Wilms Cancer Foundation

Tumor de Wilms

Ficha para cuidadores

Importancia de la nutrición



Descripción general

Cada vez hay más evidencia sobre el papel fundamental de la nutrición en los resultados clínicos de la oncología pediátrica.

Cuando el tratamiento es intensivo pero muy eficaz, el estado nutricional puede influir considerablemente en la capacidad del niño para tolerarlo, recuperarse de la toxicidad asociada y alcanzar los mejores resultados a largo plazo.

Los pacientes bien nutridos muestran una mejor tolerancia a la quimioterapia y la radioterapia, con menos reducciones de dosis o retrasos. Una nutrición adecuada favorece la función inmunitaria y reduce la susceptibilidad a infecciones que interrumpen el tratamiento y prolongan la hospitalización. También favorece la cicatrización tras intervenciones quirúrgicas, incluida la nefrectomía.

Por el contrario, la desnutrición se asocia con más infecciones, estancias hospitalarias más largas, menor resistencia física y peor respuesta al tratamiento. En casos graves, puede obligar a modificar la intensidad del tratamiento y comprometer su eficacia. Además de los resultados inmediatos, la nutrición influye en la recuperación funcional y la calidad de vida.

Los niños que mantienen un mejor estado nutricional durante el tratamiento tienen más probabilidades de conservar la masa muscular, mantener la energía y participar en actividades normales de su desarrollo.

Esto tiene importantes consecuencias para el bienestar físico y psicosocial. Las investigaciones emergentes también sugieren que una intervención nutricional temprana y sostenida puede influir en los riesgos a largo plazo, incluido el desarrollo de enfermedades crónicas como las cardiovasculares y los trastornos metabólicos.

Esto refuerza la importancia de integrar la nutrición en toda la atención, en lugar de abordarla solo cuando surgen problemas. Desde la perspectiva del sistema sanitario, una atención nutricional eficaz puede reducir complicaciones, acortar las estancias hospitalarias y mejorar la eficiencia del tratamiento. Esto es especialmente relevante en entornos con recursos limitados, donde optimizar los cuidados de apoyo puede tener un impacto importante en los resultados.

Mensaje clave

La nutrición es parte esencial del éxito del tratamiento oncológico pediátrico, con efectos medibles en los resultados clínicos y en la salud a largo plazo.

Ayuda a su hijo a mantenerse fuerte, tolerar el tratamiento, combatir infecciones y recuperarse. Durante el tratamiento, su cuerpo trabaja mucho más de lo habitual; incluso pequeñas cantidades de comida y líquidos pueden marcar una diferencia importante.

Nota: Es normal que el apetito varíe. El objetivo no es la perfección, sino mantener a su hijo nutrido y apoyado lo mejor posible cada día.

Fig. 1 / Nutrición por etapas

Nutrición por etapas			
Nutrición diaria	Ofrezca comida cada 2-3 horas	Fomente la hidratación durante todo el día	Incluya proteínas en cada comida
Durante el tratamiento	Alimentos suaves para las náuseas	Evite alimentos crudos o sin pasteurizar	Alimentos blandos o fríos para las llagas en la boca
Llame al equipo médico	Sin comer durante 24 horas	Vómitos persistentes	Signos de deshidratación

Equilibrio de macronutrientes

Nutriente	Porcentaje
Carbohidratos	50 %
Proteínas	25 %
Grasas	25 %

Prioridades nutricionales durante el tratamiento

Categoría	Puntuación de prioridad
Hidratación	90 %
Calorías	85 %
Proteínas	80 %
Electrolitos	75 %

Importancia de la nutrición en las etapas de atención

Etapa	Puntuación de importancia
Diagnóstico	70 %
Tratamiento	95 %
Recaída	100 %
Supervivencia	85 %

Wilms Cancer Foundation (WCF)

Wilms Cancer Foundation (WCF) es una organización benéfica que apoya y representa las necesidades de los niños, las familias y las organizaciones sanitarias afectados por el cáncer renal infantil, en particular el nefroblastoma, conocido como tumor de Wilms. Su misión es establecer un programa internacional de concienciación, educación, defensa de los pacientes, detección temprana, tratamiento y apoyo para combatir la enfermedad.

Esta guía de WCF tiene fines exclusivamente educativos. Se basa en los estándares internacionales de oncología pediátrica de Canadá, Estados Unidos y Europa. Si tiene dudas o inquietudes, consulte a un profesional médico cualificado.

© Organización Mundial de la Salud (OMS). Utilizado con permiso en colaboración con Wilms Cancer Foundation (WCF). «CureAll» forma parte de la Iniciativa Mundial contra el Cáncer Infantil (GICC) de la OMS. La OMS no respalda ninguna organización, producto o servicio en particular.

© WILMS CANCER FOUNDATION | TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS.