Wilms Cancer Foundation

Tumor de Wilms

Ficha para cuidadores

Nutrición durante el tratamiento





Importante: Este documento es un recurso educativo y de planificación para profesionales clínicos, ONG, fundaciones y programas de oncología pediátrica dirigidos a cuidadores. No sustituye el asesoramiento médico individualizado, la evaluación dietética renal, los protocolos oncológicos ni el criterio clínico institucional.

Ficha para cuidadores: nutrición y tumor de Wilms

Guía rápida de pautas nutricionales y consejos para pacientes en tratamiento por tumor de Wilms

Índice

Por qué importa la nutrición 1

Carbohidratos y grasas saludables 2

Prioridades nutricionales durante el tratamiento 3

Nutrición en las distintas etapas del tratamiento 4

Apoyo a la salud y la recuperación a largo plazo 5

Tablas de referencia nutricional 6

Por qué importa la nutrición

Por qué importa la nutrición durante el tratamiento del tumor de Wilms
La importancia de la nutrición durante el tratamiento del cáncer infantil

La nutrición desempeña un papel importante durante el tratamiento del tumor de Wilms: favorece el crecimiento, la función inmunitaria, la cicatrización, la energía, la tolerancia al tratamiento y la recuperación general. Los niños pueden presentar cambios de apetito, náuseas, fatiga, alteraciones del gusto, pérdida de peso o dificultades para comer debido a la quimioterapia, la cirugía, la radioterapia o el tratamiento de una recaída.

Mantener una buena nutrición durante el tratamiento puede ayudar a:

- Favorecer el crecimiento y el desarrollo físico;
- Mejorar la fuerza y los niveles de energía;
- Apoyar el funcionamiento del sistema inmunitario;
- Favorecer la cicatrización y la reparación de tejidos;
- Reducir el riesgo de desnutrición;
- Mejorar la tolerancia al tratamiento;
- Favorecer la recuperación y la supervivencia a largo plazo.

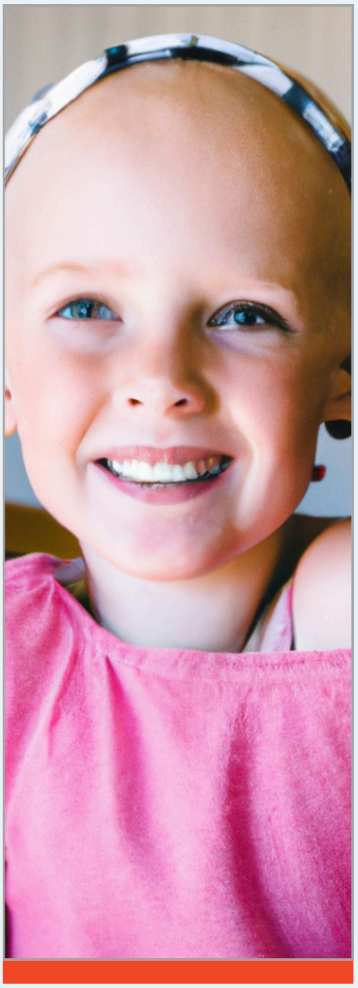
Cada niño responde de manera diferente al tratamiento, por lo que sus necesidades nutricionales pueden variar a lo largo de las etapas de atención del cáncer infantil.



Equilibrio de macronutrientes durante el tratamiento

Mantener un equilibrio saludable de macronutrientes —proteínas, carbohidratos y grasas saludables— puede ayudar al organismo durante el tratamiento y la recuperación.

Carbohidratos



Los carbohidratos proporcionan energía importante durante el tratamiento y la recuperación.

Entre las fuentes saludables de carbohidratos se incluyen:

- Cereales integrales;
- Arroz y pasta;
- Frutas y verduras;
- Pan y cereales;
- Patatas y alimentos ricos en almidón.

Los carbohidratos contribuyen a mantener la energía, la actividad física, la función cerebral y la recuperación durante el tratamiento.

