विल्म्स कैंसर फाउंडेशन

विल्म्स ट्यूमर

बाल गुर्दा कैंसर जागरूकता

बीमारी, लक्षण, उपचार और सहायता





विल्म्स कैंसर फाउंडेशन (WCF)

विल्म्स कैंसर फाउंडेशन (WCF) एक धर्मार्थ संगठन है, जो बाल गुर्दा कैंसर (विशेष रूप से नेफ्रोब्लास्टोमा, जिसे सामान्यतः विल्म्स कहा जाता है) से प्रभावित बच्चों, परिवारों और स्वास्थ्य सेवा संगठनों की आवश्यकताओं का समर्थन और प्रतिनिधित्व करता है। इसका उद्देश्य बीमारी के प्रसार से निपटने के लिए जागरूकता, शिक्षा, अधिकारों की पैरवी, शीघ्र पहचान, उपचार और सहायता का अंतरराष्ट्रीय कार्यक्रम स्थापित करना है।

WCF की यह मार्गदर्शिका केवल शैक्षिक उद्देश्यों के लिए है। यह कनाडा, अमेरिका और यूरोप के अंतरराष्ट्रीय बाल कैंसर चिकित्सा मानकों पर आधारित है। कोई भी चिंता या प्रश्न होने पर योग्य चिकित्सा पेशेवर से सलाह लें।

© कॉपीराइट | विल्म्स कैंसर फाउंडेशन | सर्वाधिकार सुरक्षित

विषय-सूची

बाल गुर्दा कैंसर जागरूकता

सूचना श्रृंखला 5.7a

(बीमारी, लक्षण, उपचार और सहायता)

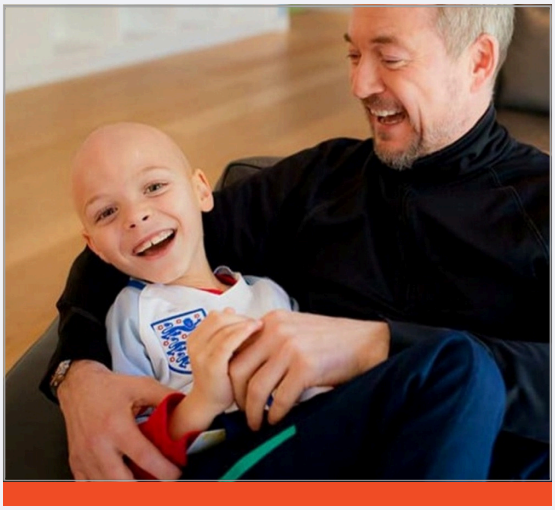
बीमारी ____ 2

लक्षण ____ 3

उपचार ____ 3

आगे की चुनौतियाँ ____ 4

सहायता ____ 5





विल्म्स ट्यूमर (चरण 4)
पेट और फेफड़े

बाल गुर्दा कैंसर

बचपन में गुर्दे का कैंसर

विल्म्स ट्यूमर (चिकित्सकीय नाम: नेफ्रोब्लास्टोमा)

बीमारी

नेफ्रोब्लास्टोमा (सामान्यत: विल्म्स ट्यूमर) बाल गुर्दा कैंसर का सबसे आम प्रकार और कुल मिलाकर बचपन का चौथा सबसे आम कैंसर है। वास्तव में, बचपन के गुर्दे के कैंसर के 9/10 मामले विल्म्स होते हैं। किसी भी समय दुनिया भर में 190,000 से अधिक बच्चे इस बीमारी से प्रभावित होते हैं। विल्म्स ट्यूमर बच्चों के गुर्दों में बनने वाला घातक कैंसर है। इसकी शुरुआत गुर्दे की उन प्रारंभिक कोशिकाओं से होती है, जो जन्म से पहले सामान्य रूप से विकसित नहीं हुईं। ये अपरिपक्व कोशिकाएँ अनियंत्रित रूप से बढ़कर ठोस ट्यूमर बनाती हैं, जो आमतौर पर एक गुर्दे में होता है, हालाँकि कभी-कभी दोनों गुर्दे प्रभावित हो सकते हैं।

> "गुर्दे का कैंसर बचपन का चौथा सबसे आम कैंसर है"

विल्म्स ट्यूमर से प्रभावित अधिकांश बच्चों में बीमारी का कोई स्पष्ट अंतर्निहित कारण नहीं होता। कभी-कभी इसका संबंध मूत्रमार्ग की असामान्यताओं या अन्य जन्मजात दोषों से होता है। कुछ छोटे अध्ययनों ने संकेत दिया है कि कुछ पर्यावरणीय कारक विल्म्स ट्यूमर के अधिक जोखिम से जुड़े हो सकते हैं, लेकिन परिणाम परस्पर विरोधी हैं।

