보호자 안내 자료: 영양이 중요한 이유

영양이 중요한 이유

영양은 아이가 체력을 유지하고, 치료를 견디며, 감염과 싸우고, 더 빨리 회복하는 데 도움이 됩니다. 치료 중에는 아이의 몸이 평소보다 훨씬 더 열심히 일하므로, 적은 양의 음식과 수분도 큰 도움이 될 수 있습니다.

매일의 돌봄

- 한 번에 많이 먹기보다 2-3시간마다 소량의 식사나 간식을 주세요.
- 체력 유지와 회복을 위해 열량과 단백질이 풍부한 음식을 주세요.
- 적은 양이라도 하루 동안 꾸준히 수분을 섭취하도록 격려하세요.
- 아이가 먹고 싶은 음식을 고르게 하세요. 유연한 접근이 도움이 됩니다.

참고: 식욕이 좋아졌다 나빠졌다 하는 것은 정상입니다. 완벽함이 목표가 아닙니다. 매일 가능한 한 아이에게 영양을 공급하고 지지해 주는 것이 중요합니다.

치료 중 영양 관리 우선순위

항목	우선순위 점수
수분 공급	90%
열량	85%
단백질	80%
전해질	75%

치료 단계별 영양의 중요성

단계	중요도 점수
진단	70%
치료	95%
재발	100%
치료 후 생존자 관리	85%

윌름스 암 재단 (WCF)

윌름스 암 재단(WCF)은 소아 신장암, 특히 일반적으로 '윌름스 종양'으로 알려진 신모세포종의 영향을 받는 어린이, 가족 및 의료기관의 필요를 지원하고 대변하는 자선단체입니다. 이 질병에 대응하기 위해 인식 제고, 교육, 권익 옹호, 조기 발견, 치료 및 지원을 위한 국제 프로그램을 수립하는 것을 사명으로 삼고 있습니다.

이 WCF 안내서는 교육 목적으로만 제공되며 캐나다, 미국 및 유럽의 국제 소아종양학 기준을 바탕으로 합니다. 우려 사항이나 질문이 있으면 자격을 갖춘 의료 전문가에게 상담하십시오.

© 세계보건기구(WHO). 윌름스 암 재단(WCF)과의 협력하에 허가를 받아 사용했습니다. CureAll은 WHO 세계 소아암 이니셔티브(GICC)의 일부입니다. 세계보건기구는 특정 단체, 제품 또는 서비스를 지지하지 않습니다.

© 저작권 | 윌름스 암 재단 | 모든 권리 보유