维尔姆斯癌症基金会

战胜儿童肾癌™

照护者资料单：营养为何重要

营养为何重要

营养有助于您的孩子保持体力、耐受治疗、抵抗感染，并更快康复。治疗期间，孩子的身体比平时更加辛苦，因此，即使少量食物和液体也能带来有意义的帮助。

日常照护

- 每隔2至3小时提供少量正餐或点心，避免一次吃太多；
- 注重高热量、高蛋白食物，帮助维持体力和促进恢复；
- 鼓励孩子全天补充液体，即使每次只喝少量；
- 让孩子选择自己想吃的食物，灵活调整会有所帮助。

注意：食欲时好时坏是正常的。目标不是做到完美，而是每天尽您所能，让孩子获得营养和支持。

治疗期间的营养重点

类别	优先程度评分
补充水分	90%
热量	85%
蛋白质	80%
电解质	75%

不同照护阶段的营养重要性

阶段	重要性评分
诊断	70%
治疗	95%
复发	100%
康复生存期	85%

资料简报系列3.1a（照护者速查指南：营养为何重要）

维尔姆斯癌症基金会（WCF）

维尔姆斯癌症基金会（WCF）是一家慈善组织，支持受儿童肾癌（尤其是通常称为维尔姆斯瘤的肾母细胞瘤）影响的儿童、家庭和医疗机构，并代表他们表达需求。其使命是建立涵盖宣传、教育、权益倡导、早期发现、治疗及支持的国际项目，以应对疾病的蔓延。

本基金会指南仅供教育用途，依据加拿大、美国和欧洲的国际儿童肿瘤诊疗标准编写。
如有疑虑或问题，请咨询具备资质的医疗专业人员。

© 世界卫生组织（WHO）。经许可，与维尔姆斯癌症基金会（WCF）合作使用。CureAll 是世界卫生组织全球儿童癌症倡议（GICC）的一部分。世界卫生组织不为任何特定组织、产品或服务背书。

© 版权所有 | 维尔姆斯癌症基金会 | 保留所有权利。