Wilms Cancer Foundation

Tumor de Wilms

Ficha para cuidadores

Cómo ayudar a su hijo a comer durante el tratamiento



Ficha para cuidadores: ayudar a su hijo a comer durante el tratamiento

Por qué importa comer ahora

Los alimentos ayudan a:

- Mantener la fuerza.
- Tolerar el tratamiento.
- Reducir las complicaciones.
- Favorecer la recuperación.

Nota: Incluso pequeñas cantidades de comida y bebida importan.

El objetivo: hacerlo sencillo

No necesita una dieta perfecta. Céntrese en:

- Conseguir que coma algo.
- Ofrecer comida con frecuencia.
- Mantener a su hijo cómodo.

Nota: Comer algo siempre es mejor que no comer nada.

Cómo alimentar a su hijo

En lugar de comidas abundantes:

- Ofrezca comida cada 2-3 horas.
- Piense en refrigerios, no en comidas grandes.
- Deje que coma lo que le apetezca.

Buenas opciones:

- Yogur.
- Tostadas con mantequilla de cacahuete.
- Huevos.
- Batidos.
- Queso y galletas saladas.

Los líquidos son tan importantes como los alimentos

Los líquidos ayudan a:

- Proteger el riñón.
- Eliminar los medicamentos del tratamiento.
- Prevenir la deshidratación.

Pruebe:

- Agua.
- Leche.
- Batidos.
- Sopa.

Nota: Es mejor beber pequeños sorbos durante todo el día que grandes cantidades de una vez.

Si su hijo no tiene ganas de comer

Es muy frecuente.

Pruebe:

- Alimentos blandos: purés, sopas y yogur.
- Alimentos fríos: suelen tolerarse mejor que los calientes.
- Alimentos suaves: tostadas, arroz y plátanos.
- Batidos de fruta o de leche.

Evite:

- Olores fuertes.
- Comidas picantes o grasas si tiene náuseas.

Nota: Deje que su hijo le indique qué puede tolerar.

Recuerde: El cuerpo de su hijo trabaja intensamente para combatir el cáncer, recuperarse y crecer.

Seguridad alimentaria: muy importante

El sistema inmunitario de su hijo puede estar debilitado.

Evite:

- Carne cruda o poco cocida.
- Pescado crudo.
- Frutas y verduras sin lavar.
- Leche sin pasteurizar.

Siempre:

- Lávese las manos antes de comer o preparar alimentos.
- Cocine bien los alimentos.

Llame al equipo médico si...

- Su hijo no ha comido en 24 horas.
- No bebe lo suficiente.
- Vomita repetidamente.
- Parece muy cansado o débil.
- Observa labios secos o signos de deshidratación.

Nota: Confíe en su instinto: si le preocupa, ¡llame!

Un mensaje para los padres

Esto es difícil:
Algunos días su hijo comerá bien y otros no.

Es normal:
No se espera que lo haga todo perfectamente.

Lo que más importa:

- Siga ofreciendo alimentos.
- Ayúdele a seguir bebiendo.
- Procure que esté cómodo.

Nota: Está haciendo precisamente lo que su hijo necesita.

Recuerde: Su tarea no es controlar lo que come su hijo, sino apoyarlo durante este proceso.

Fig. 1 / Ficha para cuidadores: ayudar a un niño a comer durante el tratamiento

Por qué importa	Ayuda a su hijo a mantenerse fuerte, combatir infecciones y recuperarse más rápido.
Cuidados diarios	Comidas cada 2 horas; calorías y proteínas; fomentar los líquidos y dejar que elija alimentos.
Durante el tratamiento	Alimentos blandos o fríos; evitar olores fuertes; probar batidos. Comer algo es mejor que nada.
Hidratación	Los líquidos protegen el riñón y ayudan a eliminar los medicamentos. Ofrezca pequeños sorbos frecuentes.
Seguridad alimentaria	Evitar alimentos crudos; lavar frutas y verduras; cocinar bien y tener las manos limpias.
Llame al médico	Sin comer durante 24 horas, poca bebida, vómitos o signos de deshidratación.
Recuerde	No necesita hacerlo perfectamente: céntrese en la nutrición y la comodidad.

Wilms Cancer Foundation (WCF)

Wilms Cancer Foundation (WCF) es una organización benéfica que apoya y representa las necesidades de los niños, las familias y las organizaciones sanitarias afectados por el cáncer renal infantil, en particular el nefroblastoma, conocido como tumor de Wilms. Su misión es establecer un programa internacional de concienciación, educación, defensa de los pacientes, detección temprana, tratamiento y apoyo para combatir la enfermedad.

Esta guía de WCF tiene fines exclusivamente educativos. Se basa en los estándares internacionales de oncología pediátrica de Canadá, Estados Unidos y Europa. Si tiene dudas o inquietudes, consulte a un profesional médico cualificado.

© Organización Mundial de la Salud (OMS). Utilizado con permiso en colaboración con Wilms Cancer Foundation (WCF). «CureAll» forma parte de la Iniciativa Mundial contra el Cáncer Infantil (GICC) de la OMS. La OMS no respalda ninguna organización, producto o servicio en particular.

© WILMS CANCER FOUNDATION | TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS.