

Hoja informativa para cuidadores: Por qué es importante la nutrición

Por qué es importante la nutrición

La nutrición ayuda a que su hijo se mantenga fuerte, tolere el tratamiento, combata las infecciones y se recupere más rápidamente. Durante el tratamiento, el cuerpo de su hijo trabaja mucho más de lo habitual, por lo que incluso pequeñas cantidades de alimentos y líquidos pueden marcar una diferencia importante.

Cuidados diarios

- Ofrezca comidas pequeñas o refrigerios cada 2–3 horas en lugar de comidas abundantes;
- Priorice alimentos ricos en calorías y proteínas para apoyar la fuerza y la recuperación;
- Anime a beber líquidos durante todo el día, incluso en pequeñas cantidades;
- Permita que su hijo elija los alimentos que le apetezca comer: la flexibilidad ayuda.

Nota: Es normal que el apetito aumente y disminuya. El objetivo no es la perfección; simplemente se trata de mantener a su hijo lo mejor nutrido y apoyado posible cada día.

Prioridades nutricionales durante el tratamiento

Categoría	Puntuación de prioridad
Hidratación	90%
Calorías	85%
Proteína	80%
Electrolitos	75%

Importancia de la nutrición en las distintas etapas de atención

Etap	Puntuación de importancia
Diagnóstico	70%
Tratamiento	95%
Recaída	100%
Supervivencia a largo plazo	85%



Wilms Cancer Foundation (WCF)

Wilms Cancer Foundation (WCF) es una organización benéfica que apoya y representa las necesidades de niños, familias y organizaciones sanitarias afectadas por el cáncer renal pediátrico (especialmente el nefroblastoma, conocido comúnmente como «Wilms»). Su misión es establecer un programa internacional de concienciación, educación, defensa, detección temprana, tratamiento y apoyo para combatir la enfermedad.

Esta guía de WCF tiene únicamente fines educativos. Se basa en normas internacionales de oncología pediátrica de Canadá, Estados Unidos y Europa. Consulte a un profesional médico cualificado si tiene alguna inquietud o pregunta.

© World Health Organization (WHO). Utilizado con permiso en colaboración con Wilms Cancer Foundation (WCF). «CureAll» forma parte de la Iniciativa Mundial de WHO contra el Cáncer Infantil (GICC). World Health Organization no respalda a ninguna organización, producto o servicio específico.