Wilms Cancer Foundation

Tumeur de Wilms

Fiche pour les aidants

La nutrition pendant le traitement





Important : Ce document est une ressource éducative et de planification pour les cliniciens, les ONG, les fondations et les programmes d'oncologie pédiatrique destinés aux aidants. Il ne remplace ni les conseils médicaux personnalisés, ni l'évaluation diététique rénale, ni les protocoles oncologiques, ni le jugement clinique de l'établissement.

Fiche pour les aidants : nutrition et tumeur de Wilms

Guide rapide des protocoles et conseils nutritionnels pour les patients traités pour une tumeur de Wilms

Sommaire

Pourquoi la nutrition est importante 1

Glucides et bonnes graisses 2

Priorités nutritionnelles pendant le traitement 3

La nutrition aux différentes étapes du traitement 4

Favoriser la santé et le rétablissement à long terme 5

Tableaux de référence nutritionnelle 6

Pourquoi la nutrition est importante



Pourquoi la nutrition est importante pendant le traitement de la tumeur de Wilms
L'importance de la nutrition pendant le traitement du cancer de l'enfant

La nutrition joue un rôle important pendant le traitement de la tumeur de Wilms en soutenant la croissance, l'immunité, la cicatrisation, l'énergie, la tolérance au traitement et le rétablissement global. Les enfants peuvent présenter des variations de l'appétit, des nausées, de la fatigue, des modifications du goût, une perte de poids ou des difficultés à manger en raison de la chimiothérapie, de la chirurgie, de la radiothérapie ou du traitement d'une rechute.

Une bonne nutrition pendant le traitement peut aider à :

- Soutenir la croissance et le développement physique ;
- Améliorer la force et le niveau d'énergie ;
- Soutenir le fonctionnement du système immunitaire ;
- Favoriser la cicatrisation et la réparation des tissus ;
- Réduire le risque de dénutrition ;
- Améliorer la tolérance au traitement ;
- Favoriser le rétablissement et la survie à long terme.

Chaque enfant réagit différemment au traitement. Ses besoins nutritionnels peuvent donc varier aux différentes étapes de la prise en charge du cancer.

Équilibre des macronutriments pendant le traitement

Un bon équilibre entre les macronutriments — protéines, glucides et bonnes graisses — peut soutenir l'organisme pendant le traitement et le rétablissement.

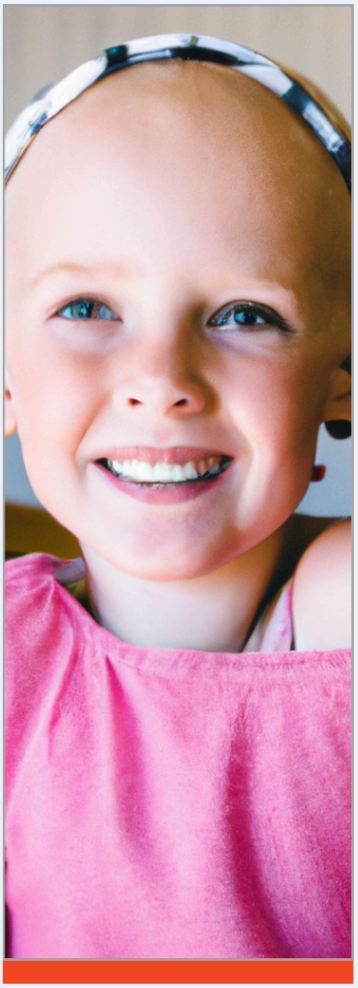
Glucides

Les glucides fournissent une énergie importante pendant le traitement et le rétablissement.

Les sources saines de glucides peuvent inclure :

- Les céréales complètes ;
- Le riz et les pâtes ;
- Les fruits et les légumes ;
- Le pain et les céréales ;
- Les pommes de terre et les féculents.

Les glucides soutiennent le niveau d'énergie, l'activité physique, le fonctionnement du cerveau et le rétablissement pendant le traitement.



Bonnes graisses

Les bonnes graisses contribuent à :

- La croissance et le développement ;
- Le fonctionnement du cerveau ;
- L'apport calorique lorsque l'appétit diminue ;
- La couverture des besoins énergétiques à long terme.

