윌름스 암 재단

윌름스 종양

소아 신장암 인식 증진

질병, 증상, 치료 및 지원





윌름스 암 재단 (WCF)

윌름스 암 재단(WCF)은 소아 신장암, 특히 일반적으로 '윌름스 종양'으로 알려진 신모세포종의 영향을 받는 어린이, 가족 및 의료기관의 필요를 지원하고 대변하는 자선단체입니다. 이 질병에 대응하기 위해 인식 제고, 교육, 권익 옹호, 조기 발견, 치료 및 지원을 위한 국제 프로그램을 수립하는 것을 사명으로 삼고 있습니다.

이 WCF 안내서는 교육 목적으로만 제공되며 캐나다, 미국 및 유럽의 국제 소아종양학 기준을 바탕으로 합니다. 우려 사항이나 질문이 있으면 자격을 갖춘 의료 전문가에게 상담하십시오.

© 저작권 | 윌름스 암 재단 | 모든 권리 보유

목차

소아 신장암 인식 증진

안내 자료 5.7a

질병, 증상, 치료 및 지원

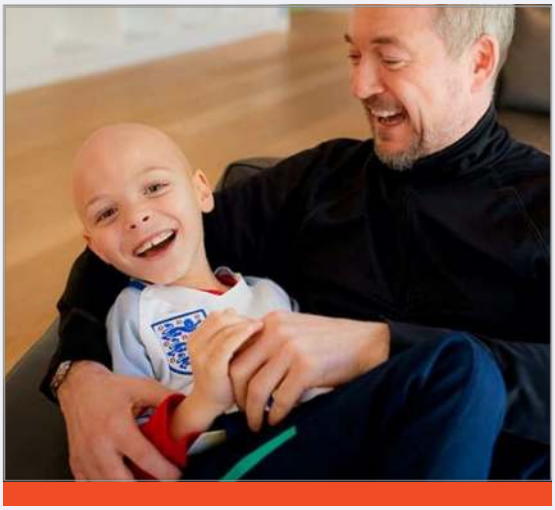
질병 2

증상 3

치료 3

앞으로의 과제 4

지원 5





윌름스 종양 (4기)
복부 및 폐

소아 신장암

어린이의 신장암

윌름스 종양 (의학 용어: 신모세포종)

질병

신모세포종(일반적으로 윌름스 종양)은 소아 신장암 중 가장 흔하며, 전체 소아암 중 네 번째로 흔한 암입니다. 실제로 소아 신장암의 10건 중 9건이 윌름스 종양입니다. 전 세계적으로 어느 시점에서든 190,000명이 넘는 어린이가 이 질병의 영향을 받고 있습니다. 윌름스 종양은 출생 전 정상적으로 발달하지 못한 초기 신장 세포에서 시작되어 아이의 신장에 발생하는 악성 암입니다. 미성숙 세포가 통제되지 않고 증식하여 고형 종양을 형성합니다. 대개 한쪽 신장에 생기지만 때로는 양쪽 신장에 발생할 수 있습니다.

윌름스 종양을 앓는 대부분의 아이에게는 명확한 발병 원인이 없습니다. 때로는 요로 이상이나 다른 선천성 결함과 관련이 있습니다. 일부 소규모 연구에서는 특정 환경 요인이 발병 위험 증가와 관련될 수 있다고 제시했지만 결과는 일치하지 않습니다.

종양이 자라면 신장의 정상 구조를 변형시키고 혈류나 림프계를 통해 퍼질 수 있으며, 가장 흔한 전이 부위는 폐나 인접한 복부 조직입니다. 빠르게 자라지만 일반적으로 치료에 매우 잘 반응합니다. 소아암 치료의 발전으로 대부분의 아이가 장기 생존할 수 있게 되었습니다.

> “신장암은 전체 소아암 중 네 번째로 흔한 암입니다.”

