Wilms Cancer Foundation

Tumeur de Wilms

Fiche pour les aidants

Aider votre enfant à manger pendant le traitement



Fiche pour les aidants : aider votre enfant à manger pendant le traitement

Pourquoi manger compte maintenant

L'alimentation aide à :

- Garder ses forces.
- Tolérer le traitement.
- Réduire les complications.
- Favoriser la récupération.

Remarque : Même de petites quantités d'aliments et de boissons comptent.

L'objectif : faire simple

Une alimentation parfaite n'est pas nécessaire. L'essentiel est de :

- L'aider à manger quelque chose.
- Proposer souvent des aliments.
- Veiller à son confort.

Remarque : Manger un peu vaut toujours mieux que ne rien manger.

Comment nourrir votre enfant

Au lieu de gros repas :

- Proposez à manger toutes les 2 à 3 heures.
- Pensez aux collations plutôt qu'aux gros repas.
- Laissez-le manger ce dont il a envie.

Quelques bonnes options :

- Yaourt.
- Pain grillé au beurre de cacahuète.
- Œufs.
- Smoothies.
- Fromage et biscuits salés.

Boire est aussi important que manger

Les liquides aident à :

- Protéger le rein.
- Éliminer les médicaments du traitement.
- Prévenir la déshydratation.

Essayez :

- Eau.
- Lait.
- Smoothies.
- Soupe.

Remarque : De petites gorgées toute la journée valent mieux qu'une grande quantité d'un coup.

Si votre enfant n'a pas envie de manger

C'est très fréquent.

Essayez :

- Aliments mous : purée, soupe, yaourt.
- Aliments froids : souvent mieux tolérés que les aliments chauds.
- Aliments doux : pain grillé, riz, banane.
- Smoothies ou milk-shakes.

Évitez :

- Les odeurs fortes.
- Les aliments épicés ou gras en cas de nausées.

Remarque : Laissez votre enfant vous guider sur ce qu'il tolère.

À retenir : L'organisme de votre enfant travaille intensément pour combattre le cancer, récupérer et grandir.

Hygiène alimentaire : très importante

Le système immunitaire de votre enfant peut être affaibli.

Évitez :

- Viande crue ou peu cuite.
- Poisson cru.
- Fruits et légumes non lavés.
- Lait non pasteurisé.

Toujours :

- Se laver les mains avant de manger ou de préparer les aliments.
- Bien cuire les aliments.

Un message aux parents

C'est difficile :
Certains jours, votre enfant mangera bien ; d'autres, moins.

C'est normal :
Personne n'attend de vous la perfection.

L'essentiel :

- Continuez à proposer des aliments.
- Aidez votre enfant à continuer de boire.
- Veillez à son confort.

Remarque : Vous faites exactement ce dont votre enfant a besoin.

Appelez l'équipe soignante si...

- Votre enfant n'a pas mangé depuis 24 heures.
- Il ne boit pas assez.
- Il vomit à plusieurs reprises.
- Il semble très fatigué ou faible.
- Ses lèvres sont sèches ou il montre des signes de déshydratation.

Remarque : Faites confiance à votre instinct : si vous êtes inquiet, appelez !

À retenir : Votre rôle est d'accompagner votre enfant pendant cette épreuve, sans contrôler ce qu'il mange.

Fig. 1 / Fiche pour les aidants : aider l'enfant à manger pendant le traitement

Pourquoi c'est important	Aide votre enfant à garder ses forces, combattre les infections et récupérer plus vite.
Soins quotidiens	Repas toutes les 2 heures ; calories et protéines ; encourager à boire et laisser l'enfant choisir ses aliments.
Pendant le traitement	Aliments mous ou froids ; éviter les odeurs fortes ; essayer les smoothies. Manger un peu vaut mieux que rien.
Hydratation	Les liquides protègent le rein et aident à éliminer les médicaments. Proposez souvent de petites gorgées.
Hygiène alimentaire	Éviter les aliments crus ; laver fruits et légumes ; bien cuire les aliments et garder les mains propres.
Appelez le médecin	Sans manger depuis 24 heures, boissons insuffisantes, vomissements ou signes de déshydratation.
À retenir	La perfection n'est pas nécessaire : concentrez-vous sur la nutrition et le confort.

Wilms Cancer Foundation (WCF)

La Wilms Cancer Foundation (WCF) est un organisme caritatif qui soutient et représente les enfants, les familles et les organismes de santé touchés par le cancer rénal pédiatrique, notamment le néphroblastome, appelé tumeur de Wilms. Sa mission est de mettre en place un programme international de sensibilisation, d'éducation, de défense des patients, de détection précoce, de traitement et de soutien pour lutter contre la maladie.

Ce guide de la WCF est exclusivement éducatif. Il repose sur les normes internationales d'oncologie pédiatrique du Canada, des États-Unis et de l'Europe. Pour toute question ou inquiétude, consultez un professionnel de santé qualifié.

© Organisation mondiale de la Santé (OMS). Utilisé avec autorisation en collaboration avec la Wilms Cancer Foundation (WCF). CureAll fait partie de l'Initiative mondiale de l'OMS contre le cancer de l'enfant (GICC). L'OMS ne recommande aucun organisme, produit ou service particulier.

© WILMS CANCER FOUNDATION | TOUS DROITS RÉSERVÉS.