

Tumeur de Wilms

Fiche d'information pour les aidants

Aider votre enfant à manger pendant le traitement



Fiche d'information pour les aidants : Aider votre enfant à manger pendant le traitement

Pourquoi l'alimentation est importante en ce moment...

L'alimentation aide à :

- Maintenir ses forces;
- Aider son corps à supporter le traitement;
- Réduire les complications;
- Favoriser le rétablissement.

Remarque : Même de petites quantités de nourriture et de boisson comptent vraiment.

L'objectif : « Faire simple »

Vous n'avez pas besoin d'un régime parfait.

Concentrez-vous sur :

- Faire en sorte qu'il mange quelque chose;
- Offrir de la nourriture souvent;
- Garder votre enfant à l'aise.

Remarque : Manger quelque chose vaut toujours mieux que ne rien manger.

Comment nourrir votre enfant...

Au lieu de gros repas :

- Offrez de la nourriture toutes les 2 à 3 heures;
- Pensez collations, pas repas;
- Laissez votre enfant manger ce dont il a envie.

Bonnes options :

- Yogourt;
- Pain grillé avec beurre d'arachide;
- Œufs;
- Smoothies;
- Fromage et craquelins.

Les liquides sont aussi importants que la nourriture...

Les liquides aident à :

- Protéger le rein
- Éliminer les médicaments du traitement
- Prévenir la déshydratation

Essayez :

- Eau
- Lait
- Smoothies
- Soupe

Remarque : De petites gorgées tout au long de la journée valent mieux que de grandes quantités à la fois.

Si l'enfant n'a pas envie de manger...

C'est très courant.

Essayez :

- Aliments mous (purées, soupes, yogourt)
- Aliments froids (souvent plus faciles que les aliments chauds)
- Aliments fades (pain grillé, riz, bananes)
- Smoothies ou laits fouettés

Évitez :

- Les odeurs fortes
- Les aliments épicés ou gras (s'il se sent mal)

Remarque : Laissez votre enfant vous guider selon ce qu'il tolère.

Rappel : Le corps de votre enfant travaille fort pour combattre le cancer, guérir et grandir.

Sécurité alimentaire (très important)...

Le système immunitaire de votre enfant peut être affaibli.

Évitez :

- La viande crue ou insuffisamment cuite;
- Le poisson cru;
- Les fruits et légumes non lavés;
- Le lait non pasteurisé.

Toujours :

- Se laver les mains avant de manger;
- Bien cuire les aliments;

Appelez votre équipe soignante si...

- Votre enfant n'a rien mangé depuis 24 heures;
- Il ne boit pas assez;
- Il vomit de façon répétée;
- Il semble très fatigué ou faible;
- Vous remarquez des lèvres sèches ou des signes de déshydratation.

Remarque : Faites confiance à votre instinct — en cas d'inquiétude, appelez!

Un mot pour les parents...

C'est difficile :

Certains jours, votre enfant mangera bien. D'autres jours, non.

C'est normal :

On ne s'attend pas à ce que vous soyez parfait.

Ce qui compte le plus :

- Continuez à offrir de la nourriture;
- Continuez à le faire boire;
- Gardez-le à l'aise.

Remarque : Vous faites exactement ce dont votre enfant a besoin.

Rappel : Votre rôle n'est pas de contrôler ce que l'enfant mange, mais de l'accompagner dans cette épreuve!

Fig. 1 / Fiche d'information pour les aidants (Aider un enfant à manger pendant le traitement)

Pourquoi c'est important	Aide votre enfant à rester fort, à combattre l'infection et à se rétablir plus rapidement
Soins quotidiens	Repas toutes les 2 h, calories + protéines, encourager les liquides, laisser l'enfant choisir ses aliments
Pendant le traitement	Aliments mous/froids, éviter les odeurs fortes, essayer les smoothies, manger un peu vaut mieux que rien
Hydratation	Les liquides protègent le rein et aident à éliminer les médicaments du traitement, offrir de petites gorgées souvent
Sécurité alimentaire	Pas d'aliments crus, laver les produits, bien cuire, mains propres
Appeler le médecin	Pas d'alimentation depuis 24 h, ne boit pas, vomissements, signes de déshydratation
Rappel	Vous n'avez pas besoin d'être parfait, concentrez-vous sur la nutrition et le confort

Wilms Cancer Foundation (WCF)



La Wilms Cancer Foundation (WCF) est un organisme de bienfaisance qui soutient et représente les besoins des enfants, des familles et des organisations de soins de santé touchés par le cancer pédiatrique du rein (en particulier le néphroblastome, communément appelé « tumeur de Wilms »). Sa mission est de mettre en place un programme international de sensibilisation, d'éducation, de défense des droits, de détection précoce, de traitement et de soutien afin de lutter contre la propagation de la maladie.

Ce guide de la WCF est fourni à des fins éducatives uniquement. Il repose sur les normes internationales en oncologie pédiatrique en vigueur au Canada, aux États-Unis et en Europe. Consultez un professionnel de la santé qualifié pour toute question ou préoccupation.

© **Organisation mondiale de la Santé (OMS)**. Utilisé avec permission en collaboration avec la Wilms Cancer Foundation (WCF). « CureAll » fait partie de l'Initiative mondiale de l'OMS pour le cancer de l'enfant (GICC). L'Organisation mondiale de la Santé n'approuve aucun organisme, produit ou service en particulier.