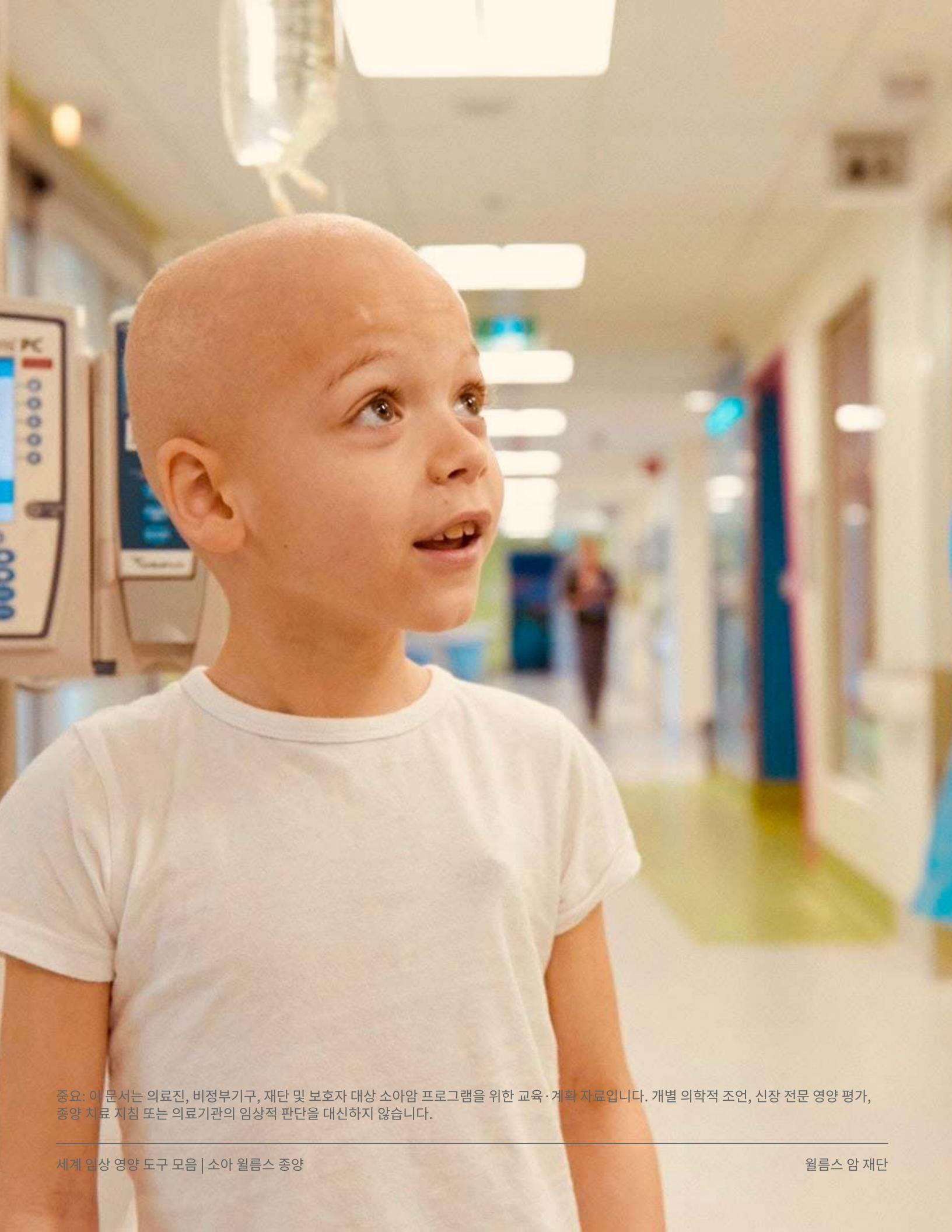
윌름스 암 재단

윌름스 종양

보호자 안내 자료

치료 중 영양 관리





중요: 이 문서는 의료진, 비정부기구, 재단 및 보호자 대상 소아암 프로그램을 위한 교육·계획 자료입니다. 개별 의학적 조언, 신장 전문 영양 평가, 종양 치료 지침 또는 의료기관의 임상적 판단을 대신하지 않습니다.

