

देखभालकर्ता तथ्य पत्रक: पोषण क्यों महत्वपूर्ण है

पोषण क्यों महत्वपूर्ण है

पोषण आपके बच्चे को मजबूत रहने, उपचार को सहन करने, संक्रमण से लड़ने और जल्दी ठीक होने में मदद करता है। उपचार के दौरान आपके बच्चे का शरीर सामान्य से कहीं अधिक मेहनत करता है, इसलिए थोड़ी मात्रा में भोजन और तरल पदार्थ भी महत्वपूर्ण अंतर ला सकते हैं।

दैनिक देखभाल

- हर 2-3 घंटे में बड़े भोजन के बजाय थोड़ी मात्रा में भोजन या नाश्ता दें;
- ताकत बढ़ाने और स्वस्थ होने में मदद के लिए कैलोरी और प्रोटीन से भरपूर खाद्य पदार्थों पर ध्यान दें;
- पूरे दिन तरल पदार्थ पीने के लिए प्रोत्साहित करें, भले ही थोड़ी-थोड़ी मात्रा में ही;
- अपने बच्चे को अपनी पसंद का भोजन चुनने दें — लचीलापन मददगार होता है।

नोट: भूख का कम या ज्यादा होना सामान्य है। लक्ष्य पूर्णता नहीं है, बल्कि हर दिन अपने बच्चे को यथासंभव अच्छी तरह पोषित और समर्थित रखना है।

उपचार के दौरान पोषण की प्राथमिकताएँ

श्रेणी	प्राथमिकता स्कोर
जलयोजन	90%
कैलोरी	85%
प्रोटीन	80%
इलेक्ट्रोलाइट्स	75%

देखभाल के विभिन्न चरणों में पोषण का महत्व

चरण	महत्व स्कोर
निदान	70%
उपचार	95%
पुनरावृत्ति	100%
उत्तरजीविता	85%

ब्रीफिंग सीरीज़ 3.1a (देखभालकर्ताओं के लिए त्वरित मार्गदर्शिका: पोषण क्यों महत्वपूर्ण है)



विल्म्स कैंसर फाउंडेशन (WCF)

विल्म्स कैंसर फाउंडेशन (WCF) एक धर्मार्थ संगठन है, जो बच्चों में होने वाले गुर्दे के कैंसर से प्रभावित बच्चों, परिवारों और स्वास्थ्य सेवा संगठनों की आवश्यकताओं का समर्थन और प्रतिनिधित्व करता है, विशेष रूप से नेफ्रोब्लास्टोमा, जिसे आमतौर पर “विल्म्स ट्यूमर” के नाम से जाना जाता है। इसका मिशन बीमारी के प्रसार से निपटने के लिए जागरूकता, शिक्षा, वकालत, शीघ्र पहचान, उपचार और सहायता का एक अंतरराष्ट्रीय कार्यक्रम स्थापित करना है।

यह WCF मार्गदर्शिका केवल शैक्षिक उद्देश्यों के लिए है। यह कनाडा, संयुक्त राज्य अमेरिका और यूरोप में बाल कैंसर विज्ञान के अंतरराष्ट्रीय मानकों पर आधारित है। यदि आपको कोई चिंता या प्रश्न हों, तो किसी योग्य चिकित्सा पेशेवर से सलाह लें।

© विश्व स्वास्थ्य संगठन (WHO)। विल्म्स कैंसर फाउंडेशन (WCF) के सहयोग से अनुमति लेकर उपयोग किया गया है। “CureAll” WHO की बचपन के कैंसर के लिए वैश्विक पहल (GICC) का हिस्सा है। विश्व स्वास्थ्य संगठन किसी विशिष्ट संगठन, उत्पाद या सेवा का समर्थन नहीं करता।

© कॉपीराइट | विल्म्स कैंसर फाउंडेशन | सर्वाधिकार सुरक्षित।