

Scheda informativa per i caregiver: Perché la nutrizione è importante

Perché la nutrizione è importante

La nutrizione aiuta il bambino a mantenersi forte, a tollerare le cure, a combattere le infezioni e a riprendersi più rapidamente. Durante il trattamento il corpo del bambino lavora molto più del solito, quindi anche piccole quantità di cibo e liquidi possono fare una differenza significativa.

Cura quotidiana

- Offrite pasti piccoli o spuntini ogni 2–3 ore invece di pasti abbondanti;
- Puntate su alimenti ricchi di calorie e proteine per favorire forza e guarigione;
- Incoraggiate a bere durante tutta la giornata, anche in piccole quantità;
- Lasciate che il bambino scelga i cibi che ha voglia di mangiare: la flessibilità aiuta.

Nota: È normale che l'appetito aumenti e diminuisca. L'obiettivo non è la perfezione: si tratta semplicemente di mantenere il bambino nutrito e sostenuto al meglio delle vostre possibilità, giorno per giorno.

Priorità nutrizionali durante il trattamento

Categoria	Punteggio di priorità
Idratazione	90%
Calorie	85%
Proteine	80%
Elettroliti	75%

Importanza della nutrizione nelle fasi di cura

Fase	Punteggio di importanza
Diagnosi	70%
Trattamento	95%
Recidiva	100%
Sopravvivenza	85%



Wilms Cancer Foundation (WCF)

La Wilms Cancer Foundation (WCF) è un'organizzazione benefica che sostiene e rappresenta le esigenze di bambini, famiglie e strutture sanitarie colpiti dal cancro renale pediatrico (in particolare il nefroblastoma, comunemente noto come 'Wilms'). La sua missione è istituire un programma internazionale di sensibilizzazione, educazione, advocacy, diagnosi precoce, trattamento e supporto per contrastare la diffusione della malattia.

Questa guida della WCF ha esclusivamente scopo informativo. Si basa sugli standard internazionali di oncologia pediatrica in Canada, Stati Uniti ed Europa. In caso di dubbi o domande, rivolgersi a un professionista sanitario qualificato.

© **Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS)**. Utilizzato con autorizzazione in collaborazione con la Wilms Cancer Foundation (WCF). "CureAll" fa parte della Global Initiative for Childhood Cancer (GICC) dell'OMS. L'Organizzazione Mondiale della Sanità non sostiene alcuna organizzazione, prodotto o servizio specifico.