مؤسسة ويلمز للسرطان

ورم ويلمز
نشرة معلومات لمقدمي الرعاية

التغذية أثناء العلاج





مهم: هذه الوثيقة مورد للتثقيف والتخطيط موجه إلى الأطباء والمنظمات غير الحكومية والمؤسسات وبرامج أورام الأطفال التي تتعامل مع مقدمي الرعاية. وهي لا تحل محل المشورة الطبية الفردية، أو التقييم التغذوي المتخصص بأمراض الكلى، أو بروتوكولات الأورام، أو الحكم السريري للمؤسسة الصحية.

مجموعة الأدوات العالمية للتغذية السريرية | ورم ويلمز لدى الأطفال
مؤسسة ويلمز للسرطان

المحتويات

نشرة معلومات لمقدمي الرعاية: التغذية في ورم ويلمز

دليل سريع للبروتوكولات والنصائح التغذوية للمرضى الذين يتلقون علاجًا لورم ويلمز

لماذا تُعدّ التغذية مهمة؟ 4

الكربوهيدرات 5

الدهون الصحية 5

أولويات التغذية أثناء العلاج 6

قبل العلاج 7

دعم الصحة والتعافي على المدى الطويل 8

لماذا تُعدّ التغذية مهمة؟



لماذا تُعدّ التغذية مهمة أثناء علاج ورم ويلمز؟
أهمية التغذية أثناء علاج سرطان الأطفال

تؤدي التغذية دورًا مهمًا أثناء علاج ورم ويلمز، إذ تساعد على دعم النمو ووظيفة المناعة والالتئام ومستويات الطاقة وتحمّل العلاج والتعافي العام خلال رعاية سرطان الأطفال. وقد يعاني الأطفال الذين يتلقون علاجًا لورم ويلمز من تغيّرات في الشهية أو الغثيان أو التعب أو تغيّر حاسة التذوق أو فقدان الوزن أو صعوبة الأكل بسبب العلاج الكيميائي أو الجراحة أو العلاج الإشعاعي أو علاج الانتكاس.

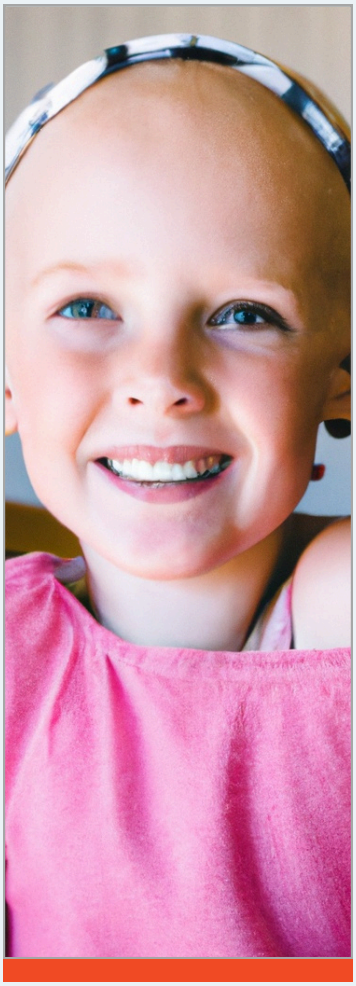
يمكن أن يساعد الحفاظ على تغذية جيدة أثناء العلاج على:

- دعم النمو والتطور البدني.
- تحسين القوة ومستويات الطاقة.
- دعم وظيفة الجهاز المناعي.
- تعزيز الالتئام وترميم الأنسجة.
- تقليل خطر سوء التغذية.
- تحسين القدرة على تحمّل العلاج.
- دعم التعافي والحياة الصحية بعد العلاج على المدى الطويل.

لأن استجابة كل طفل للعلاج تختلف، فقد تتفاوت الاحتياجات التغذوية عبر مراحل رعاية سرطان الأطفال.

توازن المغذيات الكبرى أثناء علاج ورم ويلمز
يساعد الحفاظ على توازن صحي بين المغذيات الكبرى، أي البروتينات والكربوهيدرات والدهون الصحية، على دعم الجسم أثناء العلاج والتعافي.

الكربوهيدرات



توفر الكربوهيدرات طاقة مهمة أثناء العلاج والتعافي.

قد تشمل المصادر الصحية للكربوهيدرات:

- الحبوب الكاملة.
- الأرز والمعكرونة.
- الفواكه والخضراوات.
- الخبز وحبوب الإفطار.
- البطاطس والأطعمة النشوية.

