Ficha para cuidadores: Porque a nutrição importa

Porque a nutrição importa

A nutrição ajuda o seu filho a manter-se forte, tolerar o tratamento, combater infeções e recuperar mais depressa. Durante o tratamento, o corpo trabalha muito mais do que o habitual, pelo que mesmo pequenas quantidades de alimentos e líquidos podem fazer uma diferença significativa.

Cuidados diários

- Ofereça pequenas refeições ou lanches a cada 2-3 horas, em vez de grandes refeições.
- Prefira alimentos ricos em calorias e proteínas para ajudar a manter a força e a recuperação.
- Incentive a ingestão de líquidos ao longo do dia, mesmo em pequenas quantidades.
- Deixe o seu filho escolher os alimentos que lhe apetecem - a flexibilidade ajuda.

Nota: É normal que o apetite varie. O objetivo não é a perfeição, mas sim manter o seu filho nutrido e apoiado da melhor forma possível, todos os dias.

Prioridades nutricionais durante o tratamento

Categoria	Grau de prioridade
Hidratação	90%
Calorias	85%
Proteínas	80%
Eletrólitos	75%

Importância da nutrição nas diferentes fases dos cuidados

Fase	Grau de importância
Diagnóstico	70%
Tratamento	95%
Recaída	100%
Vida após o cancro	85%

Série 3.1a (Guia rápido para cuidadores: Porque a nutrição importa)

Wilms Cancer Foundation (WCF)

A Wilms Cancer Foundation (WCF) é uma organização de beneficência que apoia e representa as necessidades de crianças, famílias e organizações de saúde afetadas pelo cancro renal pediátrico, em particular o nefroblastoma, conhecido como tumor de Wilms. A sua missão é criar um programa internacional de sensibilização, educação, defesa de direitos, deteção precoce, tratamento e apoio para combater a propagação da doença.

Este guia da WCF destina-se apenas a fins educativos. Baseia-se em normas internacionais de oncologia pediátrica do Canadá, dos Estados Unidos e da Europa. Consulte um profissional de saúde qualificado se tiver dúvidas ou preocupações.

© Organização Mundial da Saúde (OMS). Utilizado com autorização, em colaboração com a Wilms Cancer Foundation (WCF). CureAll faz parte da Iniciativa Global da OMS para o Cancro Infantil (GICC). A OMS não recomenda nenhuma organização, produto ou serviço específico.

© Copyright | Wilms Cancer Foundation | Todos os direitos reservados.