مؤسسة ويلمز للسرطان

ورم ويلمز
نشرة معلومات لمقدمي الرعاية

مساعدة طفلك على تناول الطعام أثناء العلاج



نشرة معلومات لمقدمي الرعاية: مساعدة طفلك على تناول الطعام أثناء العلاج

لماذا يهم الطعام الآن؟

يساعد الطعام على:

- الحفاظ على قوة طفلك.
- مساعدة جسمه على تحمّل العلاج.
- تقليل المضاعفات.
- دعم التعافي.

ملاحظة: حتى الكميات الصغيرة من الطعام والشراب مهمة حقًا.

الهدف: تبسيط الأمور

لست بحاجة إلى نظام غذائي مثالي.

ركّز على:

- أن يتناول طفلك شيئًا من الطعام.
- تقديم الطعام بشكل متكرر.
- الحفاظ على راحة طفلك.

ملاحظة: تناول شيء من الطعام أفضل دائمًا من عدم تناول أي شيء.

كيف تُطعم طفلك؟

بدلًا من الوجبات الكبيرة:

- قدّم الطعام كل 3-2 ساعات.
- فكّر في وجبات خفيفة بدلًا من وجبات كبيرة.
- دع طفلك يأكل ما يرغب فيه.

خيارات جيدة:

- الزبادي.
- خبز محمص مع زبدة الفول السوداني.
- البيض.
- مشروبات السموذي.
- الجبن والبسكويت المالح.

السوائل مهمة بقدر الطعام

تساعد السوائل على:

- حماية الكلية.
- طرح أدوية العلاج خارج الجسم.
- الوقاية من الجفاف.

جرّب:

- الماء.
- الحليب.
- مشروبات السموذي.
- الحساء.

ملاحظة: رشفات صغيرة طوال اليوم أفضل من شرب كميات كبيرة دفعة واحدة.

إذا لم يرغب الطفل في الأكل

هذا شائع جدًا.

جرّب:

- أطعمة طرية: مهروسات، حساء، زبادي.
- أطعمة باردة: غالبًا أسهل من الساخنة.
- أطعمة خفيفة النكهة: خبز محمص، أرز، موز.
- مشروبات السموذي أو المخفوقات.

تجنّب:

- الروائح القوية.
- الأطعمة الحارة أو الدهنية إذا شعر بالغثيان.

ملاحظة: دع طفلك يحدد ما يستطيع تحمّله.

تذكّر: يبذل جسم طفلك جهدًا كبيرًا لمحاربة السرطان والتعافي والنمو.

سلامة الغذاء مهمة جدًا

قد يكون جهاز المناعة لدى طفلك أضعف.

تجنّب:

- اللحوم النيئة أو غير المطهية جيدًا.
- الأسماك النيئة.
- الفواكه والخضراوات غير المغسولة.
- الحليب غير المبستر.

احرص دائمًا على:

- غسل اليدين قبل تناول الطعام.
- طهي الطعام جيدًا.

رسالة للوالدين

هذا أمر صعب:

سيأكل طفلك جيدًا في بعض الأيام، وقد لا يفعل ذلك في أيام أخرى.

هذا طبيعي:

ليس مطلوبًا منك أن تكون مثاليًا.

الأهم هو:

- الاستمرار في تقديم الطعام.
- الحرص على شربه السوائل.
- الحفاظ على راحته.

ملاحظة: أنت تفعل بالضبط ما يحتاج إليه طفلك.

اتصل بفريق الرعاية إذا...

- لم يأكل طفلك منذ 24 ساعة.
- كان لا يشرب ما يكفي.
- استمر في التقيؤ.
- بدا عليه التعب الشديد أو الضعف.
- لاحظت جفاف الشفتين أو علامات الجفاف.

ملاحظة: ثق بحدسك؛ إذا شعرت بالقلق، فاتصل!

تذكّر: دورك ليس التحكم فيما يأكله الطفل، بل دعمه خلال هذه المرحلة!

الشكل 1 / نشرة معلومات لمقدمي الرعاية: مساعدة الطفل على تناول الطعام أثناء العلاج

يساعد طفلك على الحفاظ على قوته ومقاومة العدوى والتعافي بسرعة أكبر.	لماذا يهم الطعام؟
وجبات كل ساعتين، وسعرات حرارية وبروتين، وتشجيع السوائل، وترك الطفل يختار الطعام.	الرعاية اليومية
أطعمة طرية أو باردة، وتجنّب الروائح القوية، وجرّب السموذي؛ تناول شيء أفضل من لا شيء.	أثناء العلاج
تحمي السوائل الكلية وتساعد على طرح أدوية العلاج؛ قدّم رشفات صغيرة باستمرار.	الترطيب
تجنّب الأطعمة النيئة، واغسل الفواكه والخضراوات، واطهِ جيدًا، واحرص على نظافة اليدين.	سلامة الغذاء
عدم الأكل لمدة 24 ساعة، أو عدم الشرب، أو القيء، أو علامات الجفاف.	اتصل بالطبيب
لا تحتاج إلى الكمال؛ ركّز على التغذية والراحة.	تذكّر

مؤسسة ويلمز للسرطان - WCF

مؤسسة ويلمز للسرطان - - WCF منظمة خيرية تدعم وتمثل احتياجات الأطفال والأسر ومؤسسات الرعاية الصحية المتأثرة بسرطان الكلى لدى الأطفال، ولا سيما الورم الأرومي الكلوي المعروف باسم ورم ويلمز. وتتمثل رسالتها في إنشاء برنامج دولي للتوعية والتثقيف والمناصرة والكشف المبكر والعلاج والدعم لمواجهة انتشار المرض.

هذا الدليل الصادر عن مؤسسة ويلمز للسرطان مخصص للأغراض التثقيفية فقط، ويستند إلى المعايير الدولية لأورام الأطفال في كندا والولايات المتحدة وأوروبا. يُرجى استشارة أخصائي طبي مؤهل إذا كانت لديك أي مخاوف أو أسئلة.

© منظمة الصحة العالمية - .WHO استُخدم بإذن وبالتعاون مع مؤسسة ويلمز للسرطان - .WCF تُعدّ CureAll جزءًا من المبادرة العالمية لمنظمة الصحة العالمية لمكافحة سرطان الأطفال - .GICC ولا تؤيد منظمة الصحة العالمية أي منظمة أو منتج أو خدمة بعينها.

© حقوق النشر | مؤسسة ويلمز للسرطان | جميع الحقوق محفوظة.