

Tumore di Wilms

Scheda informativa per i caregiver

La nutrizione durante le cure





Importante: questo documento è una risorsa educativa e di pianificazione per clinici, ONG, fondazioni e programmi di oncologia pediatrica rivolti ai caregiver. Non sostituisce il parere medico individuale, la valutazione dietetica renale, i protocolli oncologici o il giudizio clinico delle strutture.

Scheda per i caregiver: nutrizione nel tumore di Wilms

Guida rapida a protocolli e consigli nutrizionali per i pazienti in cura per il tumore di Wilms

1) Perché la nutrizione è importante	1
2) Carboidrati	2
3) Grassi sani	3
4) Priorità nutrizionali durante le cure	4
5) Prima delle cure	5
6) Sostenere la salute e il recupero a lungo termine	6

Perché la nutrizione è importante

Perché la nutrizione è importante durante le cure del tumore di Wilms
L'importanza della nutrizione durante le cure dei tumori infantili

La nutrizione ha un ruolo importante durante le cure del tumore di Wilms: sostiene crescita, funzione immunitaria, guarigione, energia, tolleranza ai trattamenti e recupero generale. I bambini in cura possono avere variazioni dell'appetito, nausea, stanchezza, alterazioni del gusto, perdita di peso o difficoltà a mangiare a causa di chemioterapia, chirurgia, radioterapia o cure per una recidiva.

Una buona nutrizione durante le cure può aiutare a:

- Sostenere crescita e sviluppo fisico;
- Migliorare forza ed energia;
- Sostenere il sistema immunitario;
- Favorire guarigione e riparazione dei tessuti;
- Ridurre il rischio di malnutrizione;
- Migliorare la tolleranza alle cure;
- Favorire il recupero e la sopravvivenza a lungo termine.

Poiché ogni bambino risponde alle cure in modo diverso, i fabbisogni nutrizionali possono variare nelle diverse fasi del percorso di cura.

Equilibrio dei macronutrienti durante le cure del tumore di Wilms

Un sano equilibrio di macronutrienti (proteine, carboidrati e grassi sani) può aiutare il corpo durante le cure e il recupero.



Carboidrati

I carboidrati forniscono energia importante durante le cure e il recupero.

Tra le fonti sane di carboidrati:

- Cereali integrali;
- Riso e pasta;
- Frutta e verdura;
- Pane e cereali;
- Patate e alimenti amidacei;

I carboidrati sostengono energia, attività fisica, funzione cerebrale e recupero durante le cure.

Grassi sani

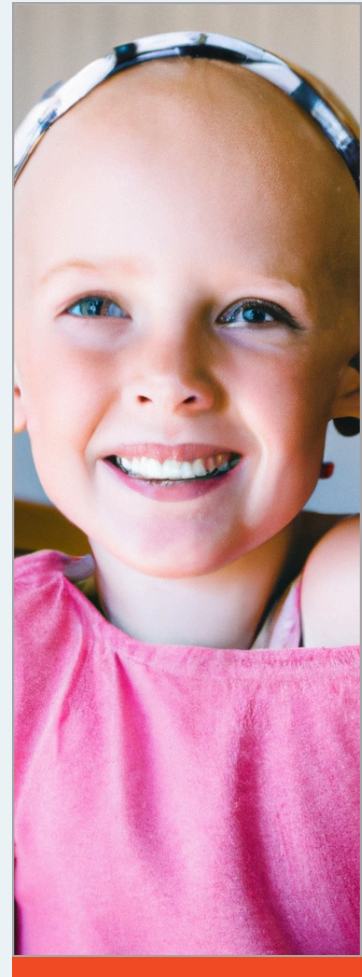
I grassi sani aiutano a sostenere:

- Crescita e sviluppo;
- Funzione cerebrale;
- L'apporto calorico nei periodi di scarso appetito;
- Il fabbisogno energetico a lungo termine.

Tra le fonti di grassi sani:

- Avocado;
- Olio d'oliva;
- Frutta secca e semi;
- Latticini;
- Pesce grasso, quando appropriato.

Un approccio nutrizionale equilibrato aiuta a mantenere un peso sano e la resistenza fisica durante tutte le cure.



Priorità nutrizionali durante le cure

Durante le cure del tumore di Wilms, le priorità nutrizionali mirano spesso ad aiutare i bambini a mantenere un adeguato apporto calorico, idratazione, forza ed equilibrio nutrizionale, gestendo gli effetti collaterali delle cure.

