Фонд борьбы с опухолью Вильмса

Опухоль Вильмса

Памятка для родителей и опекунов

Питание во время лечения





Важно: документ служит образовательным материалом и средством планирования для медработников, НПО, фондов и программ детской онкологии, работающих с родителями и опекунами. Он не заменяет индивидуальную медицинскую консультацию, оценку питания при заболеваниях почек, онкологические протоколы или клиническое решение учреждения.

Содержание

Памятка: питание при опухоли Вильмса

Краткое руководство по протоколам и советам по питанию при лечении опухоли Вильмса

1) Почему важно питание 1
2) Углеводы и полезные жиры 2
3) Приоритеты питания во время лечения 3
4) Питание на этапах лечения 4
5) Поддержка здоровья и длительного восстановления 5
6) Таблицы питания 6

Почему важно питание

Почему питание важно при лечении опухоли Вильмса
Значение питания при лечении детского рака

Питание играет важную роль в лечении опухоли Вильмса: поддерживает рост, иммунитет, заживление, энергию, переносимость лечения и общее восстановление. Из-за химиотерапии, операции, облучения или лечения рецидива у детей могут меняться аппетит и вкус, возникать тошнота, утомляемость, потеря веса и трудности с приёмом пищи.

Полноценное питание во время лечения помогает:

- Поддерживать рост и физическое развитие;
- Повышать силу и энергию;
- Поддерживать работу иммунной системы;
- Улучшать заживление и восстановление тканей;
- Снижать риск недостаточности питания;
- Улучшать переносимость лечения;
- Поддерживать восстановление и долгосрочную выживаемость.

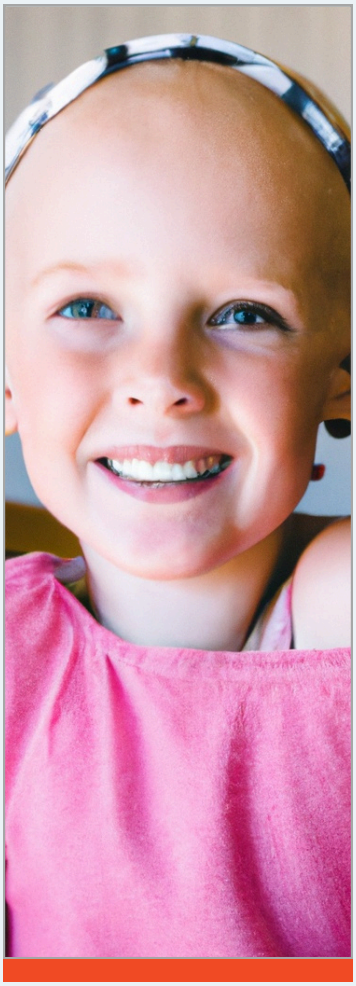
Каждый ребёнок реагирует на лечение по-разному. Поэтому потребности в питании могут различаться на разных этапах детской онкологической помощи.

Баланс основных питательных веществ при лечении
Здоровое сочетание белков, углеводов и полезных жиров поддерживает организм во время лечения и восстановления.



Углеводы

Углеводы обеспечивают важную энергию во время лечения и восстановления.



Полезные источники углеводов:

- Цельнозерновые продукты;
- Рис и макароны;
- Фрукты и овощи;
- Хлеб и злаки;
- Картофель и крахмалистые продукты.

Углеводы поддерживают энергию, физическую активность, работу мозга и восстановление во время лечения.

Полезные жиры

Полезные жиры поддерживают:

- Рост и развитие;
- Работу мозга;
- Поступление калорий при снижении аппетита;
- Долгосрочные потребности в энергии.

Источники полезных жиров:

- Авокадо;
- Оливковое масло;
- Орехи и семена;
- Молочные продукты;
- Жирная рыба, если подходит ребёнку.

Сбалансированное питание помогает сохранять здоровый вес и физическую выносливость на протяжении лечения.

Приоритеты питания во время лечения

При лечении опухоли Вильмса основные задачи питания часто включают достаточное поступление калорий и жидкости, сохранение сил и питательного баланса при одновременном контроле побочных эффектов.



Обычные приоритеты питания:

- Предотвращать недостаточность питания;
- Поддерживать питьевой режим;
- Сохранять здоровую массу тела;
- Поддерживать мышечную массу и энергию;
- Поддерживать иммунитет;
- Справляться с тошнотой и потерей аппетита;
- Поощрять безопасное питание во время лечения;
- Поддерживать заживление и восстановление после лечения.

Некоторым детям нужна дополнительная поддержка:

- Калорийные продукты;
- Питательные добавки;
- Фруктовые или молочные коктейли;
- Небольшие частые приёмы пищи;
- Помощь с питанием при интенсивном лечении.

Диетологи детской онкологии вместе с семьями составляют индивидуальные планы питания с учётом этапа лечения, симптомов и потребностей здоровья.

Питание на разных этапах лечения
Потребности в питании могут меняться в ходе лечения опухоли Вильмса и жизни после рака.

До лечения

Перед началом лечения питание помогает:

- Укрепить силы и иммунитет;
- Подготовить организм к операции или химиотерапии;
- Рано выявить дефицит питательных веществ;
- Поддерживать здоровый рост и развитие.