Grasas saludables

Las grasas saludables favorecen:

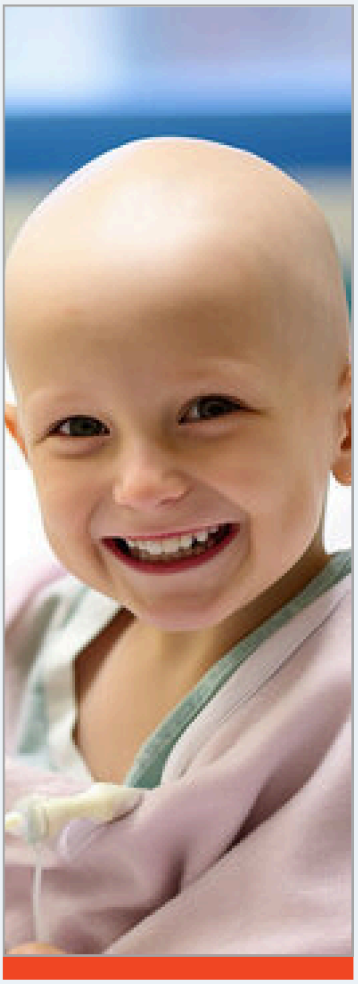
- El crecimiento y el desarrollo;
- La función cerebral;
- El aporte calórico en períodos de menor apetito;
- Las necesidades energéticas a largo plazo.

Entre las fuentes de grasas saludables se incluyen:

- Aguacates;
- Aceite de oliva;
- Frutos secos y semillas;
- Productos lácteos;
- Pescado azul, cuando sea adecuado.

Una alimentación equilibrada puede ayudar a mantener un peso saludable y la resistencia física durante todo el tratamiento.

Prioridades nutricionales durante el tratamiento



Durante el tratamiento del tumor de Wilms, las prioridades nutricionales suelen centrarse en mantener un aporte calórico adecuado, la hidratación, la fuerza y el equilibrio nutricional, mientras se controlan los efectos secundarios del tratamiento.

Las prioridades nutricionales habituales pueden incluir:

- Prevenir la desnutrición;
- Favorecer la hidratación;
- Mantener un peso corporal saludable;
- Conservar la masa muscular y los niveles de energía;
- Favorecer la salud inmunitaria;
- Controlar las náuseas o la pérdida de apetito;
- Fomentar el consumo seguro de alimentos durante el tratamiento;
- Favorecer la cicatrización y la recuperación tras la cirugía o el tratamiento.

Algunos niños pueden necesitar apoyo nutricional adicional mediante:

- Alimentos de alto contenido calórico;
- Suplementos nutricionales;
- Batidos;
- Comidas pequeñas y frecuentes;
- Apoyo para la alimentación durante el tratamiento intensivo.

Los dietistas de oncología pediátrica suelen ayudar a las familias a elaborar planes nutricionales individualizados según la etapa del tratamiento, los síntomas y las necesidades generales de salud.

Importancia de la nutrición en las distintas etapas

Las necesidades nutricionales pueden cambiar a lo largo de las etapas del tratamiento del tumor de Wilms y de la supervivencia.

Antes del tratamiento

Antes de comenzar el tratamiento, la nutrición puede ayudar a:

- Favorecer la fuerza y la salud inmunitaria;
- Preparar el organismo para la cirugía o la quimioterapia;
- Detectar carencias nutricionales de forma temprana;
- Favorecer un crecimiento y desarrollo saludables.



Durante el tratamiento activo

Durante la quimioterapia, la radioterapia, la cirugía o el tratamiento de una recaída, la nutrición se centra en:

- Mantener el aporte calórico;
- Controlar los efectos secundarios;
- Prevenir la deshidratación;
- Mantener los niveles de energía;
- Favorecer la recuperación y la cicatrización.

Después de la cirugía

Tras la cirugía, la nutrición puede ayudar a:

- Favorecer la cicatrización de los tejidos;
- Recuperar la fuerza y el apetito;
- Favorecer la hidratación y la salud renal;
- Mejorar la recuperación y la rehabilitación.

Durante la supervivencia y la recuperación a largo plazo

Después del tratamiento, la nutrición sigue siendo importante para:

