Uvimbe wa Wilms

Taarifa kwa Walezi

Lishe Wakati wa Matibabu





Muhimu: Hati hii ni nyenzo ya elimu na upangaji kwa wahudumu wa afya, mashirika yasiyo ya serikali, wakfu na programu za saratani za watoto zinazohudumia walezi. Haibadilishi ushauri binafsi wa kitabibu, tathmini ya lishe ya figo, itifaki za tiba ya saratani au maamuzi ya kitabibu ya taasisi.

Yaliyomo

Taarifa kwa Walezi: Lishe kwa Uvimbe wa Wilms

Mwongozo mfupi wa itifaki na ushauri wa lishe kwa wagonjwa wanaotibiwa Wilms

1) Kwa Nini Lishe Ni Muhimu 1
2) Wanga 2
3) Mafuta Yenye Afya 3
4) Vipaumbele vya Lishe Wakati wa Matibabu 4
5) Kabla ya Matibabu 5
6) Kusaidia Afya na Kupona kwa Muda Mrefu 6

Kwa Nini Lishe Ni Muhimu



Kwa Nini Lishe Ni Muhimu Wakati wa Tiba ya Wilms
Umuhimu wa Lishe Wakati wa Matibabu ya Saratani za Watoto

Lishe ina jukumu muhimu katika tiba ya Wilms kwa kusaidia ukuaji, kinga, kupona, nguvu, kuvumilia tiba na kuimarika kwa jumla. Watoto wanaotibiwa Wilms wanaweza kupata mabadiliko ya hamu ya kula, kichefuchefu, uchovu, ladha kubadilika, kupungua uzito au ugumu wa kula kutokana na dawa za saratani, upasuaji, mionzi au tiba ya kurudi kwa saratani.

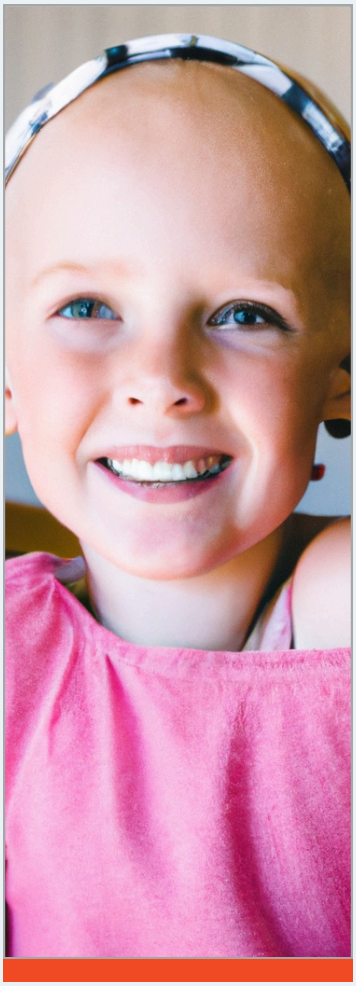
Kudumisha lishe bora wakati wa matibabu kunaweza kusaidia:

- Ukuaji na maendeleo ya mwili;
- Kuongeza nguvu na nishati;
- Utendaji wa mfumo wa kinga;
- Kupona na kurekebisha tishu;
- Kupunguza hatari ya utapiamlo;
- Kuvumilia matibabu vizuri;
- Kupona na maisha marefu baada ya tiba.

Kwa kuwa kila mtoto huitikia tiba tofauti, mahitaji ya lishe yanaweza kubadilika katika hatua mbalimbali za huduma za saratani za watoto.

Uwiano wa Virutubisho Vikuu Wakati wa Tiba ya Wilms
Kudumisha uwiano mzuri wa protini, wanga na mafuta yenye afya kunaweza kusaidia mwili wakati wa matibabu na kupona.

Wanga



Wanga hutoa nishati muhimu wakati wa matibabu na kupona.

Vyanzo vyenye afya vya wanga vinaweza kujumuisha:

- Nafaka zisizokobolewa;
- Wali na pasta;
- Matunda na mboga;
- Mkate na nafaka za kifungua kinywa;
- Viazi na vyakula vyenye wanga.

Wanga husaidia nishati, shughuli za mwili, utendaji wa ubongo na kupona wakati wa matibabu.

Mafuta Yenye Afya

Mafuta yenye afya husaidia:

- Ukuaji na maendeleo;
- Utendaji wa ubongo;
- Ulaji wa kalori wakati hamu ya kula imepungua;
- Mahitaji ya nishati ya muda mrefu.

