

Tumor de Wilms

Ficha informativa para cuidadores

Ajudando seu filho a comer durante o tratamento



Ficha informativa para cuidadores: Ajudando seu filho a comer durante o tratamento

Por que a alimentação é importante agora...

A alimentação ajuda a:

- Manter as forças;
- Ajudar o corpo a suportar o tratamento;
- Reduzir complicações;
- Apoiar a recuperação.

Observação: Até pequenas quantidades de comida e bebida realmente importam.

O objetivo: “Manter simples”

Você não precisa de uma dieta perfeita.

Concentre-se em:

- Fazer com que ele coma alguma coisa;
- Oferecer comida com frequência;
- Manter seu filho confortável.

Observação: Comer alguma coisa é sempre melhor do que não comer nada.

Como alimentar seu filho...

Em vez de refeições grandes:

- Ofereça comida a cada 2–3 horas;
- Pense em lanches, não em refeições completas;
- Deixe seu filho comer o que tiver vontade.

Boas opções:

- Iogurte;
- Torrada com pasta de amendoim;
- Ovos;
- Vitaminas/smoothies;
- Queijo e biscoitos salgados.

Os líquidos são tão importantes quanto a comida...

Os líquidos ajudam a:

- Proteger o rim
- Eliminar os medicamentos do tratamento
- Prevenir a desidratação

Experimente:

- Água
- Leite
- Vitaminas/smoothies
- Sopa

Observação: Pequenos goles ao longo do dia são melhores do que grandes quantidades de uma vez.

Se a criança não estiver com vontade de comer...

Isso é muito comum.

Experimente:

- Alimentos macios (purês, sopas, iogurte)
- Alimentos frios (geralmente mais fáceis do que os quentes)
- Alimentos leves (torrada, arroz, banana)
- Vitaminas ou milk-shakes

Evite:

- Cheiros fortes
- Alimentos apimentados ou gordurosos (se ele estiver enjoado)

Observação: Deixe seu filho indicar o que ele consegue tolerar.

Lembre-se: O corpo do seu filho está trabalhando duro para combater o câncer, curar e crescer.

Segurança alimentar (muito importante)...

O sistema imunológico do seu filho pode estar mais fraco.

Evite:

- Carne crua ou malpassada;
- Peixe cru;
- Frutas/vegetais não lavados;
- Leite não pasteurizado.

Sempre:

- Lave as mãos antes de comer;
- Cozinhe bem os alimentos;

Ligue para a equipe de saúde se...

- Seu filho não comer nada por 24 horas;
- Ele não estiver bebendo o suficiente;
- Ele continuar vomitando;
- Ele parecer muito cansado ou fraco;
- Você notar lábios secos ou sinais de desidratação.

Observação: Confie no seu instinto — se estiver preocupado(a), ligue!

Uma nota para os pais...

Isso é difícil:

Em alguns dias seu filho vai comer bem. Em outros, não.

Isso é normal:

Não se espera que você seja perfeito(a).

O que mais importa:

- Continue oferecendo comida;
- Continue fazendo-o beber;
- Mantenha-o confortável.

Observação: Você está fazendo exatamente o que seu filho precisa.

Lembre-se: Seu papel não é controlar o que a criança come — é apoiá-la ao longo do processo!

Fig. 1 / Ficha informativa para cuidadores (Ajudando uma criança a comer durante o tratamento)

Por que é importante	Ajuda seu filho a se manter forte, combater infecções e se recuperar mais rápido
Cuidados diários	Refeições a cada 2h, calorias + proteína, incentivar líquidos, deixar a criança escolher os alimentos
Durante o tratamento	Alimentos macios/frios, evitar cheiros fortes, tentar vitaminas, comer algo é melhor que nada
Hidratação	Os líquidos protegem o rim e ajudam a eliminar os medicamentos do tratamento, oferecer pequenos goles com frequência
Segurança alimentar	Sem alimentos crus, lavar os produtos, cozinhar bem, mãos limpas
Ligar para o médico	Sem comer há 24h, não bebe, vômitos, sinais de desidratação
Lembre-se	Você não precisa ser perfeito(a), concentre-se na nutrição e no conforto

Wilms Cancer Foundation (WCF)



A Wilms Cancer Foundation (WCF) é uma organização beneficente que apoia e representa as necessidades de crianças, famílias e organizações de saúde afetadas pelo câncer renal pediátrico (particularmente o nefroblastoma, comumente conhecido como “tumor de Wilms”). Sua missão é estabelecer um programa internacional de conscientização, educação, defesa de direitos, detecção precoce, tratamento e apoio para combater a disseminação da doença.

Este guia da WCF tem finalidade exclusivamente educativa. Baseia-se em padrões internacionais de oncologia pediátrica vigentes no Canadá, nos Estados Unidos e na Europa. Consulte um profissional de saúde qualificado caso tenha dúvidas ou preocupações.

© **Organização Mundial da Saúde (OMS)**. Utilizado com permissão em colaboração com a Wilms Cancer Foundation (WCF). “CureAll” faz parte da Iniciativa Global da OMS para o Câncer Infantil (GICC). A Organização Mundial da Saúde não endossa nenhuma organização, produto ou serviço específico.