विल्म्स कैंसर फाउंडेशन

बचपन के गुर्दे के कैंसर को हराना™

देखभालकर्ता तथ्य-पत्र: पोषण क्यों महत्वपूर्ण है

पोषण क्यों महत्वपूर्ण है

पोषण आपके बच्चे को मज़बूत बने रहने, उपचार सहने, संक्रमण से लड़ने और जल्दी स्वस्थ होने में मदद करता है। उपचार के दौरान आपके बच्चे का शरीर सामान्य से कहीं अधिक मेहनत करता है, इसलिए थोड़ी मात्रा में भोजन और तरल पदार्थ भी महत्वपूर्ण अंतर ला सकते हैं।

दैनिक देखभाल

- बड़े भोजन के बजाय हर 2–3 घंटे में थोड़ा भोजन या नाश्ता दें।
- ताकत और स्वस्थ होने में मदद के लिए कैलोरी और प्रोटीन से भरपूर भोजन दें।
- दिन भर तरल पदार्थ लेने के लिए प्रोत्साहित करें, भले ही मात्रा थोड़ी हो।
- बच्चे को अपनी पसंद का भोजन चुनने दें - लचीला रुख मदद करता है।

ध्यान दें: भूख का कम-ज्यादा होना सामान्य है। लक्ष्य सब कुछ बिल्कुल सही करना नहीं, बल्कि हर दिन अपनी क्षमता के अनुसार बच्चे को पोषण और सहारा देना है।

उपचार के दौरान पोषण की प्राथमिकताएँ

श्रेणी	प्राथमिकता स्कोर
जल-संतुलन	90%
कैलोरी	85%
प्रोटीन	80%
इलेक्ट्रोलाइट्स	75%

देखभाल के विभिन्न चरणों में पोषण का महत्व

चरण	महत्व स्कोर
निदान	70%
उपचार	95%
पुनरावृत्ति	100%
उत्तरजीवी देखभाल	85%

सूचना श्रृंखला 3.1a (त्वरित देखभालकर्ता मार्गदर्शिका: पोषण क्यों महत्वपूर्ण है)

विल्म्स कैंसर फाउंडेशन **(WCF)**

विल्म्स कैंसर फाउंडेशन (WCF) एक धर्मार्थ संगठन है, जो बच्चों के गुर्दे के कैंसर (विशेष रूप से नेफ्रोब्लास्टोमा, जिसे आम तौर पर "विल्म्स" कहा जाता है) से प्रभावित बच्चों, परिवारों और स्वास्थ्य सेवा संगठनों की ज़रूरतों का समर्थन और प्रतिनिधित्व करता है। इसका उद्देश्य रोग के प्रसार से निपटने के लिए जागरूकता, शिक्षा, पक्षसमर्थन, शीघ्र पहचान, उपचार और सहायता का एक अंतरराष्ट्रीय कार्यक्रम स्थापित करना है।

WCF की यह मार्गदर्शिका केवल शैक्षिक उद्देश्यों के लिए है। यह कनाडा, संयुक्त राज्य अमेरिका और यूरोप के अंतरराष्ट्रीय बाल कैंसर चिकित्सा मानकों पर आधारित है। यदि आपको कोई चिंता या प्रश्न हो, तो किसी योग्य चिकित्सा पेशेवर से सलाह लें।

© विश्व स्वास्थ्य संगठन (WHO) विल्म्स कैंसर फाउंडेशन (WCF) के सहयोग से अनुमति लेकर उपयोग किया गया है। CureAll, WHO की वैश्विक बाल कैंसर पहल (GICC) का हिस्सा है। विश्व स्वास्थ्य संगठन किसी विशिष्ट संगठन, उत्पाद या सेवा का समर्थन नहीं करता।

© कॉपीराइट | विल्म्स कैंसर फाउंडेशन | सर्वाधिकार सुरक्षित।