

Tumore di Wilms

Scheda informativa per i caregiver

Aiutare il proprio figlio a mangiare durante il trattamento



Scheda informativa per i caregiver: Aiutare il proprio figlio a mangiare durante il trattamento

Perché l'alimentazione è importante in questo momento...

Il cibo aiuta a:

- Mantenere le forze;
- Aiutare il corpo a sostenere il trattamento;
- Ridurre le complicanze;
- Favorire la guarigione.

Nota: Anche piccole quantità di cibo e bevande contano davvero.

L'obiettivo – “Fare semplice”

Non serve una dieta perfetta.

Concentratevi su:

- Far mangiare qualcosa;
- Offrire cibo spesso;
- Mantenere il bambino a proprio agio.

Nota: Mangiare qualcosa è sempre meglio che non mangiare nulla.

Come nutrire il vostro bambino...

Invece di pasti abbondanti:

- Offrite cibo ogni 2–3 ore;
- Pensate a spuntini, non a pasti completi;
- Lasciate che il bambino mangi ciò che desidera.

Buone opzioni:

- Yogurt;
- Pane tostato con burro di arachidi;
- Uova;
- Frullati;
- Formaggio e cracker.

I liquidi sono importanti quanto il cibo...

I liquidi aiutano a:

- Proteggere il rene
- Eliminare i farmaci del trattamento
- Prevenire la disidratazione

Provate con:

- Acqua
- Latte
- Frullati
- Brodo/zuppa

Nota: Piccoli sorsi durante tutta la giornata sono meglio di grandi quantità in una volta.

Se il bambino non ha voglia di mangiare...

È molto comune.

Provate con:

- Cibi morbidi (purè, zuppe, yogurt)
- Cibi freddi (spesso più facili di quelli caldi)
- Cibi delicati (pane tostato, riso, banane)
- Frullati o milkshake

Evitate:

- Odori forti
- Cibi piccanti o grassi (se si sente male)

Nota: Lasciate che sia il bambino a indicarvi cosa riesce a tollerare.

Ricordate: Il corpo di vostro figlio sta lavorando duramente per combattere il cancro, guarire e crescere.

Sicurezza alimentare (molto importante)...

Il sistema immunitario del bambino potrebbe essere indebolito.

Evitate:

- Carne cruda o poco cotta;
- Pesce crudo;
- Frutta/verdura non lavate;
- Latte non pastorizzato.

Sempre:

- Lavarsi le mani prima di mangiare;
- Cuocere bene gli alimenti;

Una nota per i genitori...

È difficile:

Alcuni giorni il bambino mangerà bene. Altri giorni no.

È normale:

Non ci si aspetta che siate perfetti.

Ciò che conta di più:

- Continuate a offrire cibo;
- Continuate a farlo bere;
- Fatelo sentire a proprio agio.

Nota: State facendo esattamente ciò di cui vostro figlio ha bisogno.

Contattate il team curante se...

- Il bambino non mangia da 24 ore;
- Non beve a sufficienza;
- Continua a vomitare;
- Sembra molto stanco o debole;
- Notate labbra secche o segni di disidratazione.

Nota: Fidatevi del vostro istinto: se siete preoccupati, chiamate!

Ricordate: Il vostro compito non è controllare cosa mangia un bambino, ma sostenerlo in questo percorso!

Fig. 1 / Scheda informativa per i caregiver (Aiutare un bambino a mangiare durante il trattamento)

Perché è importante	Aiuta il bambino a restare forte, a combattere le infezioni e a guarire più in fretta
Cura quotidiana	Pasti ogni 2 ore, calorie + proteine, incoraggiare i liquidi, lasciare che il bambino scelga il cibo
Durante il trattamento	Cibi morbidi/freddi, evitare odori forti, provare i frullati, mangiare qualcosa è meglio di niente
Idratazione	I liquidi proteggono il rene e aiutano a eliminare i farmaci del trattamento, offrire spesso piccoli sorsi
Sicurezza alimentare	Niente cibi crudi, lavare i prodotti, cuocere bene, mani pulite
Chiamare il medico	Nessuna alimentazione da 24 ore, non beve, vomito, segni di disidratazione
Ricordate	Non dovete essere perfetti, concentratevi sul nutrimento e sul benessere

Wilms Cancer Foundation (WCF)



La Wilms Cancer Foundation (WCF) è un'organizzazione benefica che sostiene e rappresenta le esigenze di bambini, famiglie e organizzazioni sanitarie colpiti dal cancro renale pediatrico (in particolare il nefroblastoma, comunemente noto come 'tumore di Wilms'). La sua missione è istituire un programma internazionale di sensibilizzazione, educazione, advocacy, diagnosi precoce, trattamento e sostegno per contrastare la diffusione della malattia.

Questa guida della WCF ha scopo esclusivamente educativo. Si basa sugli standard internazionali di oncologia pediatrica in vigore in Canada, negli Stati Uniti e in Europa. Rivolgetevi a un professionista sanitario qualificato per qualsiasi dubbio o domanda.

© **Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS)**. Utilizzato con autorizzazione in collaborazione con la Wilms Cancer Foundation (WCF). "CureAll" fa parte dell'iniziativa globale dell'OMS per il cancro infantile (GICC). L'Organizzazione Mondiale della Sanità non approva alcuna organizzazione, prodotto o servizio specifico.