Vyanzo vya mafuta yenye afya ni pamoja na:

- Parachichi;
- Mafuta ya zeituni;
- Karanga na mbegu;
- Bidhaa za maziwa;
- Samaki wenye mafuta, inapofaa.

Lishe yenye uwiano inaweza kusaidia kudumisha uzito wenye afya na ustahimilivu wa mwili katika kipindi chote cha matibabu.

Vipaumbele vya Lishe Wakati wa Matibabu



Vipaumbele vya lishe wakati wa tiba ya Wilms mara nyingi ni kusaidia watoto kupata kalori za kutosha, maji, nguvu na uwiano wa lishe huku wakidhibiti madhara ya matibabu.

Vipaumbele vya kawaida vinaweza kujumuisha:

- Kuzuia utapiamlo;
- Kusaidia upatikanaji wa maji mwilini;
- Kudumisha uzito wenye afya;
- Kuhifadhi misuli na nguvu;
- Kuimarisha kinga;
- Kudhibiti kichefuchefu au kukosa hamu ya kula;
- Kuhimiza ulaji salama wakati wa tiba;
- Kusaidia kupona baada ya upasuaji au tiba.

Baadhi ya watoto huhitaji msaada zaidi wa lishe kupitia:

- Vyakula vyenye kalori nyingi;
- Virutubisho vya lishe;
- Vinywaji vya matunda au maziwa vilivyosagwa;
- Milo midogo ya mara kwa mara;
- Msaada wa kulishwa wakati wa tiba kali.

Wataalamu wa lishe ya saratani za watoto husaidia familia kupanga lishe binafsi kulingana na hatua ya tiba, dalili na mahitaji ya afya kwa jumla.

Umuhimu wa Lishe Katika Hatua Tofauti za Matibabu
Mahitaji ya lishe yanaweza kubadilika katika hatua tofauti za tiba ya Wilms na maisha baada ya matibabu.

Kabla ya Matibabu



Kabla ya tiba kuanza, lishe inaweza kusaidia:

- Nguvu na afya ya kinga;
- Kuandaa mwili kwa upasuaji au dawa za saratani;
- Kutambua mapungufu ya lishe mapema;
- Ukuaji na maendeleo yenye afya.

Wakati wa Matibabu

Wakati wa dawa za saratani, mionzi, upasuaji au tiba ya kurudi kwa saratani, lishe huzingatia:

- Kudumisha ulaji wa kalori;
- Kudhibiti madhara;
- Kuzuia upungufu wa maji;
- Kudumisha nguvu;
- Kusaidia kupona.

Baada ya Upasuaji

Baada ya upasuaji, lishe inaweza kusaidia:

- Kupona kwa tishu;
- Kurejesha nguvu na hamu ya kula;
- Maji mwilini na afya ya figo;
- Kupona na urekebishaji wa uwezo wa mwili.

Maisha Baada ya Tiba na Kupona kwa Muda Mrefu

Baada ya tiba kuisha, lishe inaendelea kuwa muhimu kwa:

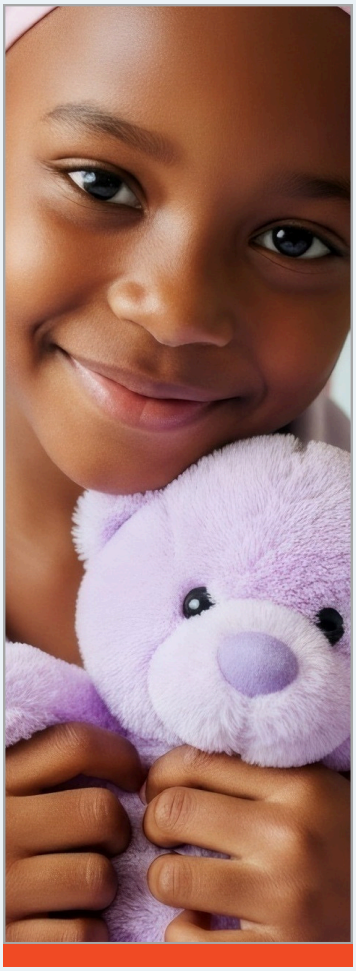
- Kupona kwa mwili;
- Ukuaji na maendeleo;
- Kudumisha uzito wenye afya;
- Afya ya moyo na figo;
- Nguvu na shughuli za mwili;
- Maisha marefu baada ya tiba na ubora wa maisha.

