Fiche pour les aidants : pourquoi la nutrition compte

Pourquoi la nutrition est importante

La nutrition aide votre enfant à garder ses forces, à tolérer le traitement, à combattre les infections et à récupérer plus vite. Pendant le traitement, son organisme travaille bien davantage que d'habitude : même de petites quantités d'aliments et de liquides peuvent faire une réelle différence.

Soins quotidiens

- Proposez de petits repas ou collations toutes les 2 à 3 heures plutôt que de gros repas.
- Privilégiez les aliments riches en calories et en protéines pour la force et la guérison.
- Encouragez votre enfant à boire toute la journée, même en petites quantités.
- Laissez-le choisir les aliments dont il a envie : la souplesse aide.

Remarque : Les variations d'appétit sont normales. L'objectif n'est pas la perfection, mais de nourrir et de soutenir votre enfant du mieux possible chaque jour.

Priorités nutritionnelles pendant le traitement

Catégorie	Score de priorité
Hydratation	90 %
Calories	85 %
Protéines	80 %
Électrolytes	75 %

Importance de la nutrition aux différentes étapes des soins

Étape	Score d'importance
Diagnostic	70 %
Traitement	95 %
Rechute	100 %
Après le traitement	85 %

Wilms Cancer Foundation (WCF)

La Wilms Cancer Foundation (WCF) est un organisme caritatif qui soutient et représente les enfants, les familles et les organismes de santé touchés par le cancer rénal pédiatrique, notamment le néphroblastome, appelé tumeur de Wilms. Sa mission est de mettre en place un programme international de sensibilisation, d'éducation, de défense des patients, de détection précoce, de traitement et de soutien pour lutter contre la maladie.

Ce guide de la WCF est exclusivement éducatif. Il repose sur les normes internationales d'oncologie pédiatrique du Canada, des États-Unis et de l'Europe. Pour toute question ou inquiétude, consultez un professionnel de santé qualifié.

© Organisation mondiale de la Santé (OMS). Utilisé avec autorisation en collaboration avec la Wilms Cancer Foundation (WCF). CureAll fait partie de l'Initiative mondiale de l'OMS contre le cancer de l'enfant (GICC). L'OMS ne recommande aucun organisme, produit ou service particulier.

© WILMS CANCER FOUNDATION | TOUS DROITS RÉSERVÉS.