照顧者資料單張：點解營養咁重要

點解營養咁重要

營養有助小朋友保持體力、承受治療、抵抗感染，同埋更快康復。治療期間，小朋友嘅身體比平時更辛苦，所以即使只係少量食物同水分，都可以帶嚟好大幫助。

日常照顧

- 每隔 2-3 小時提供少量正餐或小食，代替一次食好多。
- 選擇高熱量同高蛋白質食物，幫助維持體力同促進復原。
- 鼓勵小朋友全日多次飲嘢，即使每次只飲少少都好。
- 畀小朋友揀佢想食嘅食物，彈性處理會有幫助。

注意：食慾時好時差係正常嘅。唔需要追求完美；最重要係每日盡力畀小朋友足夠營養同支援。

治療期間嘅營養優先事項

類別	優先程度評分
補充水分	90%
熱量	85%
蛋白質	80%
電解質	75%

不同照護階段嘅營養重要性

階段	重要程度評分
診斷	70%
治療	95%
復發	100%
治療後康復照護	85%

資料系列 3.1a：照顧者簡明指南 - 點解營養咁重要

威爾姆氏腫瘤基金會（WCF）

威爾姆氏腫瘤基金會（WCF）係一間慈善機構，支援同代表受兒童腎癌影響嘅兒童、家庭同醫療機構，尤其係腎母細胞瘤（一般稱為「威爾姆氏腫瘤」）。我哋嘅使命係建立國際計劃，推動公眾認識、教育、倡議、及早診斷、治療同支援，以應對呢種疾病。

本 WCF 指南只供教育用途，內容以加拿大、美國同歐洲嘅國際兒童腫瘤醫療標準為基礎。如果有任何疑慮或問題，請向合資格醫護專業人員查詢。

© 世界衛生組織（WHO）。經許可同威爾姆氏腫瘤基金會（WCF）合作使用。CureAll 係世衛全球兒童癌症倡議（GICC）嘅一部分。世界衛生組織並不為任何特定機構、產品或服務背書。

© 版權所有 | 威爾姆氏腫瘤基金會 | 保留一切權利