Tabia bora za ulaji baada ya tiba zinaweza kusaidia ustawi wa jumla na kupona kwa muda mrefu baada ya saratani ya figo ya utotoni.

Kusaidia Afya na Kupona kwa Muda Mrefu

Lishe bora inaendelea kuwa sehemu muhimu ya huduma kwa watu wengi walionusurika saratani za utotoni. Pamoja na matibabu, urekebishaji wa uwezo wa mwili, msaada wa kihisia na ufuatiliaji wa muda mrefu, lishe inaweza kuwasaidia watoto kurejesha nguvu, kudumisha ukuaji wenye afya, kuboresha maisha na kusaidia afya ya muda mrefu baada ya tiba ya Wilms.

Maendeleo ya lishe ya saratani za watoto, huduma saidizi, tiba baada ya kupona na huduma za wataalamu wa taaluma mbalimbali yanaendelea kuboresha msaada wa lishe na matokeo ya kupona kwa watoto walioathiriwa na saratani ya figo duniani.



Uwiano wa Virutubisho Vikuu

Kirutubisho	Asilimia
Wanga	50%
Protini	25%
Mafuta	25%

Vipaumbele vya Lishe Wakati wa Matibabu

Kipengele	Alama ya Kipaumbele
Maji Mwilini	90%
Kalori	85%
Protini	80%
Elektrolaiti	75%

Umuhimu wa Lishe Katika Hatua za Huduma

Hatua	Alama ya Umuhimu
Utambuzi	70%
Matibabu	95%
Kurudi kwa Saratani	100%
Maisha Baada ya Matibabu	85%



Wakfu wa Saratani ya Wilms

Simu: +1 (778) 514 5000
Barua pepe: info@WilmsFoundation.org
Tovuti: www.WilmsFoundation.org
Anwani: Suite 2147, 712 H Street NE, Washington DC, Marekani, 20002.

WILMS CANCER FOUNDATION, WCF NA KAULI MBIU "DEFEATING CHILDHOOD KIDNEY CANCER" NA "THE DISEASE YOU'VE NEVER HEARD OF" NI ALAMA ZA BIASHARA ZA KIMATAIFA ZA WAKFU WA SARATANI YA WILMS NA ZINALINDWA NA HAKIMILIKI. MAUDHUI NA MUUNDO: WAKFU WA SARATANI YA WILMS. © HAKI ZOTE ZIMEHIFADHIWA.

Kwa mujibu wa sheria za hakimiliki, hati hii hairuhusiwi kunakiliwa, kurudufiwa, kutolewa upya au kutafsiriwa, yote au sehemu, bila idhini ya maandishi ya Wakfu wa Saratani ya Wilms.

Marekani: Shirika lisilotozwa kodi 501(c)(3) | EIN: 98-3478827 | Kanada: Hisani 756261939BC0001

© Hakimiliki | Wakfu wa Saratani ya Wilms | Haki Zote Zimehifadhiwa

Wakfu wa Saratani ya Wilms (WCF)

Wakfu wa Saratani ya Wilms (WCF) ni shirika la hisani linalosaidia na kuwakilisha watoto, familia na mashirika ya afya yaliyoathiriwa na saratani ya figo kwa watoto (hasa nefroblastoma, inayojulikana kama Wilms). Dhamira yake ni kuanzisha mpango wa kimataifa wa uhamasishaji, elimu, utetezi, utambuzi wa mapema, matibabu na msaada ili kukabiliana na kuenea kwa ugonjwa huu.

Mwongozo huu wa WCF ni kwa elimu pekee. Unategemea viwango vya kimataifa vya saratani za watoto vya Kanada, Marekani na Ulaya. Tafuta ushauri wa mtaalamu wa afya mwenye sifa ikiwa una wasiwasi au maswali.

© Shirika la Afya Duniani (WHO). Imetumika kwa ruhusa kwa kushirikiana na Wakfu wa Saratani ya Wilms (WCF). CureAll ni sehemu ya Mpango wa Kimataifa wa WHO wa Saratani za Watoto (GICC). WHO haiidhinishi shirika, bidhaa au huduma yoyote mahususi.

© Hakimiliki | Wakfu wa Saratani ya Wilms | Haki Zote Zimehifadhiwa