تساعد الكربوهيدرات على دعم مستويات الطاقة والنشاط البدني ووظائف الدماغ والتعافي أثناء العلاج.

الدهون الصحية

تساعد الدهون الصحية على دعم:

- النمو والتطور.
- وظائف الدماغ.
- الحصول على السعرات الحرارية عند انخفاض الشهية.
- احتياجات الطاقة على المدى الطويل.

قد تشمل مصادر الدهون الصحية:

- الأفوكادو.
- زيت الزيتون.
- المكسرات والبذور.
- منتجات الألبان.
- الأسماك الدهنية عندما تكون مناسبة.

يمكن أن يساعد النهج التغذوي المتوازن على الحفاظ على وزن صحي والقدرة البدنية على التحمّل طوال فترة العلاج.

أولويات التغذية أثناء العلاج



تركّز أولويات التغذية أثناء علاج ورم ويلمز غالبًا على مساعدة الأطفال في الحصول على سعرات حرارية كافية، والحفاظ على الترطيب والقوة والتوازن الغذائي، مع تدبير الآثار الجانبية المرتبطة بالعلاج.

قد تشمل أولويات التغذية الشائعة:

- الوقاية من سوء التغذية.
- دعم الترطيب.
- الحفاظ على وزن صحي.
- الحفاظ على الكتلة العضلية ومستويات الطاقة.
- دعم صحة الجهاز المناعي.
- تدبير الغثيان أو فقدان الشهية.
- تشجيع تناول الطعام بأمان أثناء العلاج.
- دعم الالتئام والتعافي بعد الجراحة أو العلاج.

قد يحتاج بعض الأطفال إلى دعم تغذوي إضافي من خلال:

- الأطعمة الغنية بالسعرات الحرارية.
- المكملات الغذائية.
- مشروبات السموذي أو المخفوقات.
- وجبات صغيرة ومتكررة.
- المساعدة في التغذية أثناء العلاج المكثف.

يساعد اختصاصيو التغذية في أورام الأطفال الأسر غالبًا على إعداد خطط تغذية فردية وفقًا لمرحلة العلاج والأعراض والاحتياجات الصحية العامة.

أهمية التغذية عبر مراحل العلاج المختلفة
قد تتغير الاحتياجات التغذوية خلال المراحل المختلفة لعلاج ورم ويلمز والحياة بعد العلاج.

قبل العلاج



قبل بدء العلاج، قد تساعد التغذية على:

- دعم القوة وصحة الجهاز المناعي.
- تهيئة الجسم للجراحة أو العلاج الكيميائي.
- اكتشاف أوجه النقص التغذوي مبكرًا.
- دعم النمو والتطور الصحيين.

أثناء العلاج الفعلي

أثناء العلاج الكيميائي أو الإشعاعي أو الجراحة أو علاج الانتكاس، تركّز التغذية على:

- الحفاظ على مدخول السعرات الحرارية.
- تدبير الآثار الجانبية.
- الوقاية من الجفاف.
- دعم مستويات الطاقة.
- دعم التعافي والالتئام.

بعد الجراحة

بعد الجراحة، قد تساعد التغذية على:

- تعزيز التئام الأنسجة.
- استعادة القوة والشهية.
- دعم الترطيب وصحة الكلى.
- تحسين التعافي وإعادة التأهيل.

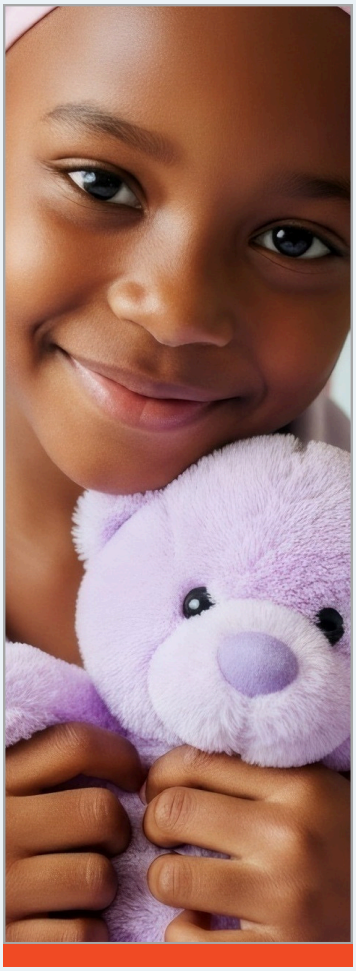
الحياة بعد العلاج والتعافي على المدى الطويل

بعد انتهاء العلاج، تواصل التغذية أداء دور مهم في:

- التعافي البدني.
- النمو والتطور.
- الحفاظ على وزن صحي.
- صحة القلب والكلى.
- الطاقة والنشاط البدني.
- الصحة وجودة الحياة على المدى الطويل.

