Kurzinfo (Reihe 2.2b)
Nierenkrebs bei Kindern / WCF
Ein verständlicher Ratgeber für Betreuende



Wilms Cancer Foundation
Anerkannte steuerbefreite Organisation nach 501(c)(3) (EIN: 98-3478827)
712 H Street NE, Suite 2147, Washington DC, United States, 20002
info@WilmsFoundation.org | +1 (778) 514 5000

© **Weltgesundheitsorganisation (WHO).** Mit Genehmigung in Zusammenarbeit mit der Wilms Cancer Foundation (WCF) verwendet. CureAll ist Teil der Globalen Initiative der WHO gegen Krebs im Kindesalter (GICC). Die WHO unterstützt keine bestimmte Organisation, kein Produkt und keine Dienstleistung.

www.WilmsFoundation.org



# Wilms Cancer Foundation

Nierenkrebs bei Kindern besiegen

## 1) Wilms-Tumor (Nephroblastom)

### Was ist ein Wilms-Tumor?

Der Wilms-Tumor (Nephroblastom) betrifft meist Kinder unter 5 Jahren. Er ist ihr häufigster Nierenkrebs und insgesamt der vierthäufigste Krebs im Kindesalter.

### Warum früh erkennen?

Viele Kinder fühlen sich anfangs gesund. Daher ist es wichtig, frühe Zeichen zu kennen und rasch zu handeln. Die gute Nachricht: Früh erkannt ist die Behandlung sehr wirksam. Die meisten Kinder leben erfüllt und gesund; die Überlebensrate liegt über 90 %.

### Das wichtigste Warnzeichen:

Ein fester, schmerzloser Knoten oder eine Schwellung im Bauch ist das häufigste erste Zeichen.

### Weitere Anzeichen:

Blut im Urin; Bluthochdruck, Kopfschmerzen, Müdigkeit; Bauchschmerzen oder Fieber.

### Was tun bei einem Anzeichen?

Sofort ärztliche Hilfe suchen. Um dringenden Ultraschall bitten. Nicht abwarten, ob es besser wird.

### Wie erfolgt die Diagnose?

Bauchultraschall; CT oder MRT zur Tumordarstellung; Bildgebung des Brustkorbs zur Prüfung der Lunge; Überweisung an ein kinderonkologisches Team.

### Wichtiger Sicherheitshinweis:

Bei der Diagnose erfolgt meist keine Biopsie des Wilms-Tumors, da sie das Risiko erhöhen kann.

### Langzeitprognose:

Die meisten Kinder überleben langfristig.

### Rückfall:

Das Risiko ist in den ersten 2-3 Jahren am höchsten. Nach 5 Jahren ist es sehr gering.

### Schwerpunkte der Nachsorge:

Nierengesundheit, Wachstum und Wohlbefinden.

## 2) Früherkennung

### Kinder mit zusätzlichem Vorsorgebedarf:

Manche Kinder haben ein erhöhtes Risiko und brauchen regelmäßige Untersuchungen, auch wenn sie sich gesund fühlen. Dazu zählen Kinder mit:

- Beckwith-Wiedemann-Syndrom;
- WAGR-Syndrom;
- Denys-Drash-Syndrom oder Hemihyperplasie;
- bekannten Veränderungen des WT1-Gens;
- starker familiärer Vorbelastung mit Wilms-Tumor.

Früherkennung entdeckt Tumoren oft früh und noch klein, was die Behandlung erleichtert.

### Empfohlene Früherkennung:

- Nierenultraschall alle 3 Monate;
- Vom Säuglingsalter bis 7-8 Jahre.

## 3) Fragen an Ihren Arzt

### Treten Sie für Ihr Kind ein:

- In welchem Stadium ist der Tumor?
- Welche Therapie ist geplant und warum?
- Braucht mein Kind Chemo oder Bestrahlung?
- Beeinflusst die Therapie die Nierenfunktion?
- Auf welche Nebenwirkungen achten?
- Wie oft sind Nachsorgetermine und Scans?
- Auf welche Rückfallzeichen achten?

### Kernbotschaften für Betreuende:

- Vertrauen Sie Ihrem Gefühl;
- Bei schmerzlosem Bauchknoten nicht warten;
- Frühes Handeln bringt die besten Ergebnisse;
- Frühe Diagnose macht die Therapie weniger intensiv.

## 4) Diagnose Schritt für Schritt

### Schritt 1 - Ärztliche Untersuchung:

Der Arzt tastet den Bauch vorsichtig ab. Nicht wiederholt drücken.

### Schritt 2 - Ultraschall (erste Prüfung):

Sicher, schmerzlos, ohne Strahlung. Zeigt, ob der Knoten von der Niere ausgeht. Prüft beide Nieren.

### Schritt 3 - CT oder MRT:

Zeigt Größe und Ausbreitung des Tumors. Hilft bei der Therapieplanung. MRT kann die Strahlenbelastung verringern.

### Schritt 4 - Brustkorbbildgebung:

CT oder Röntgen des Brustkorbs. Am häufigsten streut ein Wilms-Tumor in die Lunge.

### Schritt 5 - Blut- und Urintests:

Nierenfunktion prüfen; Blutarmut oder Blut im Urin feststellen; Ausgangswerte für eine sichere Therapie erfassen.



Die gemeinnützige Wilms Cancer Foundation (WCF) unterstützt und vertritt Kinder, Familien und Gesundheitseinrichtungen, die von Nierenkrebs im Kindesalter betroffen sind. Dieser Ratgeber dient nur der Aufklärung. Er beruht auf internationalen kinderonkologischen Standards in Kanada, den USA und Europa.

www.WilmsFoundation.org

+1 (778) 514 5000 | info@WilmsFoundation.org