برگهٔ راهنمای مراقبان: چرا تغذیه مهم است

چرا تغذیه مهم است

تغذیه به فرزندتان کمک می‌کند قوی بماند، درمان را تحمل کند، با عفونت بجنگد و سریع‌تر بهبود یابد. در طول درمان، بدن کودک بسیار بیشتر از معمول کار می‌کند؛ بنابراین حتی مقدار کمی غذا و مایعات هم می‌تواند تأثیر قابل‌توجهی داشته باشد.

مراقبت روزانه

- به‌جای وعده‌های بزرگ، هر ۲ تا ۳ ساعت وعده یا میان‌وعدهٔ کوچک بدهید.
- برای تقویت بدن و بهبود، بر غذاهای پرکالری و سرشار از پروتئین تمرکز کنید.
- کودک را به نوشیدن مایعات در طول روز، حتی به مقدار کم، تشویق کنید.
- بگذارید فرزندتان غذاهایی را که میل دارد انتخاب کند؛ انعطاف‌پذیری کمک‌کننده است.

نکته: کم‌وزیادشدن اشتها طبیعی است. هدف، بی‌نقص‌بودن نیست؛ کافی است هر روز تا جای ممکن تغذیه و حمایت لازم را برای کودک فراهم کنید.

اولویت‌های تغذیه در طول درمان

دسته	امتیاز اولویت
آب‌رسانی	۹۰٪
کالری	۸۵٪
پروتئین	۸۰٪
الکترولیت‌ها	۷۵٪

اهمیت تغذیه در مراحل مختلف مراقبت

مرحله	امتیاز اهمیت
تشخیص	۷۰٪
درمان	۹۵٪
عود	۱۰۰٪
زندگی پس از سرطان	۸۵٪

مجموعهٔ 3.1a (راهنمای سریع مراقبان: چرا تغذیه مهم است)

بنیاد سرطان ویلمز (WCF)

بنیاد سرطان ویلمز (WCF) سازمانی خیریه است که از کودکان، خانواده‌ها و سازمان‌های سلامتِ درگیر با سرطان کلیهٔ کودکان، به‌ویژه نفروبلاستوما یا تومور ویلمز، حمایت می‌کند و نمایندهٔ نیازهای آنان است. مأموریت آن ایجاد برنامه‌ای بین‌المللی برای آگاهی‌رسانی، آموزش، حمایت از حقوق، تشخیص زودهنگام، درمان و پشتیبانی برای مقابله با گسترش این بیماری است.

این راهنمای بنیاد صرفاً برای آموزش است و بر استانداردهای بین‌المللی انکولوژی کودکان در کانادا، ایالات متحده و اروپا استوار است. اگر پرسش یا نگرانی دارید، با متخصص واجد صلاحیت سلامت مشورت کنید.

© سازمان جهانی بهداشت (WHO). با اجازه و با همکاری بنیاد سرطان ویلمز (WCF) استفاده شده است. CureAll بخشی از ابتکار جهانی سازمان جهانی بهداشت برای سرطان کودکان (GICC) است. این سازمان هیچ سازمان، محصول یا خدمت مشخصی را تأیید نمی‌کند.

© حق نشر | بنیاد سرطان ویلمز | تمامی حقوق محفوظ است.