विल्म्स कैंसर फाउंडेशन

विल्म्स ट्यूमर

# बाल गुर्दा कैंसर जागरूकता

## रोग, लक्षण, उपचार, सहायता

## विल्म्स कैंसर फाउंडेशन (WCF)

विल्म्स कैंसर फाउंडेशन (WCF) एक परोपकारी संस्था है, जो बाल गुर्दा (किडनी) कैंसर (विशेष रूप से नेफ्रोब्लास्टोमा, जिसे सामान्यतः विल्म्स ट्यूमर कहा जाता है) से प्रभावित बच्चों, उनके परिवारों और स्वास्थ्य सेवा संगठनों की आवश्यकताओं का समर्थन करती है तथा उनका प्रतिनिधित्व करती है। इसका उद्देश्य इस बीमारी के प्रसार से निपटने के लिए जागरूकता, शिक्षा, वकालत, शीघ्र पहचान, उपचार और सहायता का एक अंतरराष्ट्रीय कार्यक्रम स्थापित करना है।

यह WCF मार्गदर्शिका केवल शैक्षिक उद्देश्यों के लिए है। यह कनाडा, संयुक्त राज्य अमेरिका और यूरोप में प्रचलित अंतरराष्ट्रीय बाल कैंसर विज्ञान (पीडियाट्रिक ऑन्कोलॉजी) मानकों पर आधारित है। यदि आपको कोई चिंता या प्रश्न हो, तो कृपया किसी योग्य चिकित्सा विशेषज्ञ से सलाह लें।

.

© कॉपीराइट | विल्म्स कैंसर फाउंडेशन | सर्वाधिकार सुरक्षित

# विषय सूची

**बाल गुर्दा कैंसर जागरूकता**
**(रोग, लक्षण, उपचार, सहायता)**

ब्रीफिंग श्रृंखला 5.7a


रोग ---------- 2
लक्षण ---------- 3
उपचार ---------- 3
आगे की चुनौतियाँ ---------- 4
सहायता ---------- 5

Wilms tumor (stage 4)
Abdominal and Lungs

# बाल गुर्दा कैंसर

## बचपन का गुर्दा कैंसर

### विल्म्स ट्यूमर (चिकित्सीय नाम: नेफ्रोब्लास्टोमा)

## रोग

नेफ्रोब्लास्टोमा (जिसे सामान्यतः विल्म्स ट्यूमर कहा जाता है) बच्चों में होने वाले गुर्दे (किडनी) के कैंसर का सबसे सामान्य प्रकार है और कुल मिलाकर बचपन में होने वाला चौथा सबसे सामान्य कैंसर है। वास्तव में, बच्चों में होने वाले गुर्दे के कैंसर के 10 में से 9 मामले विल्म्स ट्यूमर के होते हैं। किसी भी समय विश्वभर में 1,90,000 से अधिक बच्चे इस बीमारी से प्रभावित होते हैं।

विल्म्स ट्यूमर एक घातक कैंसर है, जो बच्चों के गुर्दों में विकसित होता है। इसकी उत्पत्ति उन प्रारंभिक गुर्दा कोशिकाओं से होती है जो जन्म से पहले सामान्य रूप से विकसित नहीं हो पातीं। ये अपरिपक्व कोशिकाएँ अनियंत्रित रूप से बढ़ने लगती हैं और एक ठोस ट्यूमर का निर्माण करती हैं। यह ट्यूमर सामान्यतः एक ही गुर्दे में होता है, हालांकि कुछ मामलों में दोनों गुर्दे भी प्रभावित हो सकते हैं।

"गुर्दे का कैंसर बचपन में होने वाला चौथा सबसे सामान्य कैंसर है।"

विल्म्स ट्यूमर से प्रभावित अधिकांश बच्चों में इस बीमारी का कोई स्पष्ट मूल कारण नहीं पाया जाता। कभी-कभी इसका संबंध मूत्र मार्ग की असामान्यताओं या अन्य जन्मजात विकृतियों से होता है। कुछ छोटे अध्ययनों से यह संकेत मिला है कि कुछ पर्यावरणीय कारक विल्म्स ट्यूमर के बढ़े हुए जोखिम से जुड़े हो सकते हैं, लेकिन इन अध्ययनों के परिणाम एक-दूसरे से मेल नहीं खाते।

