Wilms Cancer Foundation

Tumor de Wilms

Ficha para cuidadores

A importância da nutrição



Visão geral

Evidência crescente destaca o papel essencial da nutrição como determinante dos resultados clínicos em oncologia pediátrica.

O tratamento é frequentemente intensivo, mas muito eficaz. O estado nutricional pode influenciar significativamente a capacidade da criança para tolerar a terapêutica, recuperar da toxicidade associada ao tratamento e alcançar os melhores resultados a longo prazo.

Os doentes bem nutridos toleram melhor a quimioterapia e a radioterapia, com menos reduções de dose ou atrasos no tratamento. Um estado nutricional adequado apoia a função imunitária, reduzindo a suscetibilidade a infeções que interrompem o tratamento e prolongam o internamento. Também contribui para uma melhor cicatrização após intervenções cirúrgicas, incluindo a nefrectomia.

Por outro lado, a desnutrição está associada a mais infeções, internamentos prolongados, menor resistência física e menor resposta ao tratamento. Nos casos graves, pode exigir alterações na intensidade do tratamento, comprometendo potencialmente a sua eficácia global. Para além dos resultados imediatos, a nutrição influencia a recuperação funcional e a qualidade de vida.

As crianças que mantêm um melhor estado nutricional durante o tratamento têm maior probabilidade de preservar a massa muscular, manter a energia e participar em atividades normais do desenvolvimento.

Isto tem implicações importantes para o bem-estar físico e psicossocial. Investigação emergente sugere também que uma intervenção nutricional precoce e continuada pode influenciar os riscos a longo prazo, incluindo o desenvolvimento de doenças crónicas, como doenças cardiovasculares e perturbações metabólicas.

Isto reforça a importância de integrar a nutrição em todo o percurso de cuidados, em vez de a abordar apenas quando surgem problemas. Uma gestão nutricional eficaz pode tornar os cuidados de saúde mais eficientes, reduzindo complicações, encurtando internamentos e melhorando a eficiência global do tratamento. Isto é particularmente relevante em contextos com recursos limitados, onde otimizar os cuidados de suporte pode ter um impacto significativo nos resultados.

Mensagem principal

A nutrição é parte integrante do sucesso do tratamento oncológico pediátrico, com efeitos mensuráveis nos resultados clínicos e na saúde a longo prazo.

A nutrição ajuda o seu filho a manter-se forte, tolerar o tratamento, combater infeções e recuperar depressa. Durante o tratamento, o corpo trabalha muito mais do que o habitual; mesmo pequenas quantidades de alimentos e líquidos podem fazer uma diferença significativa.

Nota: É normal que o apetite varie. O objetivo não é a perfeição, mas manter o seu filho nutrido e apoiado da melhor forma possível, todos os dias.

Fig. 1 / Nutrição por fases

Nutrição por fases			
Nutrição diária	Ofereça refeições a cada 2-3 horas	Incentive a hidratação ao longo do dia	Inclua proteínas em cada refeição
Durante o tratamento	Alimentos suaves para as náuseas	Evite alimentos crus ou não pasteurizados	Alimentos macios/frios para feridas na boca
Contacte a equipa	Sem comer há 24 horas	Vómitos persistentes	Sinais de desidratação

Equilíbrio dos macronutrientes

Nutriente	Percentagem
Hidratos de carbono	50%
Proteínas	25%
Gorduras	25%

Prioridades nutricionais durante o tratamento

Categoria	Grau de prioridade
Hidratação	90%
Calorias	85%
Proteínas	80%
Eletrólitos	75%

Importância da nutrição nas diferentes fases dos cuidados

Fase	Grau de importância
Diagnóstico	70%
Tratamento	95%
Recaída	100%
Vida após o cancro	85%

Wilms Cancer Foundation (WCF)

A Wilms Cancer Foundation (WCF) é uma organização de beneficência que apoia e representa as necessidades de crianças, famílias e organizações de saúde afetadas pelo cancro renal pediátrico, em particular o nefroblastoma, conhecido como tumor de Wilms. A sua missão é criar um programa internacional de sensibilização, educação, defesa de direitos, deteção precoce, tratamento e apoio para combater a propagação da doença.

Este guia da WCF destina-se apenas a fins educativos. Baseia-se em normas internacionais de oncologia pediátrica do Canadá, dos Estados Unidos e da Europa. Consulte um profissional de saúde qualificado se tiver dúvidas ou preocupações.

© Organização Mundial da Saúde (OMS). Utilizado com autorização, em colaboração com a Wilms Cancer Foundation (WCF). CureAll faz parte da Iniciativa Global da OMS para o Cancro Infantil (GICC). A OMS não recomenda nenhuma organização, produto ou serviço específico.

© Copyright | Wilms Cancer Foundation | Todos os direitos reservados.