विल्म्स कैंसर फाउंडेशन

विल्म्स ट्यूमर

देखभालकर्ता तथ्य-पत्र

पोषण का महत्व



सूचना श्रृंखला 3.1c (त्वरित देखभालकर्ता मार्गदर्शिका: पोषण का महत्व)

संक्षिप्त विवरण

बढ़ते प्रमाण बताते हैं कि बच्चों के कैंसर उपचार के चिकित्सकीय परिणामों को निर्धारित करने में पोषण की अत्यंत महत्वपूर्ण भूमिका है।

उपचार अक्सर गहन, लेकिन अत्यधिक प्रभावी होता है। ऐसे में पोषण की स्थिति बच्चे की उपचार सहने, उपचार से होने वाले दुष्प्रभावों से उबरने और दीर्घकाल में सर्वोत्तम परिणाम प्राप्त करने की क्षमता को काफी प्रभावित कर सकती है।

अच्छा पोषण पाने वाले रोगी कीमोथेरेपी और विकिरण चिकित्सा को बेहतर सहन करते हैं; उनकी खुराक कम करने या उपचार टालने की आवश्यकता कम होती है। पर्याप्त पोषण प्रतिरक्षा को सहारा देता है और संक्रमण का जोखिम घटाता है। संक्रमण उपचार में रुकावट और लंबे अस्पताल प्रवास का कारण बन सकते हैं। पोषण, गुर्दा निकालने की सर्जरी सहित अन्य शल्यक्रियाओं के बाद घाव भरने में भी मदद करता है।

इसके विपरीत, कुपोषण कई प्रतिकूल परिणामों से जुड़ा है। इनमें अधिक संक्रमण, लंबे अस्पताल प्रवास, कम शारीरिक सहनशक्ति और उपचार का कम प्रभाव शामिल हैं। गंभीर मामलों में कुपोषण के कारण उपचार की तीव्रता बदलनी पड़ सकती है, जिससे उसकी समग्र प्रभावशीलता प्रभावित हो सकती है। तत्काल उपचार परिणामों के अलावा, पोषण रोज़मर्रा के काम करने की क्षमता वापस पाने और जीवन की गुणवत्ता को भी प्रभावित करता है।

उपचार के दौरान बेहतर पोषण बनाए रखने वाले बच्चों में मांसपेशियों और ऊर्जा के स्तर को बनाए रखने तथा सामान्य विकास संबंधी गतिविधियों में भाग लेने की संभावना अधिक होती है।

यह शारीरिक और मनोसामाजिक स्वास्थ्य, दोनों के लिए महत्वपूर्ण है। नए शोध यह भी संकेत देते हैं कि जल्दी शुरू किया गया और लगातार जारी पोषण संबंधी सहयोग, दीर्घकालिक जोखिमों को प्रभावित कर सकता है। इनमें हृदय रोग और चयापचय संबंधी विकार जैसी पुरानी बीमारियों के विकसित होने का जोखिम शामिल है।

इससे स्पष्ट होता है कि पोषण को केवल समस्या उत्पन्न होने पर संबोधित करने के बजाय देखभाल के पूरे क्रम में शामिल करना ज़रूरी है। स्वास्थ्य-व्यवस्था के स्तर पर प्रभावी पोषण प्रबंधन जटिलताएँ घटाकर, अस्पताल में रहने की अवधि कम करके और उपचार की समग्र दक्षता बढ़ाकर स्वास्थ्य सेवाओं को अधिक कुशल बना सकता है। यह विशेष रूप से सीमित संसाधनों वाली परिस्थितियों में महत्वपूर्ण है, जहाँ सहायक देखभाल को बेहतर बनाने से परिणामों पर बड़ा असर पड़ सकता है।

मुख्य संदेश

पोषण केवल सहायक नहीं है - यह बच्चों के कैंसर उपचार की सफलता का अभिन्न हिस्सा है। इसका चिकित्सकीय परिणामों और दीर्घकालिक स्वास्थ्य, दोनों पर मापने योग्य प्रभाव पड़ता है।

पोषण बच्चे को मज़बूत रहने, उपचार सहने, संक्रमण से लड़ने और जल्दी स्वस्थ होने में मदद करता है। उपचार के दौरान शरीर सामान्य से अधिक मेहनत करता है, इसलिए थोड़ा भोजन और तरल भी महत्वपूर्ण अंतर ला सकते हैं।

ध्यान दें: भूख का कम-ज्यादा होना सामान्य है। लक्ष्य सब कुछ बिल्कुल सही करना नहीं, बल्कि हर दिन अपनी क्षमता के अनुसार बच्चे को पोषण और सहारा देना है।

चित्र 1 / चरणबद्ध पोषण

चरणबद्ध पोषण			
दैनिक पोषण	हर 2–3 घंटे में भोजन दें	दिन भर तरल लेने को प्रोत्साहित करें	हर भोजन में प्रोटीन शामिल करें
उपचार के दौरान	मतली के लिए सादा भोजन दें	कच्चे/बिना पाश्चुरीकृत भोजन से बचें	मुँह के छालों में नरम/ठंडा भोजन दें
देखभाल टीम को फ़ोन करें	24 घंटे से भोजन न लिया हो	लगातार उल्टी हो	पानी की कमी के संकेत हों

मुख्य पोषक तत्वों का संतुलन

पोषक तत्व	प्रतिशत
कार्बोहाइड्रेट	50%
प्रोटीन	25%
वसा	25%

उपचार के दौरान पोषण की प्राथमिकताएँ

श्रेणी	प्राथमिकता स्कोर
जल-संतुलन	90%
कैलोरी	85%
प्रोटीन	80%
इलेक्ट्रोलाइट्स	75%

देखभाल के विभिन्न चरणों में पोषण का महत्व

चरण	महत्व स्कोर
निदान	70%
उपचार	95%
पुनरावृत्ति	100%
उत्तरजीवी देखभाल	85%

विल्म्स कैंसर फाउंडेशन **(WCF)**

विल्म्स कैंसर फाउंडेशन (WCF) एक धर्मार्थ संगठन है, जो बच्चों के गुर्दे के कैंसर (विशेष रूप से नेफ्रोब्लास्टोमा, जिसे आम तौर पर "विल्म्स" कहा जाता है) से प्रभावित बच्चों, परिवारों और स्वास्थ्य सेवा संगठनों की ज़रूरतों का समर्थन और प्रतिनिधित्व करता है। इसका उद्देश्य रोग के प्रसार से निपटने के लिए जागरूकता, शिक्षा, पक्षसमर्थन, शीघ्र पहचान, उपचार और सहायता का एक अंतरराष्ट्रीय कार्यक्रम स्थापित करना है।

WCF की यह मार्गदर्शिका केवल शैक्षिक उद्देश्यों के लिए है। यह कनाडा, संयुक्त राज्य अमेरिका और यूरोप के अंतरराष्ट्रीय बाल कैंसर चिकित्सा मानकों पर आधारित है। यदि आपको कोई चिंता या प्रश्न हो, तो किसी योग्य चिकित्सा पेशेवर से सलाह लें।

© विश्व स्वास्थ्य संगठन (WHO) विल्म्स कैंसर फाउंडेशन (WCF) के सहयोग से अनुमति लेकर उपयोग किया गया है। CureAll, WHO की वैश्विक बाल कैंसर पहल (GICC) का हिस्सा है। विश्व स्वास्थ्य संगठन किसी विशिष्ट संगठन, उत्पाद या सेवा का समर्थन नहीं करता।

© कॉपीराइट | विल्म्स कैंसर फाउंडेशन | सर्वाधिकार सुरक्षित।