증상

윌름스 종양은 주로 3~4세 아이에게 발생하지만 청소년과 때로는 성인에게도 생길 수 있습니다. 처음에는 신장에서 자라지만 결국 신장 자체보다 훨씬 커집니다. 보통 종양과 신장을 모두 제거해야 하며, 진행된 윌름스 종양은 폐, 간, 뼈 등 다른 부위로 퍼질 수 있습니다. 궁극적으로 생명을 위협할 수 있습니다.



증상은 다양하며 많은 아이에서 심한 증상이 나타나기 전에 종양이 발견됩니다. 가장 흔한 징후는 통증 없는 복부 팽창이나 덩어리로, 부모가 목욕이나 옷을 입히는 중 발견하는 경우가 많습니다. 복통, 발열, 피로, 식욕 저하 또는 체중 감소가 나타날 수도 있습니다. 종양이 신장 기능에 영향을 주어 고혈압이 생기거나 혈뇨 또는 배뇨 변화가 나타나는 아이도 있습니다. 드물게 폐로 전이된 경우 지속적인 기침이나 숨참이 발생할 수 있습니다. 흔한 소아 질환과 비슷해 보일 수 있으므로 지속되거나 평소와 다른 징후가 있으면 신속히 진료받는 것이 조기 진단에 중요합니다.

치료

이 질병은 조기에 발견하면 생존율이 높습니다. 그러나 안타깝게도 많은 아이가 수년간 진단받지 못하고, 늦게 진단되면 예후가 매우 나쁩니다. 항암화학요법, 방사선치료 및 수술 등 광범위하고 생명을 위협할 수 있는 치료가 필요한 경우가 많으며, 그 후에도 말기 예후에 직면할 수 있습니다.

윌름스 종양 치료는 각 아이에 맞게 세심하게 조정하며, 보통 소아암 전문팀이 여러 치료를 병행합니다. 기본은 수술로, 대개 영향을 받은 신장과 종양을 제거하는 신장절제술을 시행합니다. 특히 양쪽 신장이 영향을 받은 경우 등 일부 환자에서는 신장 보존 수술을 시행합니다. 항암화학요법은 수술 후 남아 있을 수 있는 암세포를 제거하거나, 일부 치료 지침에서는 수술 전에 종양을 줄여 더 안전하게 제거하기 위해 시행합니다. 약제와 치료 기간은 병기와 조직학적 특성에 따라 달라집니다. 진행된 병기나 불리한 조직형 등 특정 고위험 상황에서는 재발 위험을 줄이기 위해 방사선치료를 사용합니다. 현대 치료 지침에 따라 대다수의 아이가 완치됩니다. 장기 관리는 건강한 성장과 발달을 지원하면서 재발을 관찰하고 발생할 수 있는 후기 합병증을 관리하는 데 중점을 둡니다.

> “조기에 발견하면 생존율이 높습니다.”



앞으로의 과제

많은 아이가 고통, 슬픔과 불확실성을 겪는 데 더해, 진단을 받은 가족은 상당한 경제적·정서적 어려움에 직면합니다. 장기간 아들을 또는 딸을 돌보는 데 시간의 100%를 써야 하기 때문입니다. 소득을 얻지 못하면서 아이의 질병을 감당하는 스트레스에 경제적 문제가 겹쳐 악화됩니다. 가장 기본적인 생활비를 마련하는 것조차 절박한 과제가 될 수 있습니다.