बढ़ता हुआ ट्यूमर गुर्दे की सामान्य संरचना को विकृत कर सकता है और रक्तप्रवाह या लसीका तंत्र से फैल सकता है, सबसे अधिक फेफड़ों या पेट के आसपास के ऊतकों में। तेज़ वृद्धि के बावजूद, विल्म्स ट्यूमर आमतौर पर उपचार के प्रति बहुत अच्छी प्रतिक्रिया देता है। बाल कैंसर की देखभाल में प्रगति ने अधिकांश बच्चों के लिए लंबे समय तक जीवित रहना संभव बनाया है।

लक्षण



विल्म्स ट्यूमर सबसे अधिक 3-4 वर्ष के बच्चों को प्रभावित करता है, लेकिन किशोरों और कभी-कभी वयस्कों में भी हो सकता है। ट्यूमर शुरू में गुर्दे पर बढ़ता है, पर बाद में गुर्दे से भी बहुत बड़ा हो सकता है। आमतौर पर दोनों को निकालना पड़ता है। बाद के चरणों में विल्म्स फेफड़ों, यकृत और हड्डियों सहित शरीर के अन्य भागों में फैल सकता है। अंततः यह जानलेवा हो सकता है।

विल्म्स ट्यूमर के लक्षण अलग-अलग हो सकते हैं और कई बच्चों में गंभीर लक्षण होने से पहले ही इसका पता चल जाता है। सबसे आम संकेत पेट में दर्दरहित सूजन या गाँठ है, जिसे माता-पिता अक्सर बच्चे को नहलाते या कपड़े पहनाते समय देखते हैं। अन्य लक्षणों में पेट दर्द, बुखार, थकान, भूख कम लगना या वजन घटना शामिल हो सकते हैं। ट्यूमर से गुर्दे का कार्य प्रभावित होने के कारण कुछ बच्चों में उच्च रक्तचाप होता है; अन्य बच्चों के पेशाब में खून आ सकता है या पेशाब करने में बदलाव हो सकता है। कम मामलों में, कैंसर फेफड़ों में फैलने पर लगातार खाँसी या साँस फूलने जैसे लक्षण हो सकते हैं। ये लक्षण बचपन की सामान्य बीमारियों जैसे लग सकते हैं, इसलिए किसी भी लगातार बने रहने वाले या असामान्य संकेत का शीघ्र चिकित्सकीय मूल्यांकन जल्दी निदान के लिए महत्वपूर्ण है।

> “जल्दी पता चलने पर इस बीमारी में जीवित रहने की दर अच्छी होती है”

उपचार

जल्दी पता चलने पर इस बीमारी में जीवित रहने की दर अच्छी होती है। दुख की बात है कि कई बच्चों में वर्षों तक निदान नहीं हो पाता और देर से निदान होने पर परिणाम खराब होते हैं। उन्हें अक्सर कीमोथेरेपी, विकिरण और सर्जरी सहित व्यापक तथा जीवन के लिए जोखिमपूर्ण उपचार की आवश्यकता पड़ती है, फिर भी बीमारी जानलेवा हो सकती है।

विल्म्स ट्यूमर का उपचार हर बच्चे की आवश्यकताओं के अनुसार सावधानी से तय किया जाता है और आमतौर पर बाल कैंसर विशेषज्ञ टीम कई उपचारों का संयोजन देती है। उपचार का आधार सर्जरी है: प्रायः प्रभावित गुर्दे और ट्यूमर को निकालने के लिए नेफ्रेक्टॉमी, या चुनिंदा मामलों में गुर्दा बचाने वाली सर्जरी, विशेषकर जब दोनों गुर्दे प्रभावित हों। सर्जरी के बाद बची कैंसर कोशिकाओं को नष्ट करने के लिए कीमोथेरेपी दी जाती है। कुछ प्रोटोकॉल में इसे सर्जरी से पहले दिया जाता है, ताकि ट्यूमर छोटा हो और उसे सुरक्षित रूप से निकाला जा सके। दवाओं और उपचार की अवधि का चयन कैंसर के चरण तथा ट्यूमर की ऊतक-संरचना पर निर्भर करता है। अधिक जोखिम वाली कुछ स्थितियों, जैसे उन्नत चरण या प्रतिकूल ऊतक-संरचना, में पुनरावृत्ति का जोखिम कम करने के लिए विकिरण चिकित्सा दी जाती है। आधुनिक उपचार प्रोटोकॉल से विल्म्स ट्यूमर वाले अधिकांश बच्चे ठीक हो जाते हैं। दीर्घकालिक देखभाल में पुनरावृत्ति की निगरानी, संभावित देर से होने वाले प्रभावों का प्रबंधन और स्वस्थ वृद्धि व विकास में सहयोग शामिल है।