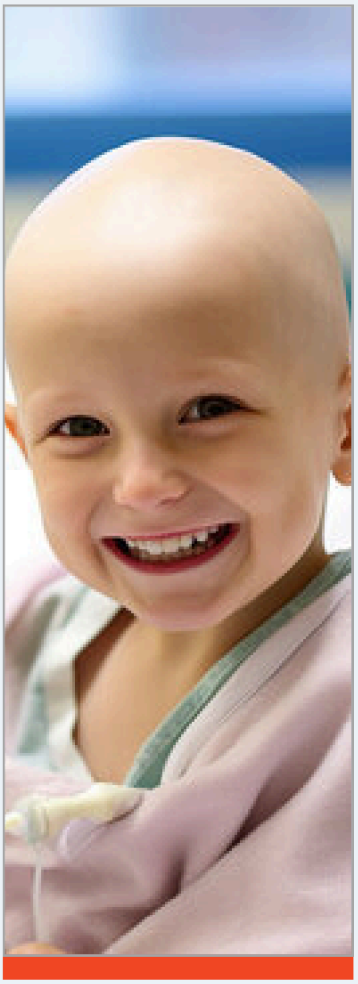
Les sources de bonnes graisses peuvent inclure :

- Les avocats ;
- L'huile d'olive ;
- Les noix et les graines ;
- Les produits laitiers ;
- Les poissons gras, lorsque cela convient.

Une alimentation équilibrée peut aider à maintenir un poids sain et la résistance physique tout au long du traitement.

Priorités nutritionnelles pendant le traitement

Pendant le traitement de la tumeur de Wilms, les priorités nutritionnelles visent souvent à maintenir un apport calorique suffisant, l'hydratation, la force et l'équilibre nutritionnel, tout en gérant les effets secondaires du traitement.



Les priorités habituelles peuvent inclure :

- Prévenir la dénutrition ;
- Favoriser l'hydratation ;
- Maintenir un poids sain ;
- Préserver la masse musculaire et le niveau d'énergie ;
- Soutenir l'immunité ;
- Gérer les nausées ou la perte d'appétit ;
- Encourager une alimentation sûre pendant le traitement ;
- Favoriser la cicatrisation et le rétablissement après la chirurgie ou le traitement.

Certains enfants peuvent avoir besoin d'un soutien nutritionnel supplémentaire grâce à :

- Des aliments riches en calories ;
- Des compléments nutritionnels ;
- Des smoothies ou des boissons frappées ;
- De petits repas fréquents ;
- Une aide à l'alimentation pendant le traitement intensif.

Les diététiciens en oncologie pédiatrique aident souvent les familles à élaborer un plan nutritionnel personnalisé selon l'étape du traitement, les symptômes et les besoins de santé globaux.

Importance de la nutrition aux différentes étapes

Les besoins nutritionnels peuvent évoluer au cours du traitement de la tumeur de Wilms et de la vie après le traitement.

Avant le traitement

Avant le début du traitement, la nutrition peut aider à :

- Soutenir la force et l'immunité ;
- Préparer l'organisme à la chirurgie ou à la chimiothérapie ;
- Détecter tôt les carences nutritionnelles ;
- Favoriser une croissance et un développement sains.



Pendant le traitement actif

Pendant la chimiothérapie, la radiothérapie, la chirurgie ou le traitement d'une rechute, la nutrition vise à :

- Maintenir l'apport calorique ;
- Gérer les effets secondaires ;
- Prévenir la déshydratation ;
- Maintenir le niveau d'énergie ;
- Favoriser le rétablissement et la cicatrisation.

Après la chirurgie

Après la chirurgie, la nutrition peut aider à :

- Favoriser la cicatrisation des tissus ;
- Retrouver la force et l'appétit ;
- Soutenir l'hydratation et la santé rénale ;
- Améliorer le rétablissement et la réadaptation.

Après le traitement et lors du rétablissement à long terme

Après le traitement, la nutrition reste importante pour :