Le priorità nutrizionali più comuni:

- Prevenire la malnutrizione;
- Sostenere l'idratazione;
- Mantenere un peso corporeo sano;
- Preservare massa muscolare ed energia;
- Sostenere le difese immunitarie;
- Gestire nausea o perdita di appetito;
- Favorire un'alimentazione sicura durante le cure;
- Favorire guarigione e recupero dopo chirurgia o terapie.

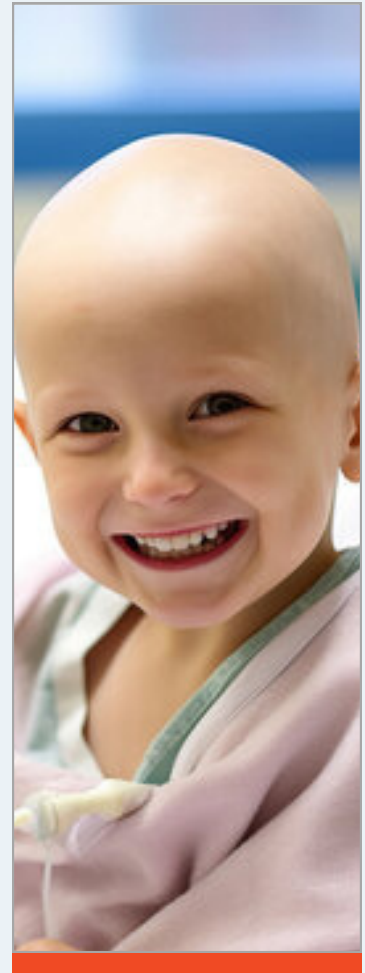
Alcuni bambini possono aver bisogno di un supporto nutrizionale aggiuntivo con:

- Alimenti ipercalorici;
- Integratori nutrizionali;
- Frullati o frappè;
- Pasti piccoli e frequenti;
- Supporto all'alimentazione durante le cure intensive.

I dietisti di oncologia pediatrica aiutano spesso le famiglie a creare piani nutrizionali personalizzati in base a fase delle cure, sintomi ed esigenze di salute.

Importanza della nutrizione nelle diverse fasi delle cure

I fabbisogni nutrizionali possono cambiare nelle diverse fasi delle cure del tumore di Wilms e della sopravvivenza.



Prima delle cure

Prima dell'inizio delle cure, la nutrizione può aiutare a:

- Sostenere forza e difese immunitarie;
- Preparare il corpo a chirurgia o chemioterapia;
- Individuare presto le carenze nutrizionali;
- Sostenere una crescita e uno sviluppo sani.

Durante le cure attive

Durante chemioterapia, radioterapia, chirurgia o cure per una recidiva, la nutrizione punta a:

- Mantenere l'apporto calorico;
- Gestire gli effetti collaterali;
- Prevenire la disidratazione;
- Sostenere l'energia;
- Favorire recupero e guarigione.

Dopo l'intervento

Dopo l'intervento, la nutrizione può aiutare a:

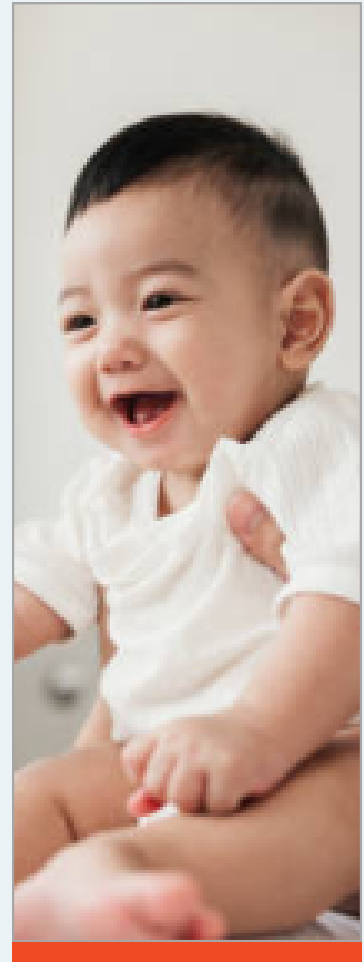
- Favorire la guarigione dei tessuti;
- Recuperare forza e appetito;
- Sostenere idratazione e salute dei reni;
- Migliorare recupero e riabilitazione.

