



Wilms Cancer Foundation

501(c)(3) के अंतर्गत मान्यता प्राप्त कर-मुक्त संगठन (EIN: 98-3478827)
712 H Street NE, Suite 2147, Washington DC, संयुक्त राज्य अमेरिका,
20002
info@WilmsFoundation.org | +1 (778) 514 5000

© विश्व स्वास्थ्य संगठन (WHO)। Wilms Cancer Foundation (WCF) के सहयोग से, अनुमति प्राप्त करके उपयोग किया गया। "CureAll", WHO की बाल कैंसर के लिए वैश्विक पहल (GICC) का हिस्सा है। विश्व स्वास्थ्य संगठन किसी भी विशिष्ट संगठन, उत्पाद या सेवा का समर्थन या अनुमोदन नहीं करता है।

www.WilmsFoundation.org

Wilms Cancer Foundation
बाल गुर्दे के कैंसर पर विजय प्राप्त करना

नेफ्रोब्लास्टोमा (जिसे आमतौर पर विल्म्स ट्यूमर के नाम से जाना जाता है) बच्चों में होने वाले गुर्दे (किडनी) के कैंसर का सबसे सामान्य प्रकार है और कुल मिलाकर यह बच्चों में होने वाला चौथा सबसे आम कैंसर है।

विल्म्स ट्यूमर सबसे अधिक बच्चों को प्रभावित करता है (आमतौर पर 5 वर्ष की आयु तक), लेकिन यह बड़े बच्चों, किशोरों और कभी-कभी वयस्कों को भी प्रभावित कर सकता है।

ट्यूमर शुरुआत में गुर्दे में विकसित होता है, लेकिन समय के साथ यह बढ़कर गुर्दे से भी काफी बड़ा हो सकता है। आमतौर पर गुर्दे और ट्यूमर दोनों को शल्यक्रिया द्वारा हटाने की आवश्यकता होती है। विल्म्स ट्यूमर के बाद के चरणों में यह फेफड़ों, यकृत और हड्डियों तक फैल सकता है। अंततः यह जानलेवा हो सकता है।

यदि इस रोग का समय रहते पता चल जाए, तो इसकी जीवित रहने की दर अच्छी होती है। हालांकि, कई बच्चों में वर्षों तक इसका निदान नहीं हो पाता, जिसके कारण उन्हें कीमोथेरेपी, रेडिएशन थेरेपी या सर्जरी जैसे व्यापक और संभावित रूप से जानलेवा उपचारों की आवश्यकता पड़ सकती है।



सहायता

विल्म्स ट्यूमर का उपचार आदर्श रूप से बाल चिकित्सा ऑन्कोलॉजी केंद्र या विशेषीकृत गुर्दा ट्यूमर कार्यक्रम में किया जाना चाहिए। उचित उपचार महत्वपूर्ण है, क्योंकि विकसित चिकित्सा प्रणालियों में विल्म्स ट्यूमर की जीवित रहने की दर 85–90% से अधिक है और विशेषीकृत केंद्रों में उपचार मिलने पर परिणाम काफी बेहतर होते हैं। यदि परिवार को विल्म्स ट्यूमर का संदेह हो, तो उन्हें तुरंत अपनी चिकित्सा टीम से संपर्क करना चाहिए।

लक्षण

विल्म्स ट्यूमर सबसे अधिक 3 से 4 वर्ष की आयु के बच्चों को प्रभावित करता है, लेकिन यह किशोरों और कभी-कभी वयस्कों को भी प्रभावित कर सकता है।

ट्यूमर शुरुआत में गुर्दे में विकसित होता है, लेकिन समय के साथ बढ़कर गुर्दे से भी काफी बड़ा हो सकता है। आमतौर पर गुर्दे और ट्यूमर दोनों को शल्यक्रिया द्वारा हटाने की आवश्यकता होती है। विल्म्स ट्यूमर के बाद के चरणों में यह शरीर के अन्य हिस्सों, जिनमें फेफड़े, यकृत और हड्डियाँ शामिल हैं, तक फैल सकता है। अंततः यह जानलेवा हो सकता है।