आगे की चुनौतियाँ

बच्चों को होने वाले दर्द, दुख और अनिश्चितता के अलावा, निदान का सामना कर रहे परिवारों को गंभीर आर्थिक और भावनात्मक कठिनाइयाँ भी झेलनी पड़ती हैं। लंबे समय तक बेटे या बेटी की देखभाल में उनका 100% समय लग जाता है। आय अर्जित न कर पाने से बच्चे की बीमारी के तनाव के साथ-साथ आर्थिक समस्याएँ बढ़ती जाती हैं। जीवन की सबसे आवश्यक जरूरतों का खर्च उठाना भी एक गंभीर चुनौती बन सकता है।

> “जीवन की सबसे आवश्यक जरूरतों का खर्च भी एक गंभीर चुनौती बन जाता है”

स्वास्थ्य सेवा क्षेत्र को भी इस बीमारी से निपटने की भारी लागत उठानी पड़ती है। उन्नत चरण के रोगियों के उपचार की लागत बाल चिकित्सा बजट पर कार्य-घंटों और धन, दोनों के रूप में बड़ा बोझ डालती है। इसके विपरीत, शीघ्र पहचान अपेक्षाकृत तेज़ और कम खर्चीली है। जोखिम वाले माने गए बच्चों में इसके लिए केवल रक्त जाँच और अल्ट्रासाउंड का संयोजन किया जाता है।



सहायता

आदर्श रूप से विल्म्स ट्यूमर का उपचार बाल कैंसर केंद्र या विशेष गुर्दा ट्यूमर कार्यक्रम में किया जाना चाहिए।

मुख्य चिकित्सा टीम में आमतौर पर शामिल हैं:

- बाल कैंसर विशेषज्ञ (कीमोथेरेपी और कैंसर का समग्र प्रबंधन);
- बाल सर्जन या मूत्र कैंसर सर्जन (ट्यूमर निकालना);
- विकिरण कैंसर विशेषज्ञ (यदि विकिरण आवश्यक हो);
- गुर्दा रोग विशेषज्ञ (गुर्दे के कार्य की निगरानी);
- कैंसर देखभाल की विशेषज्ञ नर्सें;
- दीर्घकालिक उत्तरजीवी देखभाल विशेषज्ञ।

उचित उपचार महत्वपूर्ण है, क्योंकि विकसित कार्यक्रमों में विल्म्स ट्यूमर की जीवित रहने की दर 85-90% से अधिक है। विशेष केंद्रों में उपचार से परिणाम काफी बेहतर होते हैं। रोगी में निम्न में से कोई लक्षण होने पर परिवार को तुरंत चिकित्सा टीम से संपर्क करना चाहिए:

- कीमोथेरेपी के दौरान बुखार;
- अचानक सूजन या दर्द;
- साँस लेने में परेशानी;
- गंभीर थकान;
- भावनात्मक परेशानी या अवसाद।



> “उचित उपचार महत्वपूर्ण है, क्योंकि विकसित कार्यक्रमों में विल्म्स ट्यूमर की जीवित रहने की दर 85-90% से अधिक है”





विल्म्स कैंसर फाउंडेशन

टेलीफ़ोन: +1 (778) 514 5000
ईमेल: info@WilmsFoundation.org
वेबसाइट: www.WilmsFoundation.org
पता: Suite 2147, 712 H Street NE, Washington DC, United States, 20002.

विल्म्स कैंसर फाउंडेशन, WCF और "बचपन के गुर्दे के कैंसर को हराना" तथा "वह बीमारी जिसके बारे में आपने कभी नहीं सुना" जैसे नारे विल्म्स कैंसर फाउंडेशन के अंतरराष्ट्रीय ट्रेडमार्क हैं और कॉपीराइट द्वारा संरक्षित हैं। दस्तावेज़ की सामग्री और डिज़ाइन विल्म्स कैंसर फाउंडेशन द्वारा निर्मित हैं। © कॉपीराइट, सर्वाधिकार सुरक्षित।

कॉपीराइट कानूनों के अंतर्गत विल्म्स कैंसर फाउंडेशन की पूर्व लिखित सहमति के बिना इस दस्तावेज़ की पूर्ण या आंशिक नकल, फ़ोटोकॉपी, पुनरुत्पादन या अनुवाद नहीं किया जा सकता।

अमेरिका: पात्र 501(c)(3) कर-मुक्त संगठन | EIN: 98-3478827 | कनाडा: पंजीकृत धर्मार्थ संस्था: 756261939BC0001

© कॉपीराइट | विल्म्स कैंसर फाउंडेशन | सर्वाधिकार सुरक्षित।

© विश्व स्वास्थ्य संगठन (WHO) विल्म्स कैंसर फाउंडेशन (WCF) के सहयोग से अनुमति लेकर उपयोग किया गया है। CureAll, WHO की बचपन के कैंसर के लिए वैश्विक पहल (GICC) का हिस्सा है। विश्व स्वास्थ्य संगठन किसी विशेष संगठन, उत्पाद या सेवा का समर्थन नहीं करता।

© कॉपीराइट | विल्म्स कैंसर फाउंडेशन | सर्वाधिकार सुरक्षित।