

肾母细胞瘤（威尔姆斯瘤）

照护者须知

帮助孩子在治疗期间进食



照护者须知：帮助孩子在治疗期间进食

为什么现在饮食很重要……

食物有助于：

- 维持体力；
- 帮助身体承受治疗；
- 减少并发症；
- 促进康复。

注意：即使是少量的饮食也真的很重要。

目标——“保持简单”

您不需要完美的饮食安排。

重点关注：

- 让孩子吃点东西；
- 经常提供食物；
- 让孩子感到舒适。

注意：吃一点总比什么都不吃好。

如何喂养您的孩子……

与其安排大餐，不如：

- 每2到3小时提供一次食物；
- 以零食为主，而非正餐；
- 让孩子吃他们想吃的东西。

推荐选择：

- 酸奶；
- 花生酱吐司；
- 鸡蛋；
- 冰沙；
- 奶酪和咸饼干。

水分和食物一样重要……

水分有助于：

- 保护肾脏
- 排出治疗药物
- 预防脱水

可以尝试：

- 水
- 牛奶
- 冰沙
- 汤

注意：全天少量多次饮用比一次大量饮用更好。

如果孩子不想吃东西……

这种情况非常常见。

可以尝试：

- 软质食物（泥状食物、汤、酸奶）
- 冷食（通常比热食更容易接受）
- 清淡食物（吐司、米饭、香蕉）
- 冰沙或奶昔

应避免：

- 气味浓烈的食物
- 辛辣或油腻的食物（若孩子感到不适）

注意：让孩子自己表达能接受什么。

提醒： 您孩子的身体正在努力对抗癌症、进行康复并持续成长。

食品安全（非常重要）……

您孩子的免疫系统可能较弱。

应避免：

- 生的或未煮熟的肉类；
- 生鱼；
- 未清洗的水果/蔬菜；
- 未经巴氏消毒的牛奶。

务必：

- 进食前洗手；
- 将食物彻底煮熟；

给家长的话……

这确实不容易：

有些日子孩子吃得好，有些日子则不然。

这很正常：

没有人要求您做到完美。

最重要的是：

- 继续提供食物；
- 继续鼓励孩子饮水；
- 让孩子保持舒适。

注意： 您正在做的正是孩子所需要的。

出现以下情况请致电医疗团队：

- 孩子已24小时未进食；
- 饮水量不足；
- 持续呕吐；
- 看起来非常疲倦或虚弱；
- 您发现嘴唇干裂或脱水迹象。

注意： 相信您的直觉——如果担心，请致电！

提醒： 您的职责不是控制孩子吃什么，而是在这个过程中陪伴和支持他们！

图1 / 照护者须知（帮助孩子在治疗期间进食）

为什么重要	帮助孩子保持体力、抵抗感染并更快康复
日常护理	每2小时进食一次，摄入热量+蛋白质，鼓励饮水，让孩子自选食物
治疗期间	软食/冷食，避免浓烈气味，可尝试冰沙，吃一点总比不吃好
补充水分	水分可保护肾脏并帮助排出治疗药物，应经常少量多次饮用
食品安全	不食用生食，清洗食材，彻底煮熟，保持双手清洁
联系医生	24小时未进食、不饮水、呕吐、出现脱水迹象
请记住	您不必做到完美，请专注于营养摄入与舒适感



Wilms Cancer Foundation（WCF）

Wilms Cancer Foundation（WCF）是一家慈善组织，致力于支持并代表受小儿肾癌（尤其是通常被称为“威尔姆斯瘤”的肾母细胞瘤）影响的儿童、家庭及医疗机构的需求。其使命是建立一个国际性项目，涵盖疾病意识普及、教育、宣传倡导、早期发现、治疗与支持，以应对该疾病的蔓延。

本WCF指南仅供教育用途，内容依据加拿大、美国和欧洲的国际儿科肿瘤学标准编写。如有任何疑问或担忧，请咨询具备资质的医疗专业人员。

© **世界卫生组织（WHO）**。经许可与Wilms Cancer Foundation（WCF）合作使用。“CureAll”是世界卫生组织全球儿童癌症倡议（GICC）的一部分。世界卫生组织不对任何特定组织、产品或服务表示认可。