seguro.



A Wilms Cancer Foundation (WCF) é uma organização de beneficência que apoia e representa crianças, famílias e organizações de saúde afetadas pelo cancro renal pediátrico. Este guia destina-se apenas a fins educativos. Baseia-se em normas internacionais de oncologia pediátrica do Canadá, dos Estados Unidos e da Europa.

www.WilmsFoundation.org

+1 (778) 514 5000 | info@WilmsFoundation.org