संक्षिप्त जानकारी (श्रृंखला 2.2b)
बाल गुर्दा कैंसर / WCF
देखभालकर्ताओं के लिए सरल भाषा में मार्गदर्शिका



विल्म्स कैंसर फाउंडेशन

मान्यता प्राप्त 501(c)(3) कर-मुक्त संस्था (EIN: 98-3478827)
712 H Street NE, Suite 2147, Washington DC, United States, 20002

info@WilmsFoundation.org | +1 (778) 514 5000

© विश्व स्वास्थ्य संगठन **(WHO)** विल्म्स कैंसर फाउंडेशन (WCF) के सहयोग से अनुमति के साथ उपयोग किया गया। CureAll, WHO की बाल कैंसर के लिए वैश्विक पहल (GICC) का हिस्सा है। विश्व स्वास्थ्य संगठन किसी विशिष्ट संस्था, उत्पाद या सेवा का समर्थन नहीं करता।

www.WilmsFoundation.org



विल्म्स कैंसर फाउंडेशन

बच्चों के गुर्दे के कैंसर को हराना

1) विल्म्स ट्यूमर (नेफ्रोब्लास्टोमा)

विल्म्स ट्यूमर क्या है:

विल्म्स ट्यूमर (नेफ्रोब्लास्टोमा) छोटे बच्चों, खासकर 5 वर्ष से कम उम्र में होने वाला गुर्दे का कैंसर है। यह बच्चों में चौथा सबसे आम कैंसर और गुर्दे का सबसे आम कैंसर है।

शीघ्र निदान क्यों महत्वपूर्ण है:

शुरुआत में कई बच्चे बिल्कुल स्वस्थ महसूस करते हैं, इसलिए शुरुआती संकेत पहचानना और तुरंत कदम उठाना महत्वपूर्ण है। अच्छी बात: जल्दी पता चलने पर उपचार बहुत प्रभावी होता है। अधिकांश बच्चे पूर्ण, स्वस्थ जीवन जीते हैं और जीवित रहने की दर 90% से अधिक है।

सबसे महत्वपूर्ण चेतावनी संकेत:

पेट में सख्त, बिना दर्द की गाँठ या सूजन सबसे आम शुरुआती संकेत है।

ध्यान देने योग्य अन्य संकेत:

पेशाब में खून; उच्च रक्तचाप, सिरदर्द या थकान; पेट दर्द, बुखार या थकावट।

कोई संकेत दिखने पर क्या करें:

तुरंत चिकित्सा सहायता लें। तत्काल इमेजिंग (अल्ट्रासाउंड) के लिए कहें। अपने आप ठीक होने का इंतज़ार न करें।

विल्म्स ट्यूमर का निदान कैसे होता है:

पेट का अल्ट्रासाउंड; ट्यूमर की स्थिति स्पष्ट करने के लिए CT या MRI; फेफड़ों की जाँच के लिए छाती की इमेजिंग; बाल कैंसर विशेषज्ञों की टीम के पास रेफरल।

सुरक्षा की महत्वपूर्ण बात:

डॉक्टर आमतौर पर निदान के समय विल्म्स ट्यूमर की बायोप्सी नहीं करते, क्योंकि इससे जोखिम बढ़ सकता है।

दीर्घकालिक परिणाम:

अधिकांश बच्चे लंबे समय तक जीवित रहते हैं।

बीमारी का लौटना:

जोखिम पहले 2–3 वर्षों में सबसे अधिक होता है। 5 वर्ष बाद बीमारी लौटने का जोखिम बहुत कम होता है।

अनुवर्ती देखभाल में मुख्य बातें:

गुर्दे का स्वास्थ्य, वृद्धि और समग्र स्वास्थ्य।

2) स्क्रीनिंग

किन बच्चों को अतिरिक्त स्क्रीनिंग की ज़रूरत है:

कुछ बच्चों में विल्म्स ट्यूमर का जोखिम अधिक होता है। स्वस्थ महसूस करने पर भी उन्हें नियमित जाँच की ज़रूरत होती है। इनमें वे बच्चे शामिल हैं जिन्हें:

- बेकविथ–वीडेमैन सिंड्रोम;
- WAGR सिंड्रोम;
- डेनिस–ड्रैश सिंड्रोम या हेमीहाइपरप्लासिया;
- WT1 जीन में ज्ञात बदलाव;
- विल्म्स ट्यूमर का मज़बूत पारिवारिक इतिहास हो।

स्क्रीनिंग से अक्सर ट्यूमर जल्दी और छोटे आकार में मिलते हैं, जिससे उपचार आसान होता है।

अनुशंसित स्क्रीनिंग:

- हर 3 महीने में गुर्दे का अल्ट्रासाउंड;
- शैशवावस्था से 7–8 वर्ष की उम्र तक।

3) अपने डॉक्टर से क्या पूछें

अपने बच्चे के हितों की पैरवी करें:

- ट्यूमर किस चरण में है?
- प्रस्तावित उपचार योजना क्या है और क्यों?
- क्या बच्चे को कीमोथेरेपी या विकिरण चाहिए?
- क्या उपचार गुर्दे की कार्यक्षमता को प्रभावित करेगा?
- किन दुष्प्रभावों पर ध्यान देना चाहिए?
- अनुवर्ती जाँच और स्कैन कितनी बार होंगे?
- बीमारी लौटने के किन संकेतों पर ध्यान दें?

देखभालकर्ताओं के लिए मुख्य संदेश:

- अपने सहज विश्वास पर भरोसा करें;
- पेट में बिना दर्द की गाँठ हो तो इंतज़ार न करें;
- जल्दी कदम उठाने से सबसे अच्छे परिणाम मिलते हैं;
- शीघ्र निदान से उपचार की तीव्रता घटती है।

4) चरण-दर-चरण निदान

चरण 1 - चिकित्सकीय परीक्षण:

डॉक्टर पेट को छूकर जाँचते हैं। केवल हल्की जाँच करें, बार-बार दबाना नहीं।

चरण 2 - अल्ट्रासाउंड (पहली जाँच):

सुरक्षित, दर्दरहित और विकिरण-मुक्त। गाँठ गुर्दे से निकल रही है या नहीं, यह स्पष्ट करता है। दोनों गुर्दों की जाँच करता है।

चरण 3 - CT या MRI स्कैन:

ट्यूमर का आकार और फैलाव दिखाता है। उपचार की योजना बनाने में मदद करता है। विकिरण का संपर्क घटाने के लिए MRI किया जा सकता है।

चरण 4 - छाती की इमेजिंग:

छाती का CT या एक्स-रे। विल्म्स ट्यूमर सबसे अधिक फेफड़ों में फैल सकता है।

चरण 5 - खून और पेशाब की जाँच:

गुर्दे की कार्यक्षमता जाँचना; एनीमिया या पेशाब में खून का पता लगाना; सुरक्षित उपचार के लिए शुरुआती स्थिति दर्ज करना।



विल्म्स कैंसर फाउंडेशन (WCF) एक धर्मार्थ संस्था है, जो बाल गुर्दा कैंसर से प्रभावित बच्चों, परिवारों और स्वास्थ्य सेवा संस्थाओं की ज़रूरतों का समर्थन और प्रतिनिधित्व करती है। यह WCF मार्गदर्शिका केवल शैक्षिक उद्देश्यों के लिए है। यह कनाडा, अमेरिका और यूरोप में लागू अंतरराष्ट्रीय बाल कैंसर चिकित्सा मानकों पर आधारित है।

www.WilmsFoundation.org

+1 (778) 514 5000 | info@WilmsFoundation.org