نشرة معلومات لمقدمي الرعاية: لماذا تُعدّ التغذية مهمة؟

لماذا تُعدّ التغذية مهمة؟

تساعد التغذية طفلك على الحفاظ على قوته، وتحمّل العلاج، ومقاومة العدوى، والتعافي بسرعة أكبر. أثناء العلاج، يبذل جسم طفلك جهدًا أكبر بكثير من المعتاد، لذا يمكن حتى للكميات الصغيرة من الطعام والسوائل أن تُحدث فرقًا ملموسًا.

الرعاية اليومية

- قدّم وجبات صغيرة أو وجبات خفيفة كل 2-3 ساعات بدلًا من الوجبات الكبيرة.
- ركّز على الأطعمة الغنية بالسعرات الحرارية والبروتين لدعم القوة والتعافي.
- شجّع طفلك على شرب السوائل طوال اليوم، ولو بكميات صغيرة.
- دع طفلك يختار الأطعمة التي يرغب في تناولها؛ فالمرونة تساعد.

ملاحظة: من الطبيعي أن تتفاوت الشهية. ليس الهدف هو الكمال، بل أن تحافظ قدر الإمكان على تغذية طفلك ودعمه كل يوم.

أولويات التغذية أثناء العلاج

الفئة	درجة الأولوية
الترطيب	90%
السعرات الحرارية	85%
البروتين	80%
الكهارل (الأملاح المعدنية)	75%

أهمية التغذية عبر مراحل الرعاية

المرحلة	درجة الأهمية
التشخيص	70%
العلاج	95%
الانتكاس	100%
مرحلة ما بعد العلاج	85%

مؤسسة ويلمز للسرطان - WCF

مؤسسة ويلمز للسرطان - - WCF منظمة خيرية تدعم وتمثل احتياجات الأطفال والأسر ومؤسسات الرعاية الصحية المتأثرة بسرطان الكلى لدى الأطفال، ولا سيما الورم الأرومي الكلوي المعروف باسم ورم ويلمز. وتتمثل رسالتها في إنشاء برنامج دولي للتوعية والتثقيف والمناصرة والكشف المبكر والعلاج والدعم لمواجهة انتشار المرض.

هذا الدليل الصادر عن مؤسسة ويلمز للسرطان مخصص للأغراض التثقيفية فقط، ويستند إلى المعايير الدولية لأورام الأطفال في كندا والولايات المتحدة وأوروبا. يُرجى استشارة أخصائي طبي مؤهل إذا كانت لديك أي مخاوف أو أسئلة.

© منظمة الصحة العالمية - WHO. استُخدم بإذن وبالتعاون مع مؤسسة ويلمز للسرطان - WCF. تُعدّ CureAll جزءًا من المبادرة العالمية لمنظمة الصحة العالمية لمكافحة سرطان الأطفال - GICC. ولا تؤيد منظمة الصحة العالمية أي منظمة أو منتج أو خدمة بعينها.

© حقوق النشر | مؤسسة ويلمز للسرطان | جميع الحقوق محفوظة.