목차

보호자 안내 자료: 윌름스 종양의 영양 관리

윌름스 종양 치료 중인 환자를 위한 영양 지침과 조언의 간편 안내서

1) 영양이 중요한 이유 1
2) 탄수화물 2
3) 건강한 지방 3
4) 치료 중 영양 관리 우선순위 4
5) 치료 전 5
6) 장기적인 건강과 회복 지원 6

영양이 중요한 이유

윌름스 종양 치료 중 영양이 중요한 이유
소아암 치료 중 영양의 중요성

영양은 윌름스 종양 치료 중 성장, 면역 기능, 상처 회복, 활력, 치료를 견디는 능력 및 전반적인 회복을 지원하는 중요한 역할을 합니다. 치료 중인 아이는 항암화학요법, 수술, 방사선치료 또는 재발 치료로 인해 식욕 변화, 메스꺼움, 피로, 미각 변화, 체중 감소나 식사 어려움을 겪을 수 있습니다.

치료 중 좋은 영양 상태를 유지하면 다음에 도움이 됩니다:

- 신체 성장과 발달 지원
- 체력과 활력 향상
- 면역 기능 지원
- 상처 회복과 조직 재생 촉진
- 영양실조 위험 감소
- 치료를 견디는 능력 향상
- 회복 및 장기 생존자 관리 지원

아이마다 치료에 반응하는 방식이 다르므로 소아암 진료의 각 단계에 따라 영양 요구량이 달라질 수 있습니다.

윌름스 종양 치료 중 다량영양소의 균형
단백질, 탄수화물 및 건강한 지방을 균형 있게 섭취하면 치료와 회복 중 신체를 지원하는 데 도움이 됩니다.



탄수화물

탄수화물은 치료와 회복 중 중요한 에너지를 제공합니다.

건강한 탄수화물 공급원에는 다음이 포함됩니다:

- 통곡물
- 밥과 파스타
- 과일과 채소
- 빵과 곡물 시리얼
- 감자와 전분이 풍부한 식품

탄수화물은 치료 중 활력, 신체 활동, 뇌 기능 및 회복에 도움이 됩니다.



건강한 지방

건강한 지방은 다음에 도움이 됩니다:

- 성장과 발달
- 뇌 기능
- 식욕이 줄었을 때 열량 섭취
- 장기적인 에너지 요구 충족

건강한 지방 공급원에는 다음이 포함됩니다:

- 아보카도
- 올리브유
- 견과류와 씨앗류
- 유제품
- 상황에 따라 적절한 지방이 풍부한 생선

균형 잡힌 영양 섭취는 치료 기간 동안 건강한 체중과 신체 회복력을 유지하는 데 도움이 됩니다.

치료 중 영양 관리 우선순위

윌름스 종양 치료 중 영양 관리는 치료 관련 부작용에 대처하면서 아이가 충분한 열량과 수분을 섭취하고, 체력과 영양 균형을 유지하도록 돕는 데 중점을 둡니다.



일반적인 영양 관리 우선순위는 다음과 같습니다:

- 영양실조 예방
- 수분 섭취 지원
- 건강한 체중 유지
- 근육량과 활력 유지
- 면역 건강 지원
- 메스꺼움이나 식욕 저하 관리
- 치료 중 안전한 음식 섭취 장려
- 수술이나 치료 후 상처 회복과 회복 지원

일부 아이에게는 다음과 같은 추가 영양 지원이 필요합니다:

- 고열량 식품
- 영양 보충제
- 스무디나 셰이크
- 소량씩 자주 먹는 식사
- 집중 치료 중 영양 공급 지원

소아종양 전문 영양사는 치료 단계, 증상 및 전반적인 건강상의 필요에 따라 가족과 함께 개별 영양 계획을 세웁니다.

치료 단계별 영양의 중요성
영양 요구량은 윌름스 종양의 치료 단계와 치료 후 생존자 관리 과정에 따라 달라질 수 있습니다.

