Taarifa kwa Walezi: Kwa Nini Lishe Ni Muhimu

Kwa Nini Lishe Ni Muhimu

Lishe husaidia mtoto wako kuwa na nguvu, kuvumilia matibabu, kupambana na maambukizi na kupona haraka zaidi. Wakati wa matibabu, mwili wake hufanya kazi zaidi kuliko kawaida; hivyo hata kiasi kidogo cha chakula na vinywaji kinaweza kuleta tofauti muhimu.

Huduma za Kila Siku

- Mpe milo midogo au vitafunio kila baada ya saa 2-3 badala ya milo mikubwa.
- Zingatia vyakula vyenye kalori na protini nyingi ili kusaidia nguvu na kupona.
- Mhimize kunywa vinywaji siku nzima, hata kwa kiasi kidogo.
- Mruhusu mtoto kuchagua vyakula anavyotaka kula - kubadilika kulingana na hali husaidia.

Kumbuka: Ni kawaida hamu ya kula kuongezeka na kupungua. Lengo si ukamilifu - ni kuhakikisha mtoto wako anapata lishe na msaada kadiri unavyoweza kila siku.

Vipaumbele vya Lishe Wakati wa Matibabu

Kipengele	Alama ya Kipaumbele
Maji Mwilini	90%
Kalori	85%
Protini	80%
Elektrolaiti	75%

Umuhimu wa Lishe Katika Hatua za Huduma

Hatua	Alama ya Umuhimu
Utambuzi	70%
Matibabu	95%
Kurudi kwa Saratani	100%
Maisha Baada ya Matibabu	85%

Wakfu wa Saratani ya Wilms (WCF)

Wakfu wa Saratani ya Wilms (WCF) ni shirika la hisani linalosaidia na kuwakilisha watoto, familia na mashirika ya afya yaliyoathiriwa na saratani ya figo kwa watoto (hasa nefroblastoma, inayojulikana kama Wilms). Dhamira yake ni kuanzisha mpango wa kimataifa wa uhamasishaji, elimu, utetezi, utambuzi wa mapema, matibabu na msaada ili kukabiliana na kuenea kwa ugonjwa huu.

Mwongozo huu wa WCF ni kwa elimu pekee. Unategemea viwango vya kimataifa vya saratani za watoto vya Kanada, Marekani na Ulaya. Tafuta ushauri wa mtaalamu wa afya mwenye sifa ikiwa una wasiwasi au maswali.

© Shirika la Afya Duniani (WHO). Imetumika kwa ruhusa kwa kushirikiana na Wakfu wa Saratani ya Wilms (WCF). CureAll ni sehemu ya Mpango wa Kimataifa wa WHO wa Saratani za Watoto (GICC). WHO haiidhinishi shirika, bidhaa au huduma yoyote mahususi.

© Hakimiliki | Wakfu wa Saratani ya Wilms | Haki Zote Zimehifadhiwa