# Фонд борьбы с опухолью Вильмса

Победим рак почки у детей™

## **Памятка для родителей:** почему важно питание

### Почему важно питание

Питание помогает ребёнку сохранять силы, переносить лечение, бороться с инфекциями и быстрее восстанавливаться. Во время лечения организм работает гораздо интенсивнее обычного, поэтому даже небольшое количество пищи и жидкости может существенно помочь.

#### Ежедневная забота

- Предлагайте небольшие порции или перекусы каждые 2–3 часа вместо больших приёмов пищи.
- Выбирайте калорийную и богатую белком пищу для поддержания сил и восстановления.
- Поощряйте питьё в течение дня, даже небольшими порциями.
- Позволяйте ребёнку выбирать еду, которую ему хочется: гибкость помогает.

**Примечание:** колебания аппетита нормальны. Цель — не совершенство, а ежедневная забота о питании и поддержке ребёнка в меру ваших возможностей.

### Приоритеты питания во время лечения

| Категория | Уровень приоритета |
|---|---|
| Питьевой режим | 90% |
| Калории | 85% |
| Белки | 80% |
| Электролиты | 75% |

### Важность питания на разных этапах помощи

| Этап | Уровень важности |
|---|---|
| Диагностика | 70% |
| Лечение | 95% |
| Рецидив | 100% |
| Жизнь после рака | 85% |

**Фонд борьбы с опухолью Вильмса (WCF)**

Фонд борьбы с опухолью Вильмса (WCF) — благотворительная организация, которая поддерживает и представляет интересы детей, семей и медицинских организаций, столкнувшихся с детским раком почки, особенно нефробластомой, известной как опухоль Вильмса. Миссия фонда — создать международную программу информирования, обучения, защиты интересов, ранней диагностики, лечения и поддержки для борьбы с этим заболеванием.

Это руководство WCF предназначено только для образовательных целей. Оно основано на международных стандартах детской онкологии Канады, США и Европы. Если у вас есть вопросы или опасения, обратитесь к квалифицированному медицинскому специалисту.

© Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ). Используется с разрешения в сотрудничестве с Фондом борьбы с опухолью Вильмса (WCF). CureAll — часть Глобальной инициативы ВОЗ по борьбе с детским раком (GICC). ВОЗ не поддерживает какую-либо конкретную организацию, продукт или услугу.

© Фонд борьбы с опухолью Вильмса | Все права защищены.