विल्म्स कैंसर फाउंडेशन

विल्म्स ट्यूमर

देखभालकर्ता तथ्य-पत्र

उपचार के दौरान बच्चे को खाने में मदद



सूचना श्रृंखला 3.1b | त्वरित देखभालकर्ता मार्गदर्शिका: उपचार के दौरान बच्चे को खाने में मदद

देखभालकर्ता तथ्य-पत्र: उपचार के दौरान बच्चे को खाने में मदद

अभी भोजन क्यों महत्वपूर्ण है...

भोजन मदद करता है:

- ताकत बनाए रखने में;
- शरीर को उपचार सहने में;
- जटिलताएँ कम करने में;
- स्वस्थ होने में।

ध्यान दें: थोड़ा भोजन और पेय भी बहुत मायने रखते हैं।

लक्ष्य - "इसे सरल रखें"

आहार बिल्कुल आदर्श होना ज़रूरी नहीं।

इन बातों पर ध्यान दें:

- कुछ न कुछ खिलाना;
- बार-बार भोजन देना;
- बच्चे को आरामदायक रखना।

ध्यान दें: कुछ खाना, कुछ भी न खाने से हमेशा बेहतर है।

बच्चे को कैसे खिलाएँ...

बड़े भोजन के बजाय:

- हर 2–3 घंटे में भोजन दें;
- थोड़ा नाश्ता दें, बड़ा भोजन नहीं;
- बच्चे को उसकी पसंद का भोजन खाने दें।

अच्छे विकल्प:

- दही;
- पीनट बटर लगा टोस्ट;
- अंडे;
- स्मूदी;
- चीज़ और क्रैकर्स।

तरल पदार्थ भी उतने ही ज़रूरी हैं...

तरल पदार्थ मदद करते हैं:

- गुर्दे की रक्षा करने में;
- उपचार की दवाएँ शरीर से निकालने में;
- पानी की कमी रोकने में।

ये दें:

- पानी;
- दूध;
- स्मूदी;
- सूप।

ध्यान दें: एक बार में अधिक पीने से बेहतर है दिन भर छोटे घूँट लेना।

यदि बच्चे का खाने का मन न हो...

यह बहुत आम है।

ये आज़माएँ:

- नरम भोजन (मसला हुआ, सूप, दही);
- ठंडा भोजन (अक्सर गर्म से आसान);
- सादा भोजन (टोस्ट, चावल, केला);
- स्मूदी या शेक।

इनसे बचें:

- तेज़ गंध;
- मसालेदार या तैलीय भोजन (यदि मतली हो)।

ध्यान दें: बच्चा जो सहन कर सके, उसी के अनुसार दें।

याद रखें: बच्चे का शरीर कैंसर से लड़ने, स्वस्थ होने और बढ़ने के लिए कड़ी मेहनत कर रहा है।

खाद्य सुरक्षा (बहुत ज़रूरी)...

बच्चे की प्रतिरक्षा कमज़ोर हो सकती है।

इनसे बचें:

- कच्चा या अधपका मांस;
- कच्ची मछली;
- बिना धुले फल/सब्ज़ियाँ;
- बिना पाश्चुरीकृत दूध।

हमेशा:

- भोजन से पहले हाथ धोएँ;
- भोजन अच्छी तरह पकाएँ।

माता-पिता के लिए एक बात...

यह मुश्किल है:

कुछ दिन बच्चा अच्छी तरह खाएगा। कुछ दिन नहीं।

यह सामान्य है:

आपसे सब कुछ बिल्कुल सही करने की अपेक्षा नहीं है।

सबसे ज़रूरी बातें:

- भोजन देते रहें;
- तरल पदार्थ पिलाते रहें;
- बच्चे को आरामदायक रखें।

ध्यान दें: आप वही कर रहे हैं जिसकी आपके बच्चे को ज़रूरत है।

देखभाल टीम को फ़ोन करें, यदि...

- बच्चे ने 24 घंटे से कुछ नहीं खाया;
- वह पर्याप्त तरल नहीं पी रहा;
- उसे बार-बार उल्टी हो रही है;
- वह बहुत थका या कमज़ोर लगता है;
- होंठ सूखे हों या पानी की कमी के संकेत हों।

ध्यान दें: अपने एहसास पर भरोसा करें - चिंता हो तो फ़ोन करें!

याद रखें: आपका काम बच्चे के खाने को नियंत्रित करना नहीं, बल्कि इस दौरान उसका साथ देना है!

चित्र 1 / देखभालकर्ता तथ्य-पत्र (उपचार के दौरान बच्चे को खाने में मदद)

यह क्यों ज़रूरी है	बच्चे को मज़बूत रखने, संक्रमण से लड़ने और जल्दी स्वस्थ होने में मदद
दैनिक देखभाल	हर 2 घंटे में भोजन, कैलोरी + प्रोटीन, तरल दें, बच्चे को भोजन चुनने दें
उपचार के दौरान	नरम/ठंडा भोजन, तेज़ गंध से बचें, स्मूदी दें; कुछ खाना बेहतर है
जल-संतुलन	तरल गुर्दे की रक्षा करते हैं और दवाएँ निकालते हैं; अक्सर छोटे घूँट दें
खाद्य सुरक्षा	कच्चा भोजन नहीं; फल-सब्ज़ियाँ धोएँ, अच्छी तरह पकाएँ, हाथ साफ रखें
डॉक्टर को फ़ोन करें	24 घंटे से न खाना, न पीना, उल्टी, पानी की कमी के संकेत
याद रखें	सब कुछ आदर्श होना ज़रूरी नहीं; पोषण और आराम पर ध्यान दें

विल्म्स कैंसर फाउंडेशन **(WCF)**

विल्म्स कैंसर फाउंडेशन (WCF) एक धर्मार्थ संगठन है, जो बच्चों के गुर्दे के कैंसर (विशेष रूप से नेफ्रोब्लास्टोमा, जिसे आम तौर पर "विल्म्स" कहा जाता है) से प्रभावित बच्चों, परिवारों और स्वास्थ्य सेवा संगठनों की ज़रूरतों का समर्थन और प्रतिनिधित्व करता है। इसका उद्देश्य रोग के प्रसार से निपटने के लिए जागरूकता, शिक्षा, पक्षसमर्थन, शीघ्र पहचान, उपचार और सहायता का एक अंतरराष्ट्रीय कार्यक्रम स्थापित करना है।

WCF की यह मार्गदर्शिका केवल शैक्षिक उद्देश्यों के लिए है। यह कनाडा, संयुक्त राज्य अमेरिका और यूरोप के अंतरराष्ट्रीय बाल कैंसर चिकित्सा मानकों पर आधारित है। यदि आपको कोई चिंता या प्रश्न हो, तो किसी योग्य चिकित्सा पेशेवर से सलाह लें।

© विश्व स्वास्थ्य संगठन (WHO) विल्म्स कैंसर फाउंडेशन (WCF) के सहयोग से अनुमति लेकर उपयोग किया गया है। CureAll, WHO की वैश्विक बाल कैंसर पहल (GICC) का हिस्सा है। विश्व स्वास्थ्य संगठन किसी विशिष्ट संगठन, उत्पाद या सेवा का समर्थन नहीं करता।

© कॉपीराइट | विल्म्स कैंसर फाउंडेशन | सर्वाधिकार सुरक्षित।