Wilms Cancer Foundation

Venciendo el cáncer renal infantil™

Ficha para cuidadores: por qué importa la nutrición

Por qué importa la nutrición

La nutrición ayuda a su hijo a mantenerse fuerte, tolerar el tratamiento, combatir las infecciones y recuperarse más rápido. Durante el tratamiento, su cuerpo trabaja mucho más de lo habitual; incluso pequeñas cantidades de alimentos y líquidos pueden marcar una diferencia importante.

Cuidados diarios

- Ofrezca comidas pequeñas o refrigerios cada 2-3 horas, en lugar de comidas abundantes.
- Priorice alimentos ricos en calorías y proteínas para favorecer la fuerza y la recuperación.
- Anime a su hijo a beber líquidos durante el día, incluso en pequeñas cantidades.
- Deje que elija lo que le apetezca comer: la flexibilidad ayuda.

Nota: Es normal que el apetito varíe. El objetivo no es la perfección, sino mantener a su hijo nutrido y apoyado lo mejor posible cada día.

Prioridades nutricionales durante el tratamiento

Categoría	Puntuación de prioridad
Hidratación	90 %
Calorías	85 %
Proteínas	80 %
Electrolitos	75 %

Importancia de la nutrición en las etapas de atención

Etapa	Puntuación de importancia
Diagnóstico	70 %
Tratamiento	95 %
Recaída	100 %
Supervivencia	85 %

Wilms Cancer Foundation (WCF)

Wilms Cancer Foundation (WCF) es una organización benéfica que apoya y representa las necesidades de los niños, las familias y las organizaciones sanitarias afectados por el cáncer renal infantil, en particular el nefroblastoma, conocido como tumor de Wilms. Su misión es establecer un programa internacional de concienciación, educación, defensa de los pacientes, detección temprana, tratamiento y apoyo para combatir la enfermedad.

Esta guía de WCF tiene fines exclusivamente educativos. Se basa en los estándares internacionales de oncología pediátrica de Canadá, Estados Unidos y Europa. Si tiene dudas o inquietudes, consulte a un profesional médico cualificado.

© Organización Mundial de la Salud (OMS). Utilizado con permiso en colaboración con Wilms Cancer Foundation (WCF). «CureAll» forma parte de la Iniciativa Mundial contra el Cáncer Infantil (GICC) de la OMS. La OMS no respalda ninguna organización, producto o servicio en particular.

© WILMS CANCER FOUNDATION | TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS.