Фонд борьбы с опухолью Вильмса

Опухоль Вильмса

Памятка для родителей и опекунов

Как помочь ребёнку питаться во время лечения



Памятка: питание ребёнка во время лечения

Почему важно питание...

Питание помогает:

- Сохранять силы;
- Переносить лечение;
- Снижать риск осложнений;
- Поддерживать восстановление.

Примечание: даже небольшое количество еды и питья имеет значение.

Цель — проще подходить к питанию

Идеальный рацион не нужен.

Сосредоточьтесь на том, чтобы:

- Ребёнок съедал хоть что-то;
- Еда предлагалась часто;
- Ребёнку было комфортно.

Примечание: съесть хоть что-то всегда лучше, чем совсем ничего.

Как кормить ребёнка...

Вместо больших порций:

- Предлагайте еду каждые 2–3 часа;
- Делайте акцент на перекусах;
- Разрешайте есть то, что хочется.

Хорошие варианты:

- Йогурт;
- Тосты с арахисовой пастой;
- Яйца;
- Фруктовые смузи;
- Сыр и крекеры.

Жидкость тоже важна...

Жидкость помогает:

- Защищать почку;
- Выводить лечебные препараты;
- Предотвращать обезвоживание.

Попробуйте:

- Вода;
- Молоко;
- Фруктовые смузи;
- Суп.

Примечание: небольшие глотки в течение дня лучше большого объёма за один раз.

Если ребёнок не хочет есть...

Это очень распространено.

Попробуйте:

- Мягкая пища (пюре, суп, йогурт);
- Холодная еда (часто легче переносится);
- Нейтральная пища (тост, рис, банан);
- Фруктовые или молочные коктейли.

Избегайте:

- Сильных запахов;
- Острой и жирной пищи при тошноте.

Примечание: ориентируйтесь на то, какую пищу ребёнок может переносить.

Помните: организм ребёнка усиленно работает, чтобы бороться с раком, восстанавливаться и расти.

Безопасность пищи важна...

Защитные силы ребёнка могут быть ослаблены.

Избегайте:

- Сырого или недожаренного мяса;
- Сырой рыбы;
- Немытых фруктов и овощей;
- Непастеризованного молока.

Всегда:

- Мойте руки перед едой;
- Тщательно готовьте пищу.

Свяжитесь с врачами, если...

- Ребёнок не ест уже 24 часа;
- Недостаточно пьёт;
- У него повторная рвота;
- Он очень уставший или слабый;
- Сухие губы или признаки обезвоживания.

Примечание: доверяйте своей интуиции — если вы обеспокоены, позвоните!

Несколько слов родителям...

Это трудно:

В одни дни ребёнок ест хорошо, в другие — нет.

Это нормально:

От вас не ждут совершенства.

Самое важное:

- Продолжайте предлагать еду;
- Поддерживайте питьевой режим;
- Заботьтесь о комфорте ребёнка.

Примечание: вы делаете именно то, что нужно вашему ребёнку.

Помните: ваша задача — не контролировать питание ребёнка, а поддерживать его в этот период!

Рис. 1 / Памятка: как помочь ребёнку питаться во время лечения

Почему это важно	Помогает сохранять силы, бороться с инфекциями и быстрее восстанавливаться
Ежедневная забота	Еда каждые 2 часа, калории и белок, жидкости и выбор еды ребёнком
Во время лечения	Мягкая/холодная пища, без сильных запахов, коктейли; хоть что-то лучше, чем ничего
Питьевой режим	Жидкость защищает почку и выводит лекарства; предлагайте частые небольшие глотки
Безопасность пищи	Избегайте сырой пищи; мойте овощи, фрукты и руки; тщательно готовьте
Свяжитесь с врачом	Не ест 24 часа, не пьёт, рвота или признаки обезвоживания
Помните	Не нужно совершенство; сосредоточьтесь на питании и комфорте

Фонд борьбы с опухолью Вильмса (WCF)

Фонд борьбы с опухолью Вильмса (WCF) — благотворительная организация, которая поддерживает и представляет интересы детей, семей и медицинских организаций, столкнувшихся с детским раком почки, особенно нефробластомой, известной как опухоль Вильмса. Миссия фонда — создать международную программу информирования, обучения, защиты интересов, ранней диагностики, лечения и поддержки для борьбы с этим заболеванием.

Это руководство WCF предназначено только для образовательных целей. Оно основано на международных стандартах детской онкологии Канады, США и Европы. Если у вас есть вопросы или опасения, обратитесь к квалифицированному медицинскому специалисту.

© Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ). Используется с разрешения в сотрудничестве с Фондом борьбы с опухолью Вильмса (WCF). CureAll — часть Глобальной инициативы ВОЗ по борьбе с детским раком (GICC). ВОЗ не поддерживает какую-либо конкретную организацию, продукт или услугу.

© Фонд борьбы с опухолью Вильмса | Все права защищены.