जैसे-जैसे ट्यूमर बढ़ता है, यह गुर्दे की सामान्य संरचना को विकृत कर सकता है और रक्तप्रवाह या लसीका तंत्र के माध्यम से शरीर के अन्य भागों में फैल सकता है। यह प्रायः फेफड़ों या पेट के आसपास के ऊतकों तक फैलता है। इसके आक्रामक रूप से बढ़ने के बावजूद, विल्म्स ट्यूमर सामान्यतः उपचार के प्रति अच्छी प्रतिक्रिया देता है, और बाल कैंसर उपचार में हुई प्रगति के कारण अधिकांश बच्चों के लिए दीर्घकालिक जीवित रहना संभव हो गया है।

## लक्षण

विल्म्स ट्यूमर सबसे अधिक 3–4 वर्ष की आयु के बच्चों को प्रभावित करता है, लेकिन यह किशोरों और कभी-कभी वयस्कों में भी हो सकता है। प्रारंभ में ट्यूमर गुर्दे में विकसित होता है, लेकिन समय के साथ यह बढ़कर गुर्दे से भी बड़ा हो सकता है। अधिकांश मामलों में ट्यूमर और प्रभावित गुर्दे को शल्यचिकित्सा द्वारा निकालना आवश्यक होता है। उन्नत अवस्था में विल्म्स ट्यूमर शरीर के अन्य भागों, जैसे फेफड़ों, यकृत और हड्डियों तक फैल सकता है। अंततः यह जानलेवा भी हो सकता है।

विल्म्स ट्यूमर के लक्षण अलग-अलग हो सकते हैं, और कई बच्चों में गंभीर लक्षण विकसित होने से पहले ही इसका पता चल जाता है। इसका सबसे सामान्य संकेत पेट में बिना दर्द वाली सूजन या गाँठ है, जिसे माता-पिता अक्सर बच्चे को नहलाते या कपड़े पहनाते समय देखते हैं। अन्य लक्षणों में पेट दर्द, बुखार, थकान, भूख कम लगना या वजन घटना शामिल हो सकते हैं। कुछ बच्चों में गुर्दे की कार्यक्षमता प्रभावित होने के कारण उच्च रक्तचाप विकसित हो जाता है, जबकि कुछ के मूत्र में रक्त आ सकता है या पेशाब करने के तरीके में परिवर्तन हो सकता है। कम सामान्य मामलों में, यदि कैंसर फेफड़ों तक फैल गया हो, तो लगातार खाँसी या साँस लेने में तकलीफ़ जैसे लक्षण दिखाई दे सकते हैं। क्योंकि ये लक्षण बचपन की अन्य सामान्य बीमारियों से मिलते-जुलते हो सकते हैं, इसलिए किसी भी लगातार या असामान्य लक्षण का शीघ्र चिकित्सकीय मूल्यांकन प्रारंभिक निदान के लिए अत्यंत महत्वपूर्ण है।

> "यदि इस बीमारी का प्रारंभिक अवस्था में पता चल जाए, तो इसके जीवित रहने की संभावना अच्छी होती है।"

## उपचार

यदि इस बीमारी का प्रारंभिक अवस्था में पता चल जाए तो इसके जीवित रहने की संभावना अच्छी होती है। लेकिन दुर्भाग्यवश, कई बच्चों में वर्षों तक इसका निदान नहीं हो पाता, और जिनका देर से निदान होता है, उनके परिणाम अक्सर बहुत खराब होते हैं। ऐसे बच्चों को प्रायः कीमोथेरेपी, विकिरण चिकित्सा (रेडिएशन थेरेपी) और शल्यचिकित्सा जैसे व्यापक तथा जीवन-जोखिम वाले उपचारों की आवश्यकता पड़ती है, और इसके बावजूद भी उनके लिए रोग का पूर्वानुमान घातक हो सकता है।