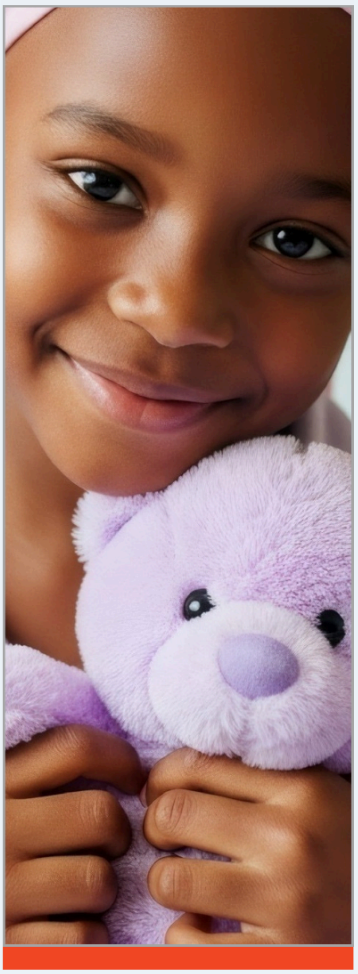
- Le rétablissement physique ;
- La croissance et le développement ;
- Le maintien d'un poids sain ;
- La santé du cœur et des reins ;
- L'énergie et l'activité physique ;
- La survie à long terme et la qualité de vie.

De bonnes habitudes alimentaires après le traitement peuvent favoriser le bien-être général et le rétablissement à long terme après un cancer rénal de l'enfant.

Favoriser la santé et le rétablissement à long terme

Une bonne nutrition reste un élément important du suivi de nombreux survivants d'un cancer de l'enfant. Avec le traitement médical, la réadaptation, le soutien émotionnel et le suivi à long terme, elle peut aider les enfants à retrouver leurs forces, à maintenir une croissance saine, à améliorer leur qualité de vie et à préserver leur santé à long terme après le traitement de la tumeur de Wilms.

Les progrès en nutrition oncologique pédiatrique, en soins de soutien, en médecine de l'après-cancer et dans la prise en charge multidisciplinaire du cancer de l'enfant continuent d'améliorer le soutien nutritionnel et le rétablissement des enfants atteints d'un cancer rénal dans le monde.



Équilibre des macronutriments

Nutriment	Pourcentage
Glucides	50 %
Protéines	25 %
Lipides	25 %

Priorités nutritionnelles pendant le traitement

Catégorie	Score de priorité
Hydratation	90 %
Calories	85 %
Protéines	80 %
Électrolytes	75 %

Importance de la nutrition aux étapes des soins

Étape	Score d'importance
Diagnostic	70 %
Traitement	95 %
Rechute	100 %
Après le traitement	85 %



Wilms Cancer Foundation

Téléphone : +1 (778) 514 5000
E-mail : info@WilmsFoundation.org
Site : www.WilmsFoundation.org
Adresse : Suite 2147, 712 H Street NE, Washington DC, États-Unis, 20002.

WILMS CANCER FOUNDATION, WCF ET LES SLOGANS « DEFEATING CHILDHOOD KIDNEY CANCER » ET « THE DISEASE YOU'VE NEVER HEARD OF » SONT DES MARQUES INTERNATIONALES DE LA WILMS CANCER FOUNDATION ET SONT PROTÉGÉS PAR LE DROIT D'AUTEUR. CONTENU ET CONCEPTION DU DOCUMENT : WILMS CANCER FOUNDATION. © TOUS DROITS RÉSERVÉS.

Conformément aux lois sur le droit d'auteur, cette documentation ne peut être copiée, photocopiée, reproduite ou traduite, en tout ou en partie, sans le consentement écrit préalable de la Wilms Cancer Foundation.

États-Unis : organisme exonéré d'impôts 501(c)(3) | EIN : 98-3478827 | Canada : organisme de bienfaisance enregistré : 756261939BC0001

© Wilms Cancer Foundation | Tous droits réservés.

Wilms Cancer Foundation (WCF)

La Wilms Cancer Foundation (WCF) est un organisme caritatif qui soutient et représente les enfants, les familles et les organismes de santé touchés par le cancer rénal pédiatrique, notamment le néphroblastome, appelé tumeur de Wilms. Sa mission est de mettre en place un programme international de sensibilisation, d'éducation, de défense des patients, de détection précoce, de traitement et de soutien pour lutter contre la maladie.

Ce guide de la WCF est exclusivement éducatif. Il repose sur les normes internationales d'oncologie pédiatrique du Canada, des États-Unis et de l'Europe. Pour toute question ou inquiétude, consultez un professionnel de santé qualifié.

© Organisation mondiale de la Santé (OMS). Utilisé avec autorisation en collaboration avec la Wilms Cancer Foundation (WCF). CureAll fait partie de l'Initiative mondiale de l'OMS contre le cancer de l'enfant (GICC). L'OMS ne recommande aucun organisme, produit ou service particulier.

© WILMS CANCER FOUNDATION | TOUS DROITS RÉSERVÉS.