

Hoja informativa para cuidadores: Por qué importa la nutrición

Por qué importa la nutrición

La nutrición ayuda a que su hijo se mantenga fuerte, tolere el tratamiento, combata las infecciones y se recupere más rápido. Durante el tratamiento, el cuerpo de su hijo trabaja mucho más de lo habitual, por lo que incluso pequeñas cantidades de alimentos y líquidos pueden marcar una diferencia importante.

Cuidados diarios

- Ofrezca comidas pequeñas o refrigerios cada 2–3 horas en lugar de comidas abundantes;
- Concéntrese en alimentos ricos en calorías y proteínas para favorecer la fuerza y la recuperación;
- Fomente la ingesta de líquidos durante todo el día, incluso en cantidades pequeñas;
- Deje que su hijo elija los alimentos que le apetezcan: la flexibilidad ayuda.

Nota: Es normal que el apetito suba y baje. El objetivo no es la perfección, sino simplemente mantener a su hijo nutrido y apoyado lo mejor que pueda cada día.

Prioridades nutricionales durante el tratamiento

Categoría	Puntuación de prioridad
Hidratación	90%
Calorías	85%
Proteínas	80%
Electrolitos	75%

Importancia de la nutrición en las etapas de la atención

Etapas	Puntuación de importancia
Diagnóstico	70%
Tratamiento	95%
Recaída	100%
Supervivencia	85%



Wilms Cancer Foundation (WCF)

La Wilms Cancer Foundation (WCF) es una organización benéfica que apoya y representa las necesidades de los niños, las familias y las organizaciones sanitarias afectados por el cáncer renal (de riñón) pediátrico (en particular el nefroblastoma, comúnmente conocido como 'Wilms'). Su misión es establecer un programa internacional de concienciación, educación, defensa, detección temprana, tratamiento y apoyo para combatir la propagación de la enfermedad.

Esta guía de la WCF tiene fines exclusivamente educativos. Se basa en los estándares internacionales de oncología pediátrica de Canadá, Estados Unidos y Europa. Consulte a un profesional médico cualificado si tiene alguna inquietud o pregunta.

© **Organización Mundial de la Salud (OMS)**. Utilizado con autorización en colaboración con la Wilms Cancer Foundation (WCF). "CureAll" forma parte de la Iniciativa Mundial contra el Cáncer Infantil (GICC, por sus siglas en inglés) de la OMS. La Organización Mundial de la Salud no respalda a ninguna organización, producto o servicio específico.