विल्म्स ट्यूमर के लक्षण अलग-अलग हो सकते हैं। कई बच्चों में ट्यूमर का पता लक्षणों के गंभीर होने से पहले ही चल जाता है। सबसे सामान्य संकेत पेट में बिना दर्द वाली सूजन या गाँठ है, जिसे माता-पिता अक्सर बच्चे को नहलाते या कपड़े पहनाते समय महसूस करते हैं।

अन्य लक्षणों में पेट में दर्द, बुखार, थकान, भूख कम लगना या वजन कम होना शामिल हो सकते हैं। कुछ बच्चों में ट्यूमर के गुर्दे की कार्यप्रणाली को प्रभावित करने के कारण उच्च रक्तचाप हो सकता है, जबकि कुछ अन्य बच्चों के मूत्र में रक्त या पेशाब करने की आदतों में बदलाव दिखाई दे सकते हैं।

कम सामान्य रूप से, यदि कैंसर फेफड़ों तक फैल गया हो, तो लगातार खांसी, सांस लेने में तकलीफ आदि जैसे लक्षण दिखाई दे सकते हैं। चूंकि ये लक्षण बच्चों में होने वाली अधिक सामान्य बीमारियों जैसे लग सकते हैं, इसलिए किसी भी लगातार बने रहने वाले या असामान्य लक्षण के लिए शीघ्र चिकित्सकीय जांच करवाना महत्वपूर्ण है, ताकि जल्द से जल्द निदान किया जा सके।



उपचार

यदि इस रोग का समय रहते पता चल जाए, तो इसका उपचार अपेक्षाकृत आसान होता है। हालांकि, यदि इसका निदान बाद के चरण में होता है, तो उपचार अधिक जटिल हो जाता है और अक्सर व्यापक एवं लंबे समय तक चलने वाले उपचार (कभी-कभी कई वर्षों तक) की आवश्यकता होती है, जिसमें कीमोथेरेपी, रेडिएशन थेरेपी और सर्जरी शामिल हैं।



विल्म्स ट्यूमर का उपचार प्रत्येक बच्चे की स्थिति के अनुसार सावधानीपूर्वक निर्धारित किया जाता है और इसमें आमतौर पर बाल चिकित्सा ऑन्कोलॉजी टीम द्वारा दी जाने वाली विभिन्न उपचार विधियों का संयोजन शामिल होता है। उपचार का मुख्य आधार सर्जरी है, जिसमें सबसे अधिक नेफ्रेक्टॉमी (गुर्दा निकालने की शल्यक्रिया) की जाती है, ताकि प्रभावित गुर्दे और ट्यूमर को हटाया जा सके।

कीमोथेरेपी का उपयोग सर्जरी के बाद बची हुई कैंसर कोशिकाओं को नष्ट करने के लिए किया जाता है या सर्जरी से पहले ट्यूमर को छोटा करने के लिए दिया जाता है, ताकि उसे निकालना अधिक सुरक्षित हो। उपयोग की जाने वाली दवाएँ और उपचार की अवधि कैंसर के चरण और ट्यूमर की हिस्टोलॉजी पर निर्भर करती हैं। कुछ उच्च जोखिम वाली स्थितियों, जैसे अधिक उन्नत चरणों या प्रतिकूल हिस्टोलॉजी के मामलों में, दोबारा कैंसर होने के जोखिम को कम करने के लिए रेडिएशन थेरेपी का उपयोग किया जाता है।

Wilms Cancer Foundation (WCF) एक धर्मार्थ संगठन है, जो बाल्यावस्था में होने वाले गुर्दे (किडनी) के कैंसर से प्रभावित बच्चों, परिवारों और स्वास्थ्य सेवा संगठनों की आवश्यकताओं का समर्थन और प्रतिनिधित्व करता है। यह WCF गाइड केवल शैक्षिक उद्देश्यों के लिए है। यह कनाडा, संयुक्त राज्य अमेरिका और यूरोप में लागू अंतरराष्ट्रीय बाल चिकित्सा ऑन्कोलॉजी मानकों पर आधारित है।

www.WilmsFoundation.org

+1 (778) 514 5000 | info@WilmsFoundation.org