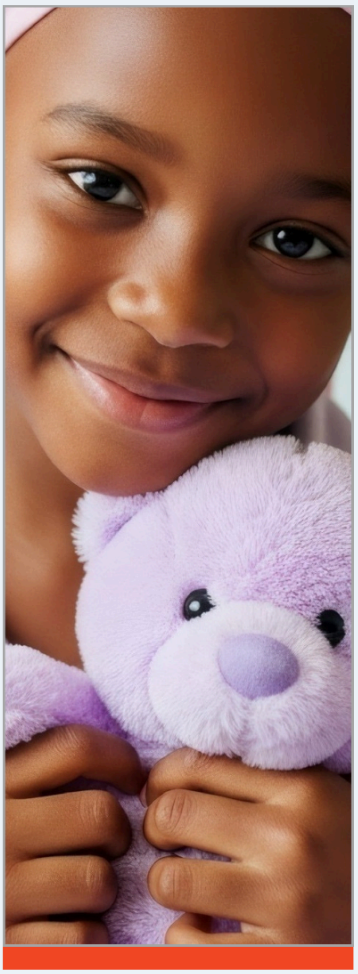
- La recuperación física;
- El crecimiento y el desarrollo;
- El mantenimiento de un peso saludable;
- La salud cardíaca y renal;
- La energía y la actividad física;
- La supervivencia a largo plazo y la calidad de vida.

Los hábitos alimentarios saludables durante la supervivencia pueden favorecer el bienestar general y la recuperación a largo plazo tras el tratamiento del cáncer renal infantil.

Apoyo a la salud y la recuperación a largo plazo

La buena nutrición sigue siendo una parte importante de la atención de muchos supervivientes de cáncer infantil. Junto con el tratamiento médico, la rehabilitación, el apoyo emocional y el seguimiento a largo plazo, la nutrición puede ayudar a los niños a recuperar la fuerza, mantener un crecimiento saludable, mejorar la calidad de vida y favorecer la salud a largo plazo después del tratamiento del tumor de Wilms.

Los avances en nutrición oncológica pediátrica, cuidados de apoyo, medicina de la supervivencia y atención multidisciplinaria del cáncer infantil siguen mejorando el apoyo nutricional y los resultados de recuperación de los niños afectados por cáncer renal infantil en todo el mundo.



Equilibrio de macronutrientes

Nutriente	Porcentaje
Carbohidratos	50 %
Proteínas	25 %
Grasas	25 %

Prioridades nutricionales durante el tratamiento

Categoría	Puntuación de prioridad
Hidratación	90 %
Calorías	85 %
Proteínas	80 %
Electrolitos	75 %

Importancia de la nutrición en las etapas de atención

Etapa	Puntuación de importancia
Diagnóstico	70 %
Tratamiento	95 %
Recaída	100 %
Supervivencia	85 %



Wilms Cancer Foundation

Teléfono: +1 (778) 514 5000
Correo electrónico: info@WilmsFoundation.org
Web: www.WilmsFoundation.org
Dirección: Suite 2147, 712 H Street NE, Washington DC, Estados Unidos, 20002.

THE WILMS CANCER FOUNDATION, WCF Y LOS LEMAS «DEFEATING CHILDHOOD KIDNEY CANCER» Y «THE DISEASE YOU'VE NEVER HEARD OF» SON MARCAS INTERNACIONALES DE WILMS CANCER FOUNDATION Y ESTÁN PROTEGIDOS POR DERECHOS DE AUTOR. CONTENIDO Y DISEÑO DEL DOCUMENTO: WILMS CANCER FOUNDATION. © TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS.

De conformidad con la legislación sobre derechos de autor, esta documentación no puede copiarse, fotocopiarse, reproducirse ni traducirse, total o parcialmente, sin el consentimiento previo por escrito de Wilms Cancer Foundation.

EE. UU.: organización exenta de impuestos 501(c)(3) | EIN: 98-3478827 | Canadá: entidad benéfica registrada: 756261939BC0001

© Wilms Cancer Foundation | Todos los derechos reservados.

Wilms Cancer Foundation (WCF)

Wilms Cancer Foundation (WCF) es una organización benéfica que apoya y representa las necesidades de los niños, las familias y las organizaciones sanitarias afectados por el cáncer renal infantil, en particular el nefroblastoma, conocido como tumor de Wilms. Su misión es establecer un programa internacional de concienciación, educación, defensa de los pacientes, detección temprana, tratamiento y apoyo para combatir la enfermedad.

Esta guía de WCF tiene fines exclusivamente educativos. Se basa en los estándares internacionales de oncología pediátrica de Canadá, Estados Unidos y Europa. Si tiene dudas o inquietudes, consulte a un profesional médico cualificado.

© Organización Mundial de la Salud (OMS). Utilizado con permiso en colaboración con Wilms Cancer Foundation (WCF). «CureAll» forma parte de la Iniciativa Mundial contra el Cáncer Infantil (GICC) de la OMS. La OMS no respalda ninguna organización, producto o servicio en particular.

© WILMS CANCER FOUNDATION | TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS.