Информационный лист (серия 2.1b)
Рак почки у детей / WCF
Заболевание, симптомы, лечение и поддержка



Фонд борьбы с опухолью Вильмса

Организация, освобождённая от налогов по 501(c)(3) (EIN: 98-3478827)
712 H Street NE, Suite 2147, Washington DC, United States, 20002

info@WilmsFoundation.org | +1 (778) 514 5000

© **Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ).** Используется с разрешения в сотрудничестве с Фондом борьбы с опухолью Вильмса (WCF). CureAll — часть Глобальной инициативы ВОЗ по борьбе с детским раком (GICC). ВОЗ не поддерживает какую-либо конкретную организацию, продукт или услугу.

www.WilmsFoundation.org



Фонд борьбы с опухолью Вильмса

Победим рак почки у детей

Заболевание

Нефробластома (опухоль Вильмса) — самый распространённый рак почки у детей и четвёртый по частоте вид детского рака.

Чаще поражает детей до 5 лет, но встречается и у старших детей, подростков, а иногда у взрослых.

Опухоль сначала растёт в почке, затем может стать гораздо больше неё. Обычно удаляют и опухоль, и почку. На поздних стадиях рак может распространиться в лёгкие, печень и кости и привести к смерти.

При раннем выявлении выживаемость высока. Но многие дети годами остаются без диагноза и сталкиваются с неблагоприятным прогнозом. Им часто требуется длительное, потенциально опасное для жизни лечение: химиотерапия, облучение или операция.



Поддержка

Лечение желательно проводить в детском онкологическом центре или в специализированной программе по опухолям почки. Правильное лечение важно: в развитых программах выживаемость превышает 85–90%, а в профильных центрах результаты значительно лучше. При подозрении на опухоль Вильмса семье следует немедленно связаться с медицинской командой.

Симптомы

Опухоль Вильмса чаще поражает детей 3–4 лет, но встречается и у подростков, а иногда у взрослых.

Опухоль сначала растёт в почке, затем может стать гораздо больше самой почки. Обычно удаляют опухоль и поражённую почку. На поздних стадиях рак может распространиться в другие органы, включая лёгкие, печень и кости, и привести к смерти.

Симптомы различаются. У многих детей опухоль обнаруживают до появления тяжёлых симптомов. Чаще всего это безболезненная припухлость или уплотнение в животе, которое родители замечают при купании или одевании ребёнка.

Другие симптомы: боль в животе, лихорадка, усталость, снижение аппетита или веса. У некоторых детей повышается давление из-за влияния опухоли на почки; у других появляется кровь в моче или меняется мочеиспускание.

Реже, при распространении рака в лёгкие, возникают постоянный кашель, одышка и другие симптомы. Они могут напоминать обычные детские болезни. Поэтому любые стойкие или необычные признаки важно быстро оценить у врача для ранней диагностики.



Лечение

При раннем выявлении болезнь относительно легко лечится. При позднем диагнозе лечение сложно и часто бывает длительным — иногда годами — с применением химиотерапии, облучения и хирургии.



Лечение подбирают индивидуально для каждого ребёнка; обычно детская онкологическая команда сочетает несколько методов. Основа лечения — операция, чаще нефрэктомия: удаление поражённой почки и опухоли.

Химиотерапия уничтожает оставшиеся после операции раковые клетки или уменьшает опухоль до операции, делая удаление безопаснее. Препараты и длительность лечения зависят от стадии рака и гистологии опухоли. При повышенном риске, например поздней стадии или неблагоприятной гистологии, лучевая терапия снижает риск рецидива.

Фонд борьбы с опухолью Вильмса (WCF) — благотворительная организация, поддерживающая и представляющая интересы детей, семей и медицинских организаций, столкнувшихся с детским раком почки. Это руководство предназначено только для просвещения. Оно основано на международных стандартах детской онкологии Канады, США и Европы.

www.WilmsFoundation.org

+1 (778) 514 5000 | info@WilmsFoundation.org