Durante la sopravvivenza e il recupero a lungo termine

Al termine delle cure, la nutrizione continua ad avere un ruolo importante per:

- Il recupero fisico;
- Crescita e sviluppo;
- Il mantenimento di un peso sano;
- La salute di cuore e reni;
- Energia e attività fisica;
- Sopravvivenza a lungo termine e qualità della vita;

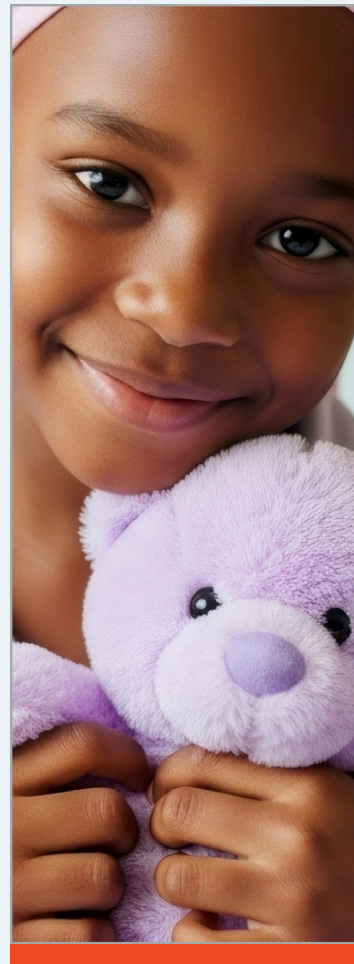
Abitudini alimentari sane dopo le cure possono favorire il benessere generale e il recupero a lungo termine dopo un cancro renale infantile.



Sostenere la salute e il recupero a lungo termine

Una buona nutrizione resta parte importante dell'assistenza per molti sopravvissuti a un tumore infantile. Insieme a cure mediche, riabilitazione, supporto emotivo e follow-up a lungo termine, la nutrizione può aiutare i bambini a recuperare le forze, crescere in modo sano, migliorare la qualità della vita e sostenere la salute a lungo termine dopo le cure del tumore di Wilms.

I progressi nella nutrizione in oncologia pediatrica, nelle terapie di supporto, nella medicina della sopravvivenza e nelle cure multidisciplinari continuano a migliorare il supporto nutrizionale e i risultati del recupero per i bambini colpiti da cancro renale infantile in tutto il mondo.



Equilibrio dei macronutrienti

Nutriente	Percentuale
Carboidrati	50%
Proteine	25%
Grassi	25%

Priorità nutrizionali durante le cure

Categoria	Punteggio di priorità
Idratazione	90%
Calorie	85%
Proteine	80%
Elettroliti	75%

Importanza della nutrizione nelle fasi di cura

Fase	Punteggio di importanza
Diagnosi	70%
Trattamento	95%
Recidiva	100%
Sopravvivenza	85%



