Wilms Cancer Foundation

Tumore di Wilms

Scheda per chi assiste il bambino

L’importanza della nutrizione



Panoramica

Un numero crescente di evidenze sottolinea il ruolo fondamentale della nutrizione nel determinare gli esiti clinici in oncologia pediatrica.

I trattamenti sono spesso intensivi ma molto efficaci. Lo stato nutrizionale può influire significativamente sulla capacità del bambino di tollerare la terapia, riprendersi dalla tossicità correlata al trattamento e ottenere i migliori risultati a lungo termine.

I pazienti ben nutriti tollerano meglio la chemioterapia e la radioterapia, con meno riduzioni di dose o ritardi nel trattamento. Uno stato nutrizionale adeguato sostiene la funzione immunitaria, riducendo la suscettibilità alle infezioni che interrompono i programmi terapeutici e prolungano il ricovero. Favorisce inoltre la guarigione dopo gli interventi chirurgici, inclusa la nefrectomia.

Al contrario, la malnutrizione è associata a esiti sfavorevoli: più infezioni, ricoveri più lunghi, minore resistenza fisica e una risposta ridotta al trattamento. Nei casi gravi può rendere necessario modificare l’intensità delle cure, compromettendone potenzialmente l’efficacia complessiva. Oltre agli esiti immediati, la nutrizione influenza anche il recupero funzionale e la qualità della vita.

I bambini che mantengono un migliore stato nutrizionale durante il trattamento hanno maggiori probabilità di conservare la massa muscolare, mantenere i livelli di energia e partecipare alle normali attività di sviluppo.

Ciò ha importanti implicazioni per il benessere fisico e psicosociale. Ricerche emergenti suggeriscono inoltre che un intervento nutrizionale precoce e continuativo possa contribuire a modulare i rischi a lungo termine, compreso lo sviluppo di patologie croniche come malattie cardiovascolari e disturbi metabolici.

Questo rafforza l’importanza di integrare la nutrizione nell’intero percorso di cura, anziché affrontarla solo quando insorgono problemi. A livello di sistema sanitario, una gestione nutrizionale efficace può rendere l’assistenza più efficiente, riducendo le complicanze, abbreviando i ricoveri e migliorando l’efficienza complessiva del trattamento. Ciò è particolarmente rilevante nei contesti con risorse limitate, dove ottimizzare le cure di supporto può incidere significativamente sui risultati.

Messaggio chiave

La nutrizione è parte integrante del successo delle cure oncologiche pediatriche, con effetti misurabili sugli esiti clinici e sulla salute a lungo termine.

La nutrizione aiuta il bambino a restare forte, tollerare le cure, combattere le infezioni e riprendersi rapidamente. Durante il trattamento il suo corpo lavora molto più del solito: anche piccole quantità di cibo e liquidi possono fare la differenza.

Nota: è normale che l’appetito aumenti e diminuisca. L’obiettivo non è la perfezione, ma nutrire e sostenere il bambino ogni giorno nel miglior modo possibile.

Fig. 1 / Nutrizione per fasi

Nutrizione per fasi			
Alimentazione quotidiana	Offrire pasti ogni 2-3 ore	Incoraggiare l’idratazione durante il giorno	Includere proteine in ogni pasto
Durante il trattamento	Cibi semplici in caso di nausea	Evitare cibi crudi o non pastorizzati	Cibi morbidi o freddi per le lesioni della bocca
Contattare l’équipe	Nessun cibo assunto per 24 ore	Vomito persistente	Segni di disidratazione

Equilibrio dei macronutrienti

Nutriente	Percentuale
Carboidrati	50%
Proteine	25%
Grassi	25%

Priorità nutrizionali durante il trattamento

Categoria	Punteggio di priorità
Idratazione	90%
Calorie	85%
Proteine	80%
Elettroliti	75%

Importanza della nutrizione nelle fasi di cura

Fase	Punteggio di importanza
Diagnosi	70%
Trattamento	95%
Recidiva	100%
Sopravvivenza dopo le cure	85%

Wilms Cancer Foundation (WCF)

La Wilms Cancer Foundation (WCF) è un’organizzazione benefica che sostiene e rappresenta i bisogni di bambini, famiglie e organizzazioni sanitarie colpiti dal tumore renale pediatrico, in particolare dal nefroblastoma, comunemente noto come tumore di Wilms. La sua missione è creare un programma internazionale di sensibilizzazione, educazione, tutela, diagnosi precoce, trattamento e sostegno per contrastare la diffusione della malattia.

Questa guida WCF ha esclusivamente finalità educative. Si basa sugli standard internazionali di oncologia pediatrica di Canada, Stati Uniti ed Europa. In caso di dubbi o domande, rivolgersi a un professionista sanitario qualificato.

© Organizzazione mondiale della sanità (OMS). Utilizzato con autorizzazione in collaborazione con la Wilms Cancer Foundation (WCF). CureAll fa parte dell’Iniziativa globale dell’OMS contro il cancro infantile (GICC). L’OMS non sostiene alcuna specifica organizzazione, prodotto o servizio.

© Copyright | Wilms Cancer Foundation | Tutti i diritti riservati