Wilms Cancer Foundation

Tumore di Wilms

Sensibilizzazione sul tumore renale pediatrico

Malattia, sintomi, trattamento e supporto





Wilms Cancer Foundation (WCF)

La Wilms Cancer Foundation (WCF) è un’organizzazione benefica che sostiene e rappresenta le esigenze dei bambini, delle famiglie e delle organizzazioni sanitarie colpiti dal tumore renale pediatrico, in particolare dal nefroblastoma, comunemente noto come tumore di Wilms. La sua missione è istituire un programma internazionale di sensibilizzazione, informazione, tutela dei pazienti, diagnosi precoce, trattamento e supporto per contrastare la diffusione della malattia.

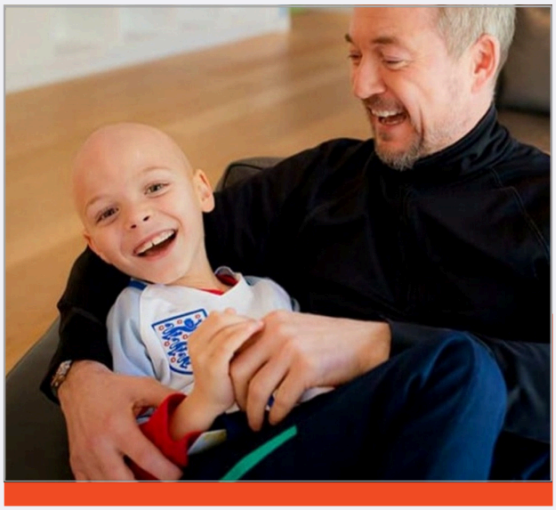
Questa guida della WCF ha esclusivamente finalità informative. Si basa sugli standard internazionali di oncologia pediatrica adottati in Canada, negli Stati Uniti e in Europa. In caso di dubbi o domande, rivolgersi a un medico qualificato.

© Wilms Cancer Foundation | Tutti i diritti riservati.

Indice

Sensibilizzazione sul tumore renale pediatrico
Malattia, sintomi, trattamento e supporto | Serie 5.7a

Malattia	2
Sintomi	3
Trattamento	3
Le sfide da affrontare	4
Supporto	5





Tumore di Wilms (stadio 4)
Addome e polmoni

Tumore renale pediatrico

Tumore del rene nei bambini

Tumore di Wilms (termine medico: nefroblastoma)

Malattia

Il nefroblastoma, comunemente noto come tumore di Wilms, è il tipo più frequente di tumore renale pediatrico e il quarto tumore infantile più comune in assoluto. Infatti, 9 tumori renali infantili su 10 sono tumori di Wilms. In ogni momento, oltre 190.000 bambini nel mondo sono colpiti dalla malattia. È un tumore maligno che si forma nei reni a partire da cellule renali primitive che non si sono sviluppate normalmente prima della nascita. Queste cellule immature si moltiplicano in modo incontrollato e formano una massa solida, di solito in un solo rene, anche se talvolta possono essere coinvolti entrambi.

Nella maggior parte dei bambini con tumore di Wilms non esiste una causa sottostante chiara. Talvolta la malattia è associata ad anomalie delle vie urinarie o ad altri difetti congeniti. Alcuni piccoli studi hanno suggerito che determinati fattori ambientali possano aumentare il rischio, ma i risultati sono contrastanti.

Crescendo, il tumore può alterare la normale struttura del rene e diffondersi attraverso il sangue o il sistema linfatico, soprattutto ai polmoni o ai tessuti addominali vicini. Nonostante la crescita aggressiva, in genere risponde molto bene al trattamento. I progressi nell'oncologia pediatrica hanno reso possibile la sopravvivenza a lungo termine per la maggior parte dei bambini.

> «Il tumore renale è il quarto tumore infantile più comune in assoluto»

Sintomi

Il tumore di Wilms colpisce più spesso i bambini di 3-4 anni, ma può interessare anche gli adolescenti e, talvolta, gli adulti. Si sviluppa inizialmente nel rene, per poi raggiungere dimensioni molto maggiori del rene stesso. Di solito è necessario asportare entrambi. Negli stadi avanzati può diffondersi ad altre parti del corpo, tra cui polmoni, fegato e ossa. Può avere un esito fatale.

I sintomi possono variare e, in molti bambini, il tumore viene scoperto prima che diventino gravi. Il segno più comune è un gonfiore o una massa addominale indolore, spesso notata dai genitori durante il bagno o mentre vestono il bambino. Altri sintomi possono comprendere dolore addominale, febbre, stanchezza, perdita di appetito o di peso. Alcuni bambini sviluppano ipertensione perché il tumore compromette la funzione renale; altri presentano sangue nelle urine o cambiamenti nella minzione. Più raramente, se il tumore si è diffuso ai polmoni, possono comparire tosse persistente o difficoltà respiratorie. Poiché questi sintomi possono somigliare a quelli di malattie infantili più comuni, una valutazione medica tempestiva dei segni persistenti o insoliti è importante per favorire la diagnosi precoce.