विल्म्स ट्यूमर का उपचार प्रत्येक बच्चे की स्थिति के अनुसार सावधानीपूर्वक निर्धारित किया जाता है और सामान्यतः बाल कैंसर विशेषज्ञों की टीम द्वारा विभिन्न उपचारों के संयोजन के रूप में किया जाता है। उपचार का मुख्य आधार शल्यचिकित्सा है, जिसमें प्रायः प्रभावित गुर्दे और ट्यूमर को निकालने के लिए नेफ्रेक्टॉमी (गुर्दा हटाने की शल्यचिकित्सा) की जाती है। कुछ विशेष मामलों में, विशेषकर जब दोनों गुर्दे प्रभावित हों, तो गुर्दा-संरक्षण शल्यचिकित्सा भी की जा सकती है।

शल्यचिकित्सा के बाद बची हुई कैंसर कोशिकाओं को नष्ट करने के लिए कीमोथेरेपी दी जाती है। कुछ उपचार प्रोटोकॉल में ट्यूमर को छोटा करने और शल्यचिकित्सा को अधिक सुरक्षित बनाने के लिए कीमोथेरेपी पहले भी दी जा सकती है। उपयोग की जाने वाली दवाएँ और उपचार की अवधि कैंसर की अवस्था तथा ट्यूमर की ऊतक संरचना (हिस्टोलॉजी) पर निर्भर करती हैं।

कुछ उच्च-जोखिम वाली परिस्थितियों, जैसे कैंसर की उन्नत अवस्था या प्रतिकूल हिस्टोलॉजी होने पर, बीमारी के दोबारा लौटने के जोखिम को कम करने के लिए विकिरण चिकित्सा (रेडिएशन थेरेपी) का उपयोग किया जाता है। आधुनिक उपचार पद्धतियों के कारण विल्म्स ट्यूमर से पीड़ित अधिकांश बच्चे पूरी तरह स्वस्थ हो जाते हैं। दीर्घकालिक देखभाल का उद्देश्य रोग की पुनरावृत्ति की निगरानी करना, उपचार के संभावित दीर्घकालिक दुष्प्रभावों का प्रबंधन करना तथा बच्चे की स्वस्थ वृद्धि और विकास को समर्थन देना होता है।

## आगे की चुनौतियाँ

दर्द, भावनात्मक पीड़ा और अनिश्चितता के अलावा, निदान का सामना करने वाले बच्चों के परिवारों को भी गंभीर आर्थिक और मानसिक कठिनाइयों का सामना करना पड़ता है, क्योंकि उन्हें लंबे समय तक अपने बच्चे की देखभाल में अपना लगभग पूरा समय लगाना पड़ता है। आय अर्जित करने में असमर्थता के कारण उनकी आर्थिक समस्याएँ लगातार बढ़ती जाती हैं, और बच्चे की बीमारी से जुड़ा तनाव स्थिति को और कठिन बना देता है। परिणामस्वरूप, जीवन की सबसे बुनियादी आवश्यकताओं का खर्च उठाना भी उनके लिए एक बड़ी चुनौती बन जाता है।

> "जीवन की सबसे बुनियादी आवश्यकताओं का खर्च उठाना भी एक गंभीर चुनौती बन जाता है।"

स्वास्थ्य सेवा प्रणाली पर भी इस बीमारी से निपटने का भारी आर्थिक बोझ पड़ता है। जिन बच्चों का निदान बीमारी की उन्नत अवस्था में होता है, उनके उपचार में बाल चिकित्सा सेवाओं के समय, संसाधनों और धन का व्यापक उपयोग होता है। इसके विपरीत, जोखिम वाले बच्चों में प्रारंभिक पहचान अपेक्षाकृत तेज़ और कम खर्चीली होती है तथा इसके लिए सामान्यतः रक्त जाँच और अल्ट्रासाउंड का संयोजन पर्याप्त होता है।

## सहायता

विल्म्स ट्यूमर का उपचार आदर्श रूप से किसी बाल कैंसर (पीडियाट्रिक ऑन्कोलॉजी) केंद्र या विशेषीकृत गुर्दा ट्यूमर उपचार कार्यक्रम में किया जाना चाहिए।

मुख्य चिकित्सा दल में सामान्यतः शामिल होते हैं:

