안내 자료 (시리즈 2.2b)
소아 신장암 / WCF
보호자를 위한 쉬운 안내서



윌름스 암 재단

미국 501(c)(3) 면세 자선단체 (EIN: 98-3478827)
712 H Street NE, Suite 2147, Washington DC, United States, 20002

info@WilmsFoundation.org | +1 (778) 514 5000

© 세계보건기구(WHO). 윌름스 암 재단(WCF)과의 협력을 통해 허가를 받아 사용하였습니다. “CureAll”은 WHO 세계 소아암 이니셔티브(GICC)의 일부입니다. 세계보건기구는 특정 단체, 제품 또는 서비스를 지지하지 않습니다.

www.WilmsFoundation.org



윌름스 암 재단

소아 신장암을 이겨내다

1) 윌름스 종양 (신모세포종)

윌름스 종양이란?

윌름스 종양(신모세포종)은 주로 5세 미만의 어린아이에게 발생하는 신장암입니다. 전체 소아암 중 네 번째로 흔하며, 소아 신장암 중 가장 흔합니다.

조기 진단이 중요한 이유

많은 아이들이 처음에는 아무 이상 없이 느끼므로 초기 징후를 알고 신속히 대응하는 것이 중요합니다. 조기에 발견하면 치료 효과가 매우 좋으며, 생존율은 90%를 넘고 대부분의 아이들이 건강하고 충실한 삶을 살아갑니다.

가장 중요한 경고 신호

배에 단단하고 통증 없는 덩어리나 부기가 생기는 것이 가장 흔한 초기 징후입니다.

주의해야 할 다른 징후

혈뇨, 고혈압, 두통 또는 피로, 복통, 발열이나 피로감이 나타날 수 있습니다.

징후를 발견했을 때 할 일

즉시 진료를 받고 긴급 영상검사(초음파)를 요청하십시오.
좋아지는지 지켜보며 기다리지 마십시오.

윌름스 종양의 진단 방법

복부 초음파검사, 종양의 상태를 파악하기 위한 CT 또는 MRI, 폐를 확인하는 흉부 영상검사를 시행하고 소아암 전문 의료진에게 의뢰합니다.

중요한 안전 사항

생검은 위험을 높일 수 있으므로 의사는 일반적으로 진단 시 윌름스 종양의 생검을 시행하지 않습니다.

장기 예후
대부분의 아이들이 장기 생존자가 됩니다.

재발
위험은 처음 2~3년에 가장 높으며, 5년 후에는 매우 낮아집니다.

추적 관리의 초점
신장 건강, 성장, 전반적인 건강

2) 선별검사

추가 선별검사가 필요한 어린이

일부 어린이는 윌름스 종양 위험이 더 높으므로 건강하게 느끼더라도 정기검진이 필요합니다. 다음에 해당하는 경우가 포함됩니다.

- 벡위트-비데만 증후군
- WAGR 증후군
- 데니스-드래시 증후군, 편측과증식 알려진 WT1 유전자 변이
- 윌름스 종양의 강한 가족력

선별검사는 종양이 작을 때 조기에 발견하는 데 도움이 되어 치료를 더 쉽게 합니다.

권장 선별검사

- 3개월마다 신장 초음파검사
- 영아기부터 7~8세까지

3) 의사에게 물어볼 질문

아이를 위해 목소리를 내십시오

- 종양의 병기는 무엇인가요?
- 권장 치료 계획과 그 이유는 무엇인가요?
- 항암화학요법이나 방사선치료가 필요한가요?
- 치료가 신장 기능에 영향을 주나요?
- 어떤 부작용을 주의해서 살펴봐야 하나요?
- 추적 진료와 영상검사는 얼마나 자주 하나요?
- 어떤 재발 징후를 살펴봐야 하나요?

보호자를 위한 핵심 요점

- 부모로서의 직감을 믿으십시오.
- 통증 없는 복부 덩어리도 기다리지 마십시오.
- 조기에 대응하면 가장 좋은 결과를 얻습니다.
- 조기 진단은 치료 강도를 낮춥니다.

4) 단계별 진단 과정

1단계 - 진찰

의사가 복부를 부드럽게 만져 확인합니다. 반복해서 누르지 않습니다.

2단계 - 초음파검사 (첫 검사)

안전하고 통증이 없으며 방사선을 사용하지 않습니다. 덩어리가 신장에서 생겼는지 확인하고 양쪽 신장을 검사합니다.

3단계 - CT 또는 MRI 검사

종양의 크기와 전이 여부를 확인하고 치료 계획 수립을 돕습니다. 방사선 노출을 줄이기 위해 MRI를 사용할 수 있습니다.

4단계 - 흉부 영상검사

흉부 CT 또는 엑스레이를 촬영합니다. 폐는 윌름스 종양이 가장 흔하게 전이되는 부위입니다.

5단계 - 혈액검사와 소변검사

신장 기능을 확인하고 빈혈이나 혈뇨가 있는지 살펴봅니다. 안전한 치료를 위한 기초 상태를 확인합니다.



윌름스 암 재단(WCF)은 소아 신장암으로 영향을 받는 어린이와 가족, 의료기관을 지원하고 이들의 필요를 대변하는 자선단체입니다. 이 안내서는 교육 목적으로만 제공되며, 캐나다, 미국, 유럽의 국제 소아종양학 기준을 바탕으로 합니다.

www.WilmsFoundation.org

+1 (778) 514 5000 | info@WilmsFoundation.org