Trattamento

La malattia ha un buon tasso di sopravvivenza se diagnosticata precocemente. Purtroppo, molti bambini rimangono senza diagnosi per anni e quelli diagnosticati tardivamente affrontano esiti sfavorevoli. Spesso necessitano di trattamenti estesi e potenzialmente letali, tra cui chemioterapia, radioterapia e chirurgia, e possono comunque avere una prognosi terminale.

Il trattamento viene adattato con cura a ogni bambino e di solito combina diverse terapie, gestite da un'équipe di oncologia pediatrica. La base è la chirurgia, generalmente una nefrectomia per asportare il rene colpito e il tumore, oppure una chirurgia conservativa in casi selezionati, soprattutto quando sono coinvolti entrambi i reni. La chemioterapia distrugge le cellule tumorali che possono rimanere dopo l'intervento oppure, in alcuni protocolli, viene somministrata prima per ridurre il tumore e renderne più sicura l'asportazione. I farmaci e la durata dipendono dallo stadio e dall'istologia del tumore. La radioterapia viene utilizzata in determinate situazioni ad alto rischio, come gli stadi avanzati o l'istologia sfavorevole, per ridurre il rischio di recidiva. Con i protocolli moderni, la maggior parte dei bambini guarisce. Le cure a lungo termine si concentrano sul controllo delle recidive e sulla gestione dei possibili effetti tardivi, favorendo una crescita e uno sviluppo sani.

> «La malattia ha un buon tasso di sopravvivenza se diagnosticata precocemente»



Le sfide da affrontare

Oltre al dolore, all'angoscia e all'incertezza vissuti da molti bambini, le famiglie che affrontano una diagnosi incontrano notevoli difficoltà economiche ed emotive: il 100% del loro tempo è dedicato alla cura del figlio o della figlia per periodi prolungati. L'impossibilità di produrre reddito provoca problemi economici crescenti, che si aggiungono allo stress della malattia. Anche le spese di vita più essenziali possono diventare una sfida disperata.

> «Anche le spese di vita più essenziali diventano una sfida disperata»

Anche il settore sanitario deve affrontare i costi elevati della malattia. Il trattamento dei casi in stadio avanzato grava pesantemente sui bilanci pediatrici, sia in termini di ore di lavoro sia di risorse economiche. Al contrario, la diagnosi precoce è relativamente rapida e poco costosa e consiste semplicemente in una combinazione di esami del sangue ed ecografia per i soggetti considerati a rischio.



Supporto

Idealmente, il trattamento del tumore di Wilms dovrebbe essere gestito in un centro di oncologia pediatrica o nell'ambito di un programma specializzato in tumori renali.

L'équipe medica principale comprende solitamente:

- Oncologo pediatrico: chemioterapia e gestione complessiva del tumore;
- Chirurgo pediatrico o uro-oncologo: asportazione del tumore;
- Oncologo radioterapista, se è necessaria la radioterapia;
- Nefrologo: controllo della funzione renale;
- Infermieri specializzati in oncologia;
- Specialisti del follow-up a lungo termine dei sopravvissuti.

Un trattamento appropriato è fondamentale: nei programmi sviluppati, i tassi di sopravvivenza superano l'85-90% e i risultati sono significativamente migliori nei centri specializzati. Le famiglie devono contattare subito l'équipe medica se il paziente presenta:

- Febbre durante la chemioterapia;
- Gonfiore o dolore improvvisi;
- Problemi respiratori;
- Stanchezza intensa;
- Disagio emotivo o depressione.



«Un trattamento appropriato è fondamentale: nei programmi sviluppati la sopravvivenza supera l'85-90%»





Wilms Cancer Foundation

Telefono: +1 (778) 514 5000
E-mail: info@WilmsFoundation.org
Sito web: www.WilmsFoundation.org
Indirizzo: Suite 2147, 712 H Street NE, Washington DC, Stati Uniti, 20002.

WILMS CANCER FOUNDATION, WCF E GLI SLOGAN «DEFEATING CHILDHOOD KIDNEY CANCER» E «THE DISEASE YOU'VE NEVER HEARD OF» SONO MARCHI INTERNAZIONALI DELLA WILMS CANCER FOUNDATION E SONO PROTETTI DAL DIRITTO D'AUTORE. PROGETTAZIONE DEI CONTENUTI DEL DOCUMENTO A CURA DELLA WILMS CANCER FOUNDATION. © TUTTI I DIRITTI RISERVATI.

Ai sensi delle leggi sul diritto d'autore, questa documentazione non può essere copiata, fotocopiata, riprodotta o tradotta, in tutto o in parte, senza il previo consenso scritto della Wilms Cancer Foundation.

USA: organizzazione esente da imposte ai sensi della sezione 501(c)(3) | EIN: 98-3478827 | Canada: ente benefico registrato: 756261939BC0001

© Wilms Cancer Foundation | Tutti i diritti riservati.

© Organizzazione mondiale della sanità (OMS). Utilizzato con autorizzazione in collaborazione con la Wilms Cancer Foundation (WCF). «CureAll» fa parte dell'Iniziativa globale dell'OMS contro il cancro infantile (GICC). L'OMS non promuove alcuna specifica organizzazione, prodotto o servizio.

© WILMS CANCER FOUNDATION | TUTTI I DIRITTI RISERVATI.