- बाल कैंसर विशेषज्ञ (पीडियाट्रिक ऑन्कोलॉजिस्ट) – कीमोथेरेपी एवं समग्र कैंसर उपचार
- बाल शल्य चिकित्सक या यूरोलॉजिक ऑन्कोलॉजिस्ट) – ट्यूमर को शल्यचिकित्सा द्वारा हटाना
- विकिरण कैंसर विशेषज्ञ (रेडिएशन ऑन्कोलॉजिस्ट) – यदि विकिरण चिकित्सा आवश्यक हो
- नेफ्रोलॉजिस्ट (गुर्दा रोग विशेषज्ञ) – गुर्दे की कार्यक्षमता की निगरानी
- ऑन्कोलॉजी नर्स विशेषज्ञ
- दीर्घकालिक सर्वाइवरशिप देखभाल विशेषज्ञ
-

उचित उपचार अत्यंत महत्वपूर्ण है, क्योंकि विकसित उपचार कार्यक्रमों में विल्म्स ट्यूमर से 85–90% से अधिक बच्चों के स्वस्थ होने की संभावना होती है, और विशेषीकृत केंद्रों में उपचार मिलने पर परिणाम उल्लेखनीय रूप से बेहतर होते हैं।

यदि रोगी में निम्नलिखित लक्षण दिखाई दें, तो परिवार को तुरंत अपनी चिकित्सा टीम से संपर्क करना चाहिए:

- कीमोथेरेपी के दौरान बुखार
- अचानक सूजन या दर्द
- साँस लेने में कठिनाई
- अत्यधिक थकान
- भावनात्मक तनाव या अवसाद

"उचित उपचार अत्यंत महत्वपूर्ण है, क्योंकि विकसित उपचार कार्यक्रमों में विल्म्स ट्यूमर से जीवित रहने की दर 85–90% से अधिक है।"

# विल्म्स कैंसर फाउंडेशन

टेलीफ़ोन: +1 (778) 514 5000
ई-मेल: info@WilmsFoundation.org
वेबसाइट: www.WilmsFoundation.org
पता: सुइट 2147, 712 H स्ट्रीट NE, वॉशिंगटन, डी.सी., संयुक्त राज्य अमेरिका, 20002।

"द विल्म्स कैंसर फाउंडेशन", "WCF" तथा "DEFEATING CHILDHOOD KIDNEY CANCER" और "THE DISEASE YOU'VE NEVER HEARD OF" ये सभी विल्म्स कैंसर फाउंडेशन के अंतरराष्ट्रीय ट्रेडमार्क हैं और कॉपीराइट द्वारा संरक्षित हैं। इस दस्तावेज़ की सामग्री और डिज़ाइन विल्म्स कैंसर फाउंडेशन के स्वामित्व में हैं। © सर्वाधिकार सुरक्षित।.

कॉपीराइट कानूनों के अंतर्गत, विल्म्स कैंसर फाउंडेशन की पूर्व लिखित अनुमति के बिना इस दस्तावेज़ की पूर्ण या आंशिक प्रतिलिपि बनाना, फोटोकॉपी करना, पुनरुत्पादन करना या किसी अन्य भाषा में अनुवाद करना प्रतिबंधित है।

संयुक्त राज्य अमेरिका: 501(c)(3) के अंतर्गत कर-मुक्त योग्य संस्था | EIN: 98-3478827 | कनाडा: पंजीकृत धर्मार्थ संस्था: 756261939BC0001

© विश्व स्वास्थ्य संगठन (WHO)। विल्म्स कैंसर फाउंडेशन (WCF) के सहयोग से अनुमति सहित उपयोग किया गया। "CureAll" विश्व स्वास्थ्य संगठन की बचपन के कैंसर के लिए वैश्विक पहल (Global Initiative for Childhood Cancer – GICC) का एक भाग है। विश्व स्वास्थ्य संगठन किसी भी विशिष्ट संगठन, उत्पाद या सेवा का समर्थन या अनुमोदन नहीं करता है।

© कॉपीराइट | विल्म्स कैंसर फाउंडेशन | सर्वाधिकार सुरक्षित