Во время активного лечения

При химиотерапии, облучении, операции или лечении рецидива приоритеты могут включать:

- Достаточное поступление калорий;
- Контроль побочных эффектов;
- Предотвращение обезвоживания;
- Поддержание энергии;
- Поддержку восстановления и заживления.

После операции

После операции питание помогает:

- Заживлению тканей;
- Восстановлению сил и аппетита;
- Поддержанию питьевого режима и здоровья почек;
- Улучшению восстановления и реабилитации.

Жизнь после рака и длительное восстановление

После лечения питание остаётся важным для:

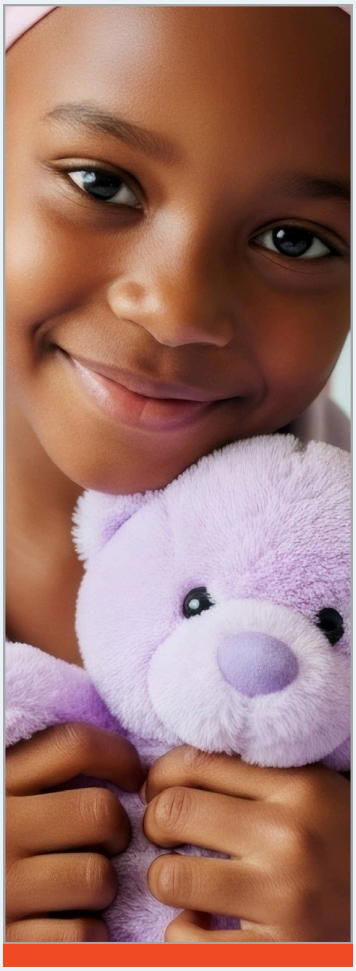
- Физического восстановления;
- Роста и развития;
- Поддержания здорового веса;
- Здоровья сердца и почек;
- Энергии и физической активности;
- Долгосрочной выживаемости и качества жизни.

Здоровые пищевые привычки после лечения поддерживают благополучие и длительное восстановление после детского рака почки.

Поддержка здоровья и длительного восстановления

Полноценное питание остаётся важной частью последующего ухода за многими людьми, перенёсшими рак в детстве. Вместе с медицинским лечением, реабилитацией, эмоциональной поддержкой и длительным наблюдением оно помогает детям восстанавливать силы, поддерживать здоровый рост, улучшать качество жизни и сохранять здоровье после лечения опухоли Вильмса.

Развитие питания в детской онкологии, поддерживающей помощи, медицины после перенесённого рака и междисциплинарного ухода продолжает улучшать нутритивную поддержку и результаты восстановления детей с раком почки во всём мире.



Баланс основных питательных веществ

Питательное вещество	Процент
Углеводы	50%
Белки	25%
Жиры	25%

Приоритеты питания во время лечения

Категория	Уровень приоритета
Питьевой режим	90%
Калории	85%
Белки	80%
Электролиты	75%

Важность питания на разных этапах оказания помощи

Этап	Уровень важности
Диагностика	70%
Лечение	95%
Рецидив	100%
Жизнь после рака	85%



Фонд борьбы с опухолью Вильмса

Телефон: +1 (778) 514 5000
Эл. почта: info@WilmsFoundation.org
Сайт: www.WilmsFoundation.org
Адрес: Suite 2147, 712 H Street NE, Washington DC, United States, 20002.

Название Wilms Cancer Foundation, WCF и слоганы «Победим рак почки у детей» и «Болезнь, о которой вы никогда не слышали» — международные товарные знаки фонда, защищённые авторским правом. Содержание и оформление документа: Wilms Cancer Foundation. © Все права защищены.

Согласно законодательству об авторском праве, этот документ нельзя копировать, фотокопировать, воспроизводить или переводить полностью либо частично без предварительного письменного согласия Wilms Cancer Foundation.

США: освобождение от налогов по 501(c)(3) | EIN: 98-3478827
Канада: зарегистрированная благотворительная организация № 756261939BC0001

© Фонд борьбы с опухолью Вильмса | Все права защищены.

Фонд борьбы с опухолью Вильмса (WCF)

Фонд борьбы с опухолью Вильмса (WCF) — благотворительная организация, которая поддерживает и представляет интересы детей, семей и медицинских организаций, столкнувшихся с детским раком почки, особенно нефробластомой, известной как опухоль Вильмса. Миссия фонда — создать международную программу информирования, обучения, защиты интересов, ранней диагностики, лечения и поддержки для борьбы с этим заболеванием.

Это руководство WCF предназначено только для образовательных целей. Оно основано на международных стандартах детской онкологии Канады, США и Европы. Если у вас есть вопросы или опасения, обратитесь к квалифицированному медицинскому специалисту.

© Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ). Используется с разрешения в сотрудничестве с Фондом борьбы с опухолью Вильмса (WCF). CureAll — часть Глобальной инициативы ВОЗ по борьбе с детским раком (GICC). ВОЗ не поддерживает какую-либо конкретную организацию, продукт или услугу.

© Фонд борьбы с опухолью Вильмса | Все права защищены.