치료 전

치료를 시작하기 전 영양 관리는 다음에 도움이 됩니다:

- 체력과 면역 건강 지원
- 수술이나 항암화학요법에 대비한 신체 준비
- 영양 결핍의 조기 발견
- 건강한 성장과 발달 지원



적극적인 치료 중

항암화학요법, 방사선치료, 수술 또는 재발 치료 중 영양 관리는 다음에 집중합니다:

- 열량 섭취 유지
- 부작용 관리
- 탈수 예방
- 활력 유지
- 회복과 상처 치유 지원

수술 후

수술 후 영양 관리는 다음에 도움이 됩니다:

- 조직 회복 촉진
- 체력과 식욕 회복
- 수분 공급 및 신장 건강 지원
- 회복과 재활 향상

치료 후 생존자 관리와 장기 회복

치료가 끝난 뒤에도 영양은 다음에 중요한 역할을 합니다:

- 신체 회복
- 성장과 발달
- 건강한 체중 유지
- 심장과 신장 건강
- 활력과 신체 활동
- 장기 생존자 관리와 삶의 질

치료 후 건강한 식습관은 소아 신장암 치료 이후 전반적인 건강과 장기적인 회복에 도움이 될 수 있습니다.

장기적인 건강과 회복 지원

좋은 영양은 많은 소아암 생존자의 진료에서 여전히 중요한 부분입니다. 의료적 치료, 재활, 정서적 지원 및 장기 추적 관리와 더불어 영양은 윌름스 종양 치료 후 체력 회복, 건강한 성장, 삶의 질 향상 및 장기적인 건강 유지에 도움이 됩니다.

소아종양 영양학, 지지요법, 생존자 의학 및 다학제 소아암 진료의 발전은 전 세계 소아 신장암 어린이의 영양 지원과 회복 결과를 지속적으로 개선하고 있습니다.



다량영양소의 균형

영양소	비율
탄수화물	50%
단백질	25%
지방	25%

치료 중 영양 관리 우선순위

항목	우선순위 점수
수분 공급	90%
열량	85%
단백질	80%
전해질	75%

치료 단계별 영양의 중요성

단계	중요도 점수
진단	70%
치료	95%
재발	100%
치료 후 생존자 관리	85%



윌름스 암 재단

전화: +1 (778) 514 5000
이메일: info@WilmsFoundation.org
웹사이트: www.WilmsFoundation.org
주소: Suite 2147, 712 H Street NE, Washington DC, United States, 20002.

WILMS CANCER FOUNDATION, WCF 및 “DEFEATING CHILDHOOD KIDNEY CANCER”, “THE DISEASE YOU’VE NEVER HEARD OF”는 윌름스 암 재단의 국제 상표이며 저작권으로 보호됩니다. 문서 내용과 디자인: 윌름스 암 재단. © 저작권, 모든 권리 보유.

저작권법에 따라 윌름스 암 재단의 사전 서면 동의 없이 이 문서의 전부 또는 일부를 복사, 복제하거나 번역할 수 없습니다.

미국: 501(c)(3) 면세단체 | EIN: 98-3478827 | 캐나다 등록 자선단체: 756261939BC0001

© 저작권 | 윌름스 암 재단 | 모든 권리 보유

윌름스 암 재단 (WCF)

윌름스 암 재단(WCF)은 소아 신장암, 특히 일반적으로 '윌름스 종양'으로 알려진 신모세포종의 영향을 받는 어린이, 가족 및 의료기관의 필요를 지원하고 대변하는 자선단체입니다. 이 질병에 대응하기 위해 인식 제고, 교육, 권익 옹호, 조기 발견, 치료 및 지원을 위한 국제 프로그램을 수립하는 것을 사명으로 삼고 있습니다.

이 WCF 안내서는 교육 목적으로만 제공되며 캐나다, 미국 및 유럽의 국제 소아종양학 기준을 바탕으로 합니다. 우려 사항이나 질문이 있으면 자격을 갖춘 의료 전문가에게 상담하십시오.

© 세계보건기구(WHO). 윌름스 암 재단(WCF)과의 협력하에 허가를 받아 사용했습니다. CureAll은 WHO 세계 소아암 이니셔티브(GICC)의 일부입니다. 세계보건기구는 특정 단체, 제품 또는 서비스를 지지하지 않습니다.

© 저작권 | 윌름스 암 재단 | 모든 권리 보유