قد تساعد عادات الأكل الصحية بعد العلاج على دعم العافية العامة والتعافي على المدى الطويل بعد علاج سرطان الكلى لدى الأطفال.

دعم الصحة والتعافي على المدى الطويل



تظل التغذية الجيدة جزءًا مهمًا من رعاية كثير من الناجين من سرطان الأطفال. وإلى جانب العلاج الطبي وإعادة التأهيل والدعم النفسي والمتابعة طويلة الأمد، يمكن للتغذية أن تساعد الأطفال على استعادة القوة والحفاظ على النمو الصحي وتحسين جودة الحياة ودعم الصحة على المدى الطويل بعد علاج ورم ويلمز.

تسهم التطورات في تغذية أورام الأطفال والرعاية الداعمة وطب الناجين والرعاية متعددة التخصصات لسرطان الأطفال في مواصلة تحسين الدعم التغذوي ونتائج التعافي للأطفال المتأثرين بسرطان الكلى حول العالم.

توازن المغذيات الكبرى

المغذّي	النسبة المئوية
الكربوهيدرات	50%
البروتين	25%
الدهون	25%

أولويات التغذية أثناء العلاج

الفئة	درجة الأولوية
الترطيب	90%
السعرات الحرارية	85%
البروتين	80%
الكهارل (الأملاح المعدنية)	75%

أهمية التغذية عبر مراحل الرعاية

المرحلة	درجة الأهمية
التشخيص	70%
العلاج	95%
الانتكاس	100%
مرحلة ما بعد العلاج	85%



مؤسسة ويلمز للسرطان

الهاتف: 5000 514 778 1+
البريد الإلكتروني: info@WilmsFoundation.org
الموقع: www.WilmsFoundation.org
العنوان: Suite 2147, 712 H Street NE, Washington DC, United States, 20002.

مؤسسة ويلمز للسرطان، والاختصار WCF، والشعاران هزيمة سرطان الكلى لدى الأطفال والمرض الذي لم تسمع به من قبل علامات تجارية دولية للمؤسسة ومحمية بحقوق النشر. محتوى الوثيقة وتصميمها من إعداد مؤسسة ويلمز للسرطان. © جميع الحقوق محفوظة.

بموجب قوانين حقوق النشر، لا يجوز نسخ هذه الوثيقة أو تصويرها أو إعادة إنتاجها أو ترجمتها، كليًا أو جزئيًا، دون موافقة خطية مسبقة من مؤسسة ويلمز للسرطان.

الولايات المتحدة: منظمة معفاة من الضرائب بموجب المادة 501(c)(3) | EIN: 98-3478827 | كندا: جمعية خيرية مسجلة: 756261939BC0001

© حقوق النشر | مؤسسة ويلمز للسرطان | جميع الحقوق محفوظة

سلسلة النشرات 3.1d: نشرة معلومات لمقدمي الرعاية - التغذية في ورم ويلمز

مؤسسة ويلمز للسرطان - WCF

مؤسسة ويلمز للسرطان - - WCF منظمة خيرية تدعم وتمثل احتياجات الأطفال والأسر ومؤسسات الرعاية الصحية المتأثرة بسرطان الكلى لدى الأطفال، ولا سيما الورم الأرومي الكلوي المعروف باسم ورم ويلمز. وتتمثل رسالتها في إنشاء برنامج دولي للتوعية والتثقيف والمناصرة والكشف المبكر والعلاج والدعم لمواجهة انتشار المرض.

هذا الدليل الصادر عن مؤسسة ويلمز للسرطان مخصص للأغراض التثقيفية فقط، ويستند إلى المعايير الدولية لأورام الأطفال في كندا والولايات المتحدة وأوروبا. يُرجى استشارة أخصائي طبي مؤهل إذا كانت لديك أي مخاوف أو أسئلة.

© منظمة الصحة العالمية - WHO. استُخدم بإذن وبالتعاون مع مؤسسة ويلمز للسرطان - WCF. تُعدّ CureAll جزءًا من المبادرة العالمية لمنظمة الصحة العالمية لمكافحة سرطان الأطفال - GICC. ولا تؤيد منظمة الصحة العالمية أي منظمة أو منتج أو خدمة بعينها.

© حقوق النشر | مؤسسة ويلمز للسرطان | جميع الحقوق محفوظة.