Wilms Cancer Foundation

Telefono: +1 (778) 514 5000

E-mail: info@WilmsFoundation.org

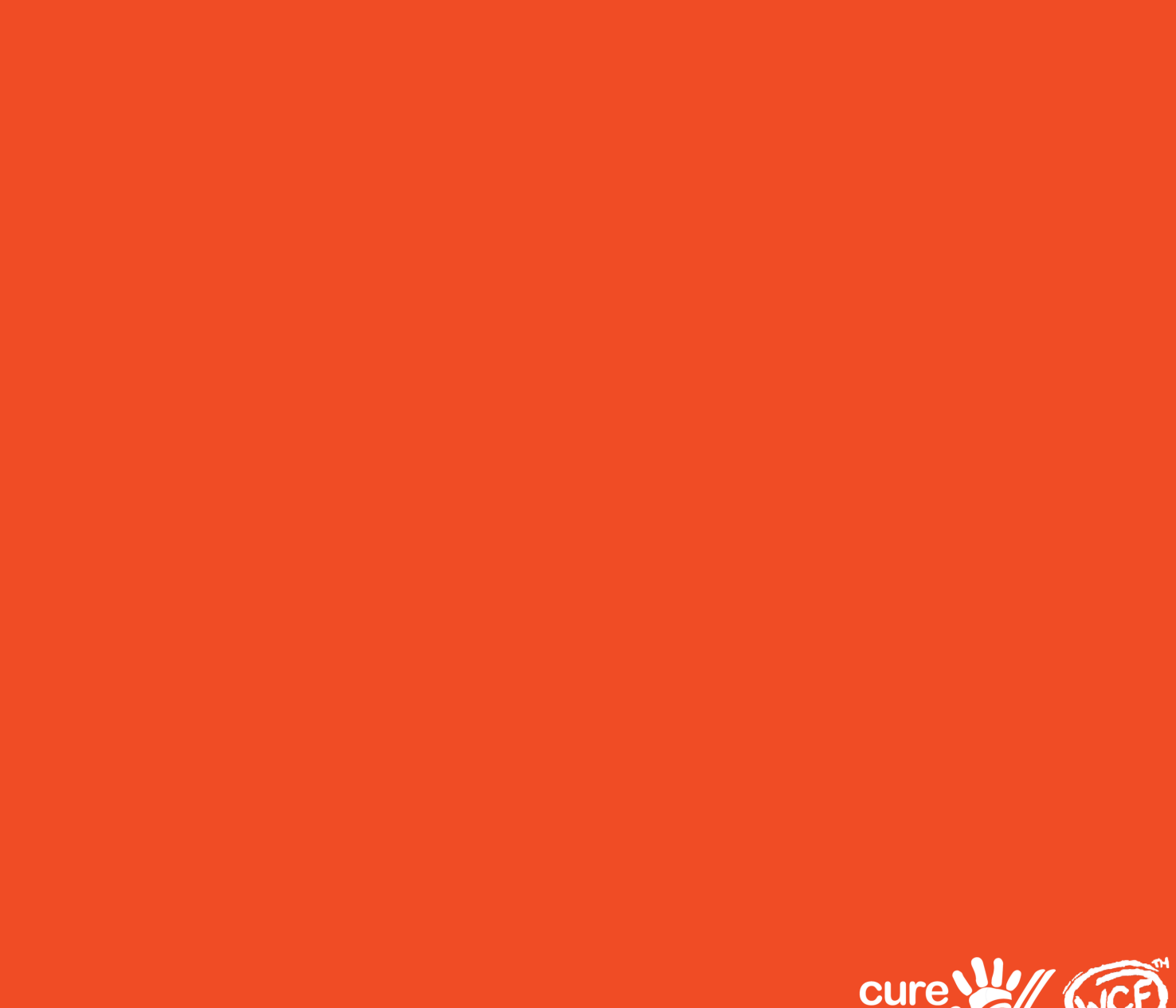
Web: www.WilmsFoundation.org

Indirizzo: Suite 2147, 712 H Street NE, Washington DC, Stati Uniti, 20002.

THE WILMS CANCER FOUNDATION, WCF E GLI SLOGAN "DEFEATING CHILDHOOD KIDNEY CANCER" E "THE DISEASE YOU'VE NEVER HEARD OF" SONO MARCHI INTERNAZIONALI DELLA WILMS CANCER FOUNDATION E SONO PROTETTI DA COPYRIGHT. CONTENUTI E GRAFICA DEL DOCUMENTO A CURA DELLA WILMS CANCER FOUNDATION © COPYRIGHT TUTTI I DIRITTI RISERVATI.

Ai sensi delle leggi sul diritto d'autore, questa documentazione non può essere copiata, fotocopiata, riprodotta o tradotta, in tutto o in parte, senza il previo consenso scritto della Wilms Cancer Foundation.

USA: Organizzazione esente da imposte qualificata 501(c)(3) | EIN:98-3478827 | Canada: Ente benefico registrato: 756261939BC0001



Wilms Cancer Foundation (WCF)

La Wilms Cancer Foundation (WCF) è un'organizzazione benefica che sostiene e rappresenta le esigenze di bambini, famiglie e strutture sanitarie colpiti dal cancro renale pediatrico (in particolare il nefroblastoma, comunemente noto come 'Wilms'). La sua missione è istituire un programma internazionale di sensibilizzazione, educazione, advocacy, diagnosi precoce, trattamento e supporto per contrastare la diffusione della malattia.

Questa guida della WCF ha esclusivamente scopo informativo. Si basa sugli standard internazionali di oncologia pediatrica in Canada, Stati Uniti ed Europa. In caso di dubbi o domande, rivolgersi a un professionista sanitario qualificato.

© **Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS)**. Utilizzato con autorizzazione in collaborazione con la Wilms Cancer Foundation (WCF). "CureAll" fa parte della Global Initiative for Childhood Cancer (GICC) dell'OMS. L'Organizzazione Mondiale della Sanità non sostiene alcuna organizzazione, prodotto o servizio specifico.