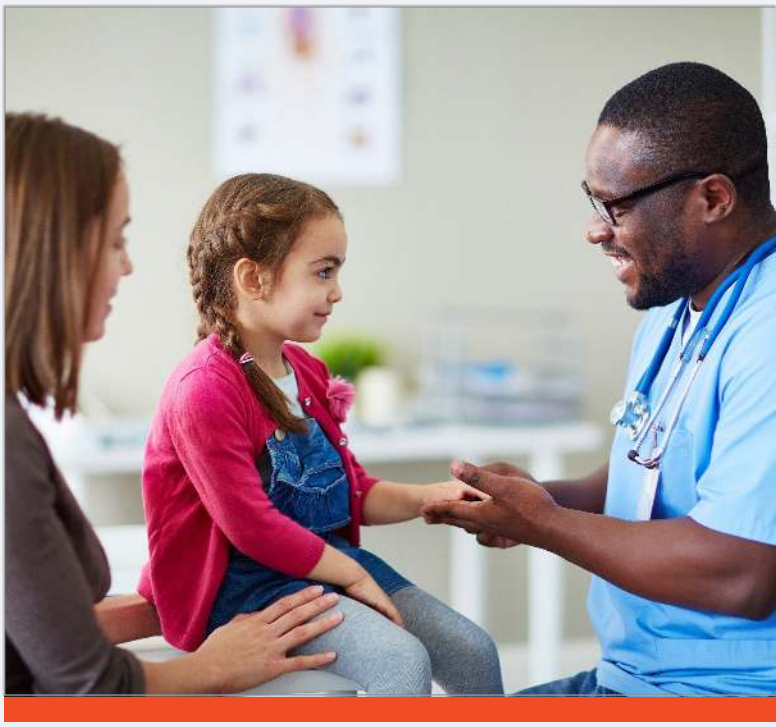
> “가장 기본적인 생활비조차 절박한 과제가 됩니다.”

의료계 역시 이 질병에 대응하는 데 상당한 비용을 부담합니다. 진행된 병기로 판단된 환자의 치료는 투입 인력의 시간과 자금 측면에서 소아 진료 예산에 큰 부담을 줍니다. 반면 위험이 있다고 판단된 아이의 조기 발견은 혈액검사와 초음파를 함께 시행하는 비교적 빠르고 저렴한 과정입니다.



지원

윌름스 종양 치료는 소아암 전문센터나 전문 신장 종양 프로그램에서 받는 것이 이상적입니다.



핵심 의료팀에는 보통 다음이 포함됩니다.

- 소아종양 전문의 (항암화학요법 및 전반적인 암 관리)
- 소아외과 의사 또는 비뇨기종양 전문의 (종양 제거)
- 방사선종양 전문의 (방사선치료가 필요한 경우)
- 신장 전문의 (신장 기능 관찰)
- 종양 전문간호사
- 장기 생존자 관리 전문가

적절한 치료가 중요한 이유는 발전된 치료 프로그램에서 윌름스 종양 생존율이 85~90%를 넘으며, 전문센터에서 치료받으면 결과가 훨씬 더 좋기 때문입니다. 환자에게 다음이 나타나면 가족은 즉시 의료진에게 연락해야 합니다.

- 항암화학요법 중 발열
- 갑작스러운 부기 또는 통증
- 호흡 문제
- 심한 피로
- 정서적 고통 또는 우울증

> “발전된 치료 프로그램에서 생존율이 85~90%를 넘으므로 적절한 치료가 중요합니다.”





윌름스 암 재단

전화: +1 (778) 514 5000
이메일: info@WilmsFoundation.org
웹사이트: www.WilmsFoundation.org
주소: Suite 2147, 712 H Street NE, Washington DC, United States, 20002.

WILMS CANCER FOUNDATION, WCF 및 “DEFEATING CHILDHOOD KIDNEY CANCER”, “THE DISEASE YOU’VE NEVER HEARD OF”는 윌름스 암 재단의 국제 상표이며 저작권으로 보호됩니다. 문서 내용과 디자인: 윌름스 암 재단. © 저작권, 모든 권리 보유.

저작권법에 따라 윌름스 암 재단의 사전 서면 동의 없이 이 문서의 전부 또는 일부를 복사, 복제하거나 번역할 수 없습니다.

미국: 501(c)(3) 면세단체 | EIN: 98-3478827 | 캐나다 등록 자선단체: 756261939BC0001

© 저작권 | 윌름스 암 재단 | 모든 권리 보유

© 세계보건기구(WHO). 윌름스 암 재단(WCF)과의 협력하에 허가를 받아 사용했습니다. CureAll은 WHO 세계 소아암 이니셔티브(GICC)의 일부입니다. 세계보건기구는 특정 단체, 제품 또는 서비스를 지지하지 않습니다.

© 저작권 | 윌름스 암 재단 | 모든 권리 보유