

Ficha Informativa para Cuidadores: Porque a Nutrição Importa

Porque é que a Nutrição Importa

A nutrição ajuda o seu filho a manter-se forte, a tolerar o tratamento, a combater infeções e a recuperar mais rapidamente. Durante o tratamento, o corpo do seu filho está a trabalhar muito mais do que o habitual, por isso até pequenas quantidades de comida e líquidos podem fazer uma diferença significativa.

Cuidados Diários

- Ofereça pequenas refeições ou snacks a cada 2–3 horas em vez de grandes refeições;
- Foque-se em alimentos ricos em calorias e proteínas para ajudar na força e na cura;
- Incentive o consumo de líquidos ao longo do dia, mesmo em pequenas quantidades;
- Deixe o seu filho escolher os alimentos que lhe apetece comer – a flexibilidade ajuda.

Nota: É normal o apetite subir e descer. O objetivo não é a perfeição – é simplesmente manter o seu filho nutrido e apoiado o melhor que conseguir todos os dias.

Prioridades Nutricionais de Tratamento

Categoria	Pontuação de Prioridade
Hidratação	90%
Calorias	85%
Proteína	80%
Eletrólitos	75%

Importância nutricional em todas as fases dos cuidados

Palco	Pontuação de Importância
Diagnóstico	70%
Tratamento	95%
Recaída	100%
Sobrevivência	85%



Fundação do Cancro Wilms (WCF)

A Fundação do Cancro Wilms (WCF) é uma organização de caridade que apoia e representa as necessidades de crianças, famílias e organizações de saúde afetadas pelo cancro renal (renal) pediátrico (particularmente o nefroblastoma conhecido como 'Wilms'). A sua missão é estabelecer um programa internacional de sensibilização, educação, defesa, tratamento de deteção precoce e apoio para combater a propagação da doença.

Este guia da WCF destina-se apenas a fins educativos. Baseia-se em padrões internacionais de oncologia pediátrica no Canadá, nos Estados Unidos e na Europa. Procure aconselhamento de um profissional de saúde qualificado caso tenha alguma dúvida ou preocupação.

© **Organização Mundial da Saúde (OMS)**. Utilizado com permissão em colaboração com a Wilms Cancer Foundation (WCF). "CureAll" faz parte da Iniciativa Global da OMS para o Cancro Infantil (GICC). A Organização Mundial da Saúde não endossa nenhuma organização, produto ou serviço específico.