

Informationsblatt für Pflegekräfte: Warum Ernährung wichtig ist

Warum Ernährung wichtig ist

Ernährung hilft Ihrem Kind, stark zu bleiben, die Behandlung zu tolerieren, Infektionen zu bekämpfen und schneller zu genesen. Während der Behandlung arbeitet der Körper Ihres Kindes viel härter als sonst, sodass selbst kleine Mengen an Nahrung und Flüssigkeit einen bedeutenden Unterschied machen können.

Tagespflege

- Bieten Sie alle 2–3 Stunden kleine Mahlzeiten oder Snacks an;
- Konzentriere dich auf kalorien- und proteinreiche Lebensmittel, um Kraft und Heilung zu unterstützen;
- Fördern Sie die Flüssigkeitszufuhr über den Tag, auch in kleinen Mengen;
- Lass dein Kind die Lebensmittel wählen, die es möchte – Flexibilität hilft.

Hinweis: Es ist normal, dass der Appetit schwankt. Das Ziel ist nicht Perfektion – es geht einfach darum, Ihr Kind jeden Tag so gut wie möglich zu versorgen und zu unterstützen.

Behandlung: Ernährungsprioritäten

Kategorie	Prioritätspunktzahl
Flüssigkeitszufuhr	90%
Kalorien	85%
Protein	80%
Elektrolyte	75%

Bedeutung der Ernährung in verschiedenen Versorgungsphasen

Bühne	Wichtigkeitswert
Diagnose	70%
Behandlung	95%
Rückfall	100%
Überleben	85%



Wilms Krebsstiftung (WCF)

Die Wilms Cancer Foundation (WCF) ist eine gemeinnützige Organisation, die die Bedürfnisse von Kindern, Familien und Gesundheitseinrichtungen unterstützt, die von pädiatrischem Nierenkrebs (insbesondere Nephroblastom, allgemein bekannt als 'Wilms') betroffen sind, unterstützt und vertritt. Ihre Mission ist es, ein internationales Programm für Aufklärung, Aufklärung, Interessenvertretung, Früherkennung, Behandlung und Unterstützung zur Bekämpfung der Ausbreitung der Krankheit aufzubauen.

Dieser WCF-Leitfaden dient ausschließlich Bildungszwecken. Es basiert auf internationalen pädiatrischen Onkologiestandards in Kanada, den Vereinigten Staaten und Europa. Holen Sie sich bei Bedenken oder Fragen einen qualifizierten medizinischen Fachmann ein.

© **Weltgesundheitsorganisation (WHO)**. Mit Genehmigung in Zusammenarbeit mit der Wilms Cancer Foundation (WCF) verwendet. "CureAll" ist Teil der WHO Global Initiative for Childhood Cancer (GICC). Die Weltgesundheitsorganisation befürwortet keine bestimmte Organisation, kein